

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2010. Penuntun Diet. Cetakan ke 25. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anies. 2015. Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner. Cetakan ke 1. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ardiansyah, R. (2019). *Budidaya Nanas* (Nova (ed.)) CCRC (Cancer Chemoprevention Research Center), 2009, Panen Sel, <http://ccrc.farmasi.ugm.ac.id>, diakses tanggal 2 Mei 2016.
- Arifin, W.N dan W.M. Zahirudin. 2017. Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malaysia Journal Medical Science*. Volume 24(5): 101–105.
- Arisman. 2010. Obesitas, Diabetes Mellitus dan Dislipidemia. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Astuti, G. D., Fitranti, D. Y., Anjani, G., Afifah, D. N., dan Rustanti, N. 2020. Pengaruh Pemberian Yoghurt dan Soyghurt Sinbiotik Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanii*) terhadap Kadar Trigliserida dan Total Kolesterol pada Tikus Pra-Sindrom Metabolik. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*.43(2):57-66.[http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi\\_Indon/article/view/448](http://ejournal.persagi.org/index.php/Gizi_Indon/article/view/448). [5 September 2021].
- Barasi, EM. 2007. Ilmu Gizi. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Budiyono, W dan Candra, A. 2013. Online di: <http://ejournal.s1.undip.ac.id/index.php/jnc>. *Journal of Nutrition College*, 2, 118–125.

- Chauliyah, A. I. N., & Murbawani, E. A. 2015. Analisis Kandungan Gizi Dan Aktivitas Antioksidan Es Krim Nanas Madu. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 628–635. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10172>.
- Djohari, Meiriza, Mira Febriana, I. J. 2012. Uji Efektifitas Sari Buah Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia* Swingle) Terhadap Hiperkolesterolemia Dan Berat Badan Pada Mencit Putih Jantan (*Mus musculus albinos*). *Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Riau, Pekanbaru, 2011*.
- Fanani, A. 2019. Budidaya Jeruk Nipis. Edisi digital Desa Pustaka Indonesia, Temanggung, Jawa Tengah.
- Farid Hossain, M. 2015. Nutritional Value and Medicinal Benefits of Pineapple. *International Journal of Nutrition and Food Sciences*, 4(1), 84. <https://doi.org/10.11648/j.ijnfs.20150401.22>
- Farmakologi, B., Kedokteran, F., Jln, U., & No, S. T. M. (2019). *PENGARUH PEMBERIAN AIR PERASAN JERUK NIPIS ( CITRUS AURANTIFOLIA SWINGLE ) TERHADAP KADAR KOLESTEROL* Dewi Pangestuti. 4(1), 42–47.
- Fisiologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Kedokteran, F., & Lampung, U. 2019 *Efek Buah Nanas ( Ananas comosus L . merr ) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Penyakit Jantung Koroner ( PJK ) The Effect of Pineapples ( Ananas comosus L . merr ) on Decreasing Cholesterol Levels in Coronary Heart Disease.* 3, 205–209.
- FKUI. 2007. Farmakologi dan Terapi. Edisi 5. Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Balai penerbit FKUI, Jakarta.
- Haryanto, A., Sayogo, S. 2013. Hiperkolesterolemia: Bagaimana Peran Hesperidine. Vol 40, No 1. Available from: <http://www.kalbemed.com/Events.aspx>.

- Herwiyarirasanta., BA, Eduardus. 2010. Effect of Black Soybean Extract Supplementation in Low Density Lipoprotein Level of Rats (*Rattus norvegicus*) With High Fat Diet. Science Article Universitas Airlangga. Surabaya.
- Kurnia, A. 2014. Khasiat Ajaib Jeruk Nipis – Dari A-Z untuk Kesehatan dan Kecantikan. Ed.1. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kusumawati, D. 2016. Bersahabat dengan Hewan Coba. Cetakan ke dua. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lee, K. H.,et.al. 2011. Effects of daily quercetinrich supplementation on cardiometabolic risks in male smokers.Nutrition Research and Practice;5 (1):28-33.
- Muntafiah, A., Ernawati, D. A., Suryandhana, L., Pratiwi, R. D., & Marie, A. (2017). *Pengaruh sari markisa ungu [Passiflora edulis var edulis (Muntafiah A; dkk). 40(1), 1–8.*
- Murray, R., Daryl K., dan Victor W. 2009. Biokimia Harper. Cetakan ke 1. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Mustikasari, I., Saktini, F., Gumay A, R. 2019. *Pengaruh Frekuensi Penggorengan Minyak Jelantah Terhadap Hepar Tikus Wistar (Rattus Novergicus).* Jurnal Kedokteran Diponegoro. Vol 8(3), 1000-1010. Online: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico>.
- Moon, J., Lee, S. M., Do, H. J., Cho, Y., Chung, J. H., & Shin, M. J. 2012. Quercetin Up-regulates LDL Receptor Expression in HepG2 Cells. *Phytotherapy Research.* 26 (11); 1688-1694.
- Nugraheni. 2016. Sehat Tanpa Obat dengan Nanas. Edisi 1. Yogyakarta: Andi.
- Nuryadi, T. D. Astuti, E. S. Utami, dan M. Budiantara. 2017. *Dasar-dasar Statistik Penelitian.* Yogyakarta: SIBUKU MEDIA.

- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Octadiani Putri, L., Hermayanti, D., & S, F. (2017). PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH NANAS (*Ananas comosus* L. Merr) PERORAL TERHADAP PERBAIKAN PROFIL LIPID PADA TIKUS PUTIH (*Rattus Norvegicus*) JANTAN STRAIN WINSTAR DISLIPIDEMIA. *Saintika Medika*, 9(1), 25. <https://doi.org/10.22219/sm.v9i1.4122>.
- Okwu, D. E. 2008. Citrus fruits: A Rich Source of Phytochemicals and their Role in Human Health. *Int. J. Chem. Sci.*: 6(2), 2008, 451-47.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2019. *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. Jakarta: PB. PERKENI: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Rahmi, Y. 2017. *Uji Antihiperurisemia Kombinasi Ekstrak Etanol 70% Daun Sidaguri (*Sida rhombifolia* L) dan Allopurinol terhadap Tikus Sprague Dawley yang Diinduksi Kafein*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>.
- Rizki, A. U., Cholid, A. R., dan Amalia, M. 2017. *Perbedaan Efektivitas Ekstrak Rimpang Temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza* Roxb.) dengan Ekstrak Daun Salam (*Eugenia Polyantha* Wight) pada Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicus*)*. <https://ejournal.upnvj.ac.id/index.php/JPM/article/view/14>. [22 September 2021].
- Retnaningalih, A., Erfan E., dan Hairrudin. 2014. "Perbandingan Efek Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum* (Wight) Walp) dan Daun

Seledri (*Apium graveolens* L.) terhadap Penurunan Kadar LDL Darah Tikus Wistar Model Dislipidemia (The Comparison of Bay Leaf (*Syzygium polyanthum* (Wight) Walp) and Celery Leaf Infusion Effect (*Apium graveolens* L.) on Decreasing LDL Level in Dyslipidemic Wistar Rats Model)." Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa 2014.

Ross, A., Caballero., Cousins, R., Tucker, K., dan Ziegler, T. 2014. Modern Nutrition in Health and Disease. No. Ed. 11. Lippincott Williams&Wilkins (2014). [Serial Online].  
<https://www.cabdirect.org/cabdirect/abstract/20143127836>.

Sabella, R. 2010. Libas Kolesterol dengan Terapi Herbal, Buah dan Sayuran. Galmas Publisher, Klaten.

Sanggih, P.R.A., Wahyudo, R., Ginarana, A. 2019. Efek Buah Nanas (*Ananas comosus* L. merr) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Penyakit Jantung Koroner (PJK). Patologi Klinik dan Fisiologi, Fakultas Kedokteran: Universitas Lampung. Vol. 3 No. 1, 205-209.

Syahza, M.N., Isnawati, M. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Pare (*Momordica charantia* Linn.) dan Jus Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol HDL (High Density Lipoprotein) Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. Universitas Diponegoro.  
<https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6912>.

Tim Mitra Agro Sejati. 2017. Budi Daya Jeruk Nipis. Pustaka Bengawan.

Zuhrawati. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus*) terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Kelinci (*Oryzotolagus cuniculus*) Hiperkolesterolemia. Banda Aceh: Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Medika Veterinaria*, Vol. 8 No. 1, 76-79.