

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., dan Suryani, N. 2017. Hubungan asupan natrium, frekuensi dan durasi aktivitas fisik terhadap tekanan darah lansia di panti sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Gizi Indonesia*, 39(1), 37-48.
- Akhriansyah, M. 2019. Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (PMR) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Palembang Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(1), 11-16.
- Alamsah, Deni. 2018. *Kajian Perlakuan Minuman Emulsi Minyak Bekatul Padi Terhadap Kadar hs-crp Dan Interleukin-6 Pria Sindroma Metabolik*. Tesis. Institut Pertanian Bogor.
- Arab, F., I. Alemzadeh, dan V. Maghsoudi. 2011. Determination of Antioxidant Component and Activity of Rice Bran Extract. *Scientia Iranica*. DOI: 10.1016/j.scient.2011.09.014. [12 Juli 2019]
- Astawan, M. 2002. Cegah Hipertensi dengan Pola Hidup Sehat.
- Azizah. S.N. 2016. Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Dusun Gondang. Publikasi Ilmiah Publikasi Ilmiah FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM). 2016. Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan. No. 13. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
- . 2011. Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan. No. 13. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
- . 2016. Acuan Label Gizi No 9. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
- Badan Standarisasi Nasional (BSN). 2007. Syarat Mutu Sereal (SNI 01-4270-1996). Badan Standarisasi Nasional.
- Bantas, Krisnawati., Hari Koesnanto Yosef, dan Budi Moelyono. 2012. Perbedaan Gender pada Kejadian Sindrom Metabolik pada Penduduk Perkotaan di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7 (5): 219-226 [09 Juli 2019]

- Choi, Seok., Hyun Il Kim, Sang Hag Park, Mi Jung Lee, Jae Yeoul Jun, Hyun Lee Kim, Jong Hoon Chung, dan Cheol Ho Yeum. 2012. Endothelium Dependent Vasodilation by Ferulic Acid in Aorta from Chronic Renal Hypertensive Rats. *The Korean Society of Nephrology*. [01 Juli 2019]
- Chin, Ashley., Motasim Badri, NB Ntusi, dan Andrzej Okreglicki. 2012. The Clinical, Electrocardiographic and Echocardiographic Characteristic and Long Term Outcome of Patient with Tachycardia Induced Cardiomyopathy. *Cardiovascular Journal of Africa*. 23 . (3). [18 Juni 2019]
- Devarajan, Sankar., Ravinder Singh, Biprabuddha Chatterjee, Bo Zhang, dan Amanat Ali. 2016. A Blend of Sesame Oil and Rice Bran Oil Lowers Blood Pressure and Improves The Lipid Profile in Mild to Moderate Hypertensive Patients. *Journal of Clinical lipidology*. 10 (2): 339-349 [25 Juli 2019]
- Ginting, Erliana., Rahmi Yulifianti, M. Jusuf, dan Made J. Mejaya. 2014. Identifikasi Sifat Fisik, Kimia, dan Sensoris Klon-klon Harapan Ubi Jalar Kaya Antosianin. *Penelitian Pertanian Tanaman Pangan*. 34 (1): 69-78 [18 Juni 2019]
- Henderson. Angela J., Cadie A. Ollila, Ajay Kumar, Erica C. Borresen, Komal Raina, Rajesh Agarwal, dan Elizabeth P. Ryan. 2012. Chemopreventive Properties of Dietary Rice Bran: Current Status and Future Prospect. [16 Juli 2019]
- Husna, F. A. 2017. Hubungan Antara Gaya Hidup dan Kejadian Sindrom Metabolik pada Karyawan Berstatus Gizi Obesitas di PT. Pamapersada Nusantara, Distrik Tanjung Enim, Sumatra Selatan. *Sksipsi*. Universitas Hasanuddin
- Husna, Nida El., Melly Novita, dan Syarifah Rohaya. 2013. Kandungan Antosianin dan Aktivitas Antioksidan Ubi Jalar Ungu Segar dan Produk Olahannya. *Agritech*.3(33): 296-302.[13 Mei 2019]
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Info Datin*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- International Diabetes Federation (IDF). 2006. The IDF Consensus Worldwide Definition of The Metabolic Syndrom. International Diabetes Federation
- Iriyani, Newi. 2011. Sereal dengan Substitusi Bekatul Tinggi Antioksidan. *Artikel Penelitian*. [17 Mei 2019]
- Jafar, Nurhaedar. 2012. Sindroma Metabolik dan Epidemiologi. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*.1(2).[02 Juli 2019]

- Jawi, I Made. dan I W.P. Sutirta Yasa. 2012. Ekstrak Air Umbi Ubi Jalar Ungu Menurunkan Tekanan Darah Tikus Hipertensi yang Diinduksi dengan NaCl. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*.4(3):120-125.[24 Juli 2019]
- Jawi, I. M., Mahendra, A. N., Subawa, A. A. N., Yasa, I. S., dan Gunawan, W. G. 2017. Comparison of Antihypertensive and Antioxidative Effect of Mahogany (*Swietenia Mahagoni* (L.) Jacq.) Seed Extract and Purple Sweet Potato (*Ipomoea Batatas*) Tuber Extract on Rodent Model of Hypertension. *Biomedical and Pharmacology Journal*, 10(2), 577-582.
- Juanda, Dede. dan Bambang Chayono. 2000. *Ubi Jalar*.Yogyakarta: Kanisius.
- Junaedi, Edi., Sufrida Yulianti, dan Mira Gustia Rinata. 2013. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Cetakan Pertama. Jakarta Selatan: FMedia. [27Agustus2019]
- Kaur, J. 2014. A Comprehensive Riview on Metabolic Syndrom. *Cardiology Research and Practice*.[26 Mei 2019]
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2019. Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kusumastuti, I. R. . 2014. Roselle (*Hibiscus Sabdariffa* Linn) Effects on Lowering Blood Pressure as a Treatment for Hypertension. *Jurnal Majority*, 3(7).
- Lakhanpal, Parul dan Deepak Kumar. 2008. Role of Quercetin in Cardiovascular Disease. *Internet Journal of Medical Update*. 3 (1): 31-49. [11 Juni 2019]
- Lameshow, S., D.W. Hosmer, dan J. Klar. 1997. *Besar Sampling*. Edisi Terjemahan. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lasmadasari, N. dan Manna U. Pardosi. 2016. Studi Prevalensi dan Faktor Risiko Sindrom Metabolik pada Nelayan di Kelurahan Malabro Bengkulu. *Jurnal MKMI*. Vol 12 (2): 98-103. [27 Februari 2019]
- Lidiyawati, L., dan Kartini, A. 2014. *Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Mancia, G., Fagard, R., Narkiewicz, K., Redán, J., Zanchetti, A., Böhm, M., dan Galderisi, M. 2013. 2013 Practice guidelines for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and the European Society of Cardiology (ESC): ESH/ESC Task Force for the Management of Arterial Hypertension. *Journal of hypertension*, 31(10): 1925-1938.[03 Agustus2019]

- Minatel, Igor Otavio., Fabiane Valentini Francisqueti, Camila Renata Correa, dan Giuseppina Pace Pareira Lima. 2016. Antioxidant Activity of Gamma Oryzanol: A Complex Network of Interactions. *International Journal of Molecular Science*. DOI: 10.3390/ijms17081107. [12 Juli 2019]
- Moniaga, Victor., Damajanty H.C. Pangemanan, dan J.J.V. Rampengan. 2013. Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal e-Biomedik*. 1. (2) [18 Juni 2019]
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Rahmawati, Irma Sarita. 2018. *Efektivitas Ekstrak Etanol Ubi Jalar Ungu Var. Ayamurasaki sebagai Antihipertensi pada Hewan Model Hipertensi Tikus Wistar Induksi DOCA-salt*. Disertasi. Universitas Airlangga.
- Rhasid, Nur Yuhasliza Abd., Dang Lelamurni Abd Razaq, Anisah Jamaluddin, Shaiful Adzni Sharifuddin, dan Kamariah Long. 2015. Bioactive Compound and Antioxidant Activity of Rica Bran Fermented with Lactic Acid Bacteria. *Malaysian Jurnal of Microbiology*. 11(2): 156-162. [25 Mei 2019]
- Rini, Sandra. 2015. Sindrom Metabolik. *Jurnal Majority (Artikel Review)*.4(4):90.[28 Februari 2019]
- Rohatin, A., & Prayuda, C. W. 2020. Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*, 1(1), 10-14.
- Ronny, Setiawan, dan Sar Fatimah. 2008. *Fisiologi Kardiovaskuler: Berbasis Masalah Keperawatan*. Edisi pertama. Jakarta: EGC [19 Juni 2019]
- Sakunpak, Apirak., Jirapornchai Suksaeree, Pathamaporn Pathompak, Tossaton Charoonratana, dan Namfa Sermkaew. 2014. Antioxidant Individual γ -Oryzanol Screening Incold Pressed Rice Bran Oil of Different Thai Rice Varieties By HPLC-DPPH Method. *International Jurnal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*. [03 April 2019]
- Santosa, Herry., Noer Abyor Handayani, Hasbi Ashidqi, dan Ilga Mega Kusuma. 2015. Modifikasi Tepung Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L. Poir*) dengan Metode Heat Moisture Treatment (HMT) sebagai Bahan Baku Pembuatan Mie Instan. *Metana*. 10 (1) <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/metana/article/download/12580/9473>. [14 Mei 2019]

- Santoso, Wahyu Eka Arief. dan Teti Estiasih. 2014. Jurnal Review: Kopigmentasi Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas var. Ayamurasaki*) dengan Kopigmen Na-Kaseinat dan Protein Whey Serta Stabilitas terhadap Pemanasan. *Jurnal Pangan dan Agroindutsri*.2(4):121-126.[27 Maret 2019]
- Sjakoer, Nour Athiroh Abdoes dan Nur Permatasari. 2011. Mekanisme Deoxycorticosterone Acetate (DOCA) Garam terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Hewan Coba. *El-Hayah*. 1(4) [02 Juni 2019]
- Sunarti. 2017. *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Cetakan Pertama. Gadjah Mada University Press.
- Tuarita, Mirna Zaena., Nur Fathonah Sadek, Sukarno, Nancy Dewi Yuliana, dan Slamet Budijanto. 2017. Pengembangan Bekatul sebagai Pangan Fungsional: Peluang, Hambatan, dan Tantangan.[11 Mei 2019]
- Widiasari, Santi. 2018. Mekanisme Inhibisi Angiotensin Converting Enzyme oleh Flavonoid Pada Hipertensi. *Collaborative Medical Journal (CMD)*. 2(1): 30-44. [20 Juni 2019]
- Widowati, Sri. 2010. Diversifikasi Konsumsi Pangan Berbasis Ubi Jalar. *Artikel Pangan*.2(1):49-6. [12 Mei 2019]
- Winarti, Sri. 2010. Makanan Fungsional. Edisi pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wirawati, Chandra Utami dan Dwi Eva Nirmagustina. 2009. Studi In Vivo Produk Sereal Dari Tepung Bekatul Dan Tepung Ubi Jalar Sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian*.14 (2): 142-147.. [02 Desember 2018]
- Wirawati, C.U., Nirmagustina, D.E., dan Surfiana. 2010. Pengembangan Produk Sereal (Flake Product) dari Tepung Ubi Jalar. *Jurnal Penelitian Pertanian Terapan*. 10 (khusus):1-7 ISSN 1410-5020
- Wulandani, Baiq Rani Dewi., Endang Sutriswati Rahayu, Yustinus Marsono, dan Tyas Utami. 2017. Aktivitas Antioksidan dan Angiotensin I-Converting Enzyme Inhibitor oleh Yoghurt dengan Ekstrak Daun Ficus Glomerata Roxb. *Jurnal Agritech*. DOI: <http://doi.org/10.22146/agritech.10846>. No.3. [29 Maret 2019]
- Xavier, E. A. D. C., Prastiwi, S., & Andinawati, M. 201). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Kabupaten Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).

Yusuf, Askar. 2018. *Produksi dan Kandungan Zat Gizi Makro, Mikro dan Serat Kasar Susu Bubuk Bekatul Sebagai Pangan Fungsional*. Skripsi. Universitas Hasanuddin