

## Daftar Pustaka

- Adib, M. 2011. Pengetahuan Praktis Ragam Penyakit Mematikan yang Paling Sering Menyerang Kita. Jogjakarta: Buku Biru.
- Adis, Widiarko. 16-Apr-13. Online. *Khasiat dan manfaat buncis*. <http://obatin.mywapblog.com> 03/06/2013.
- Aguskresno. 2011. *Pemanfaatan Bektul (Rice Bran) untuk menurunkan kadar gula darah bagi penderita diabetes mellitus*. Pondok ilmu. 03/06/2013.
- Ahmed, I., E. Adeghate., A. K. Sharma., D.J. PAllo and J. Singh. 1998. Effect Of *Momordica Charantia Fruit Juice on Islet morphology in the pancreas of streptozotocin-diabetic rats*. Diabetes Pesearch and Clinical Practice 40: 145-151.
- Alarcon-Aguillar, F.L., M. Jimenez-Estrada., R. Reyes-Chilpa and R. Roman-Ramos. 2000. *Hypoglycemic effect of extracts and fraction from psacalium decompositum in healthy and alloxan-diabetic mice*. *Journal of Ethnopharmacology*. 72: 21-27.
- Alarcon- Aguilar, F.L., R. Roman-Ramos., S. Perez-Guitterez., C.C. Contieras-Weber and J.L. Flores-Saenz. 1998. *Study of anti-hyperglycemic effect of plants used as antidiabetes*. *Journal of Ethnopharmacologi*. 61: 101-110.
- American Diabetes Association. 1994. *Medical Management Of Non Insulin Dependent (Type II) Diabetes*. 3 rd edition. Clinical Educaion Series.
- Andayani, A dan R. Widjajakusuma. 2000. *Potensi kandungan kimiawi ekstrak buncis (Phaseolus Vulgaris) sebagai anti diabet*. Prosiding. Sidang pleno dan symposium ilmiah-kongres Nasional obat Traditional Indonesia. Surabaya.
- Andayani, Y., R. Widjajakusuma, S. Suyono., Rimbawan dan H. Sehjanto. 2002. *Hypoglycemic Effect Of Green Snap Been (Phaseolus Vulgaris) in Alloxan Diabetic Rabbit*, *Journal Of Asean Federation Of Endocrine Societies (Suppi)*. 20:82.
- Arinisa, Faradhilla. 2011. Artikel Penelitian. *Pengaruh Waktu Pemberian Buncis (Phaseolus vulgaris) Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial*. Universitas Diponegoro: Semarang.
- Balkau, B., Mhamdi, L., Oppert, J. M., Nolan, J., Golay, A., and Porcellati, F. 2008. Physical Activity and Insulin Sensitivity. *Diabetes*. 57:2613-2618.

- Barber, S., Benedito de Barber, C. 1980. *Rice Bran: chemistry and technologi*. Didalam: Luh, B.S. (Ed). *Rice: Production and Utilization*. The AVI Publishing Company, Westport.
- Berges, R.R., J. Windeler., H.J. Trampsich and T. Senge. 1995. *Randomised, Placebo Controlled, double-blind clinical trial of  $\beta$ -sitosterol in patient with benign prostatic hyperplasia*. *Lancet*. 345: 1529-1532.
- Bonner-Weirs, S., dan S mith, F. E, 1994. *Islet Of Langerhans: Morfology and Its Implication, Jolin's Diabetes Mellitus*, 13 th Edition, Lean and Febiger, Philadelphia.
- Bustan, M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Burkitt DP, Walker ARR and Painter NS. 1972. *Effect Of Dietary Fiber On Stools And Transit Times and Its Role In The Causation Of Disease*. *Lancet*. 1408-1411.
- Chandalia M, Abimanya G, Lutjohann D, Bergman KV, Grundi SM, Brinkley LJ. *Beneficial Of High Dietary Fiber Intake in Patient With Type 2 Diabetes and Hypercoleterolemia*. *N Engl J Med*. 2000 May; 342 (19) : 1392.
- Clara M. Kusharto. *Jurnal Gizi dan Pangan*, November 2006 1(2): 45-54 *Serat Makanan Dan Peranannya Bagi Kesehatan*. 10/17/2013.
- Dalimartha, Setiawan. 1996. *Ramuan Traditional untuk Pengobatan DIABETES MELLITUS*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Damardjati, D.S., Santosa, B.A., dan Manarso, J. 1990. *Study Kelayakan dan Rekomendasi Teknologi Pabrik Pengolahan Bekatul*. Laporan Akhir. Balai Penelitian Tanaman Pangan Sukamandi. Subang.
- Damayanthi, E., Tjing, L.T., dan Arbiyanto, L. 2006. *Rice Bran*. Penebar Swadaya, Depok.
- Darmojo B. Peranan pola konsumsi makanan dan penyakit kardiovaskuler. Dalam: Seminar
- Darmono, Suhartono T, Pemayun TGD, Padmomartono FS. Naskah lengkap diabetes melitusditinjau dari berbagai aspek penyakit dalam. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro; 2007.
- Pra Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VI. *Gizi dan kualitas hidup*. Semarang: LembagaPenelitian UNDIP; 1997. p 1-2.
- Depkes RI, 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*. Direktorat Bina Farmasi, Komunitas Dan Klinik Direktorat Jendral Bina

Kefarmasian Dan Alat Kesehatan.  
<http://ilmufarmasis.files.wordpress.com/2011/03/ph-care-dm.pdf> 11:09,  
 10/17/2013.

- Duke, J. 1983. *Phaseolus Vulgaris L.* <http://www.hort.purdue.edu/>
- Gropper S.S., Smith J.L., dan Groff G.L. (2005) *Advanced Nutrition and Human Metabolism*, 4<sup>th</sup> ed, hal 108-123. Thomsom Wadsworth.
- Houston, D.F. 1972. *Rice: Chemistry and Technology*. St. Paul, MN: The American Association of Cereal Chemist Inc.
- Irawan, Dedi. 2010. Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007). Thesis Universitas Indonesia.
- Ivorra, M.D., M.P.D'ocan., M. Paya and A. Villar. 1988. *Antihyperglycemic and Insulin releasing effects of  $\beta$ -sitosterol 3- $\beta$ -D-glucoside and aglycone,  $\beta$ -sitosterol*. Arch. Int. Pharmacodyn. 296: 224-231.
- Jamaluddin, F and S. Mohamed. 1993. *Hipoglycaemic effect of extract of petai papan (Parkia Speciosa)*. Pertanika, J. Trop. Agric. SCI. 16:161-165.
- Jamaluddin, F., S. Mohamed and M.N. Lasis. 1994. *Hipoglycaemic effect of parkia speciosa seed due to the synergistic action of sitosterol and stigmasterol*. Food chemistry. 49: 339-345.
- Jenkins D.J.A., T.M.S Wolever., G. Buckley., K.Y.Lam, S.Kalmusky., A.L.Jenkins., S. Giudice., R.L. Pattern., J. Bird., G.S Wong and R.G.Josse. 1988a. *Low glycemic index starchy foods on the diabetic diet*. Am. J. Clin. Nutr. 48: 248-254.
- Jenkins D.J.A., T.M.S.Wolever., G.Buckley., G.R. Coilier., A.Ocano., A.U.Rao., K.Y.Lam., A.Mayer and L.U.Thompson. 1988b. *Metabolic effects of a low glycemic index diet*. Am. J.Clin. Nutr. 46: 968-975.
- Jubaidah, U. (2008). *Variasi Penambahan Bekatul pada Es krim Dilihat dari Kaadar Serat, Sifat Organoleptik dan Daya Terima*. Karya Tulis Ilmiah. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kahlon, T.S., Chow, F.I., dan Sayre, R.N.1994. *Cholesterol. Lowering Properties of Rice Bran*. J. Cereal Food Worldvol. 39 (2):99-102.
- Kao, C. dan Luh, B.S. 1991. *Rice Oil*. Didalam: Luh, B.S. (Ed). Rice volume 2. Van Nostrand Reinold, New York.
- Kurniali, Peter C. 2013. *Hidup Bersama Diabetes*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

- Kushartol, Clara M. 2006. *Serat makanan dan peranannya bagi kesehatan*. Jurnal Gizi dan Pangan. 1(2): 45-54.
- Ling, W.H and P.J. Lones. 1995. Dietary Phitosterol: *a review of metabolism, benefits and side effects*. Life SCI. 57: 195-206.
- Maesen, L.J.G. and S. Somaatmadja. 1993. *Sumber daya nabati Asia Tenggara. Kacang-kacangan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Medichaterapy. 2013. *Glibenklamid*. <http://www.medichaterapy.com/>.
- Mursalina, Siti Morin Sinaga\*, dan Jansen Silalahi. Journal of Natural Product and Pharmaceutical Chemistry, 2012 Vol.1(1):1-7 *Measuring Concentration Of Insoluble Fiber In Simulation Crispy Chips*. Departemen Kimia Fakultas Farmasi: USU.
- Nainggolan O, Adimunca C. *Diet Sehat dengan Serat*. Cermin Dunia Kedokteran. 2005; 4 (147) : 43-6.
- Natural sehat. januari 2013. *Penurun diabetes*. Litbangkes Depkes RI.<http://penurun-diabetes.blogspot.com/2013/01/penyakit-diabetes-di-indonesia.html>. 03/06/2013.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalim, Y., 2007, *Bekatul Makanan Yang Menyehatkan*, Agromedia Pustaka, Jakarta.
- Panji, Rasyid. Tuesday, October 16, 2012. *manfaat buncis bagi kesehatan*. <http://makanansehat123.blogspot.com.03/06/2013>.
- Pratiwi. Pelayanan dan penyuluhan di poliklinik gizi RS Elisabeth Semarang. Semarang:AKZI Depkes Semarang; 1997.
- PERKENI. *Petunjuk Praktis Pengelolaan DM Tipe 2*, Jakarta, 2002.
- PERKENI. Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe-2 di Indonesia.Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia; 2006. p.1-10
- Peungvicha, P et al. 1988. *4-Hydroxybenzoic acid: a hypoglycemic constituent of aqueous extract of Pandanus Ordorus root*. Journal of Ethnopharmacology. 62: 79-84.
- Purwiyatno Hariyadi. *Industri Berbasis Padi*. Harapan untuk Perum Bulog. artikel Edisi No. 41/XII/Juli/2003.
- Rimbawan, dan Albiner S. 2004. *Indeks Glikemik Pangan* . Penebar Swadaya. Jakarta.
- Rukmana, R. 1994. *Bertanam Buncis*. Kanisius. Yogyakarta, PP 14.

- Sekeon, S.A.S. The Epidemiyologi and Control of Type 2 Diabetes Mellitus in North Sulawesi Province, Indonesia (Thesis). Vrije Iniversiteit Amsterdam: 2008.
- Sitasawad, S.L., Y. Shewade and R. Bhonde. 2000. *Role of bittergourd fruit juice in stz-induced diabetic state in vivo and in vitro. Journal of Ethnopharmacology*. 73: 71-79.
- Suerman, Suarti K. (2007). Insulin dan Antidiabetik Oral. *Dalam: Gunawan, S.G., R. Setiabudy, Nafrialdi, dan Elysabeth. Farmakolgi dan Terapi* (Edisi 5, hal. 481-495). Jakarta: Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sutanto, Teguh. 2013. *DIABETES, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta: Buku Pintar.
- Suyono S. Patofisiologi Diabetes Mellitus. Dalam Soegondo S, Soewondo P dan Subekti I (eds). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Pusat Diabetes dan Lipid RSUP Nasional Cipto Mangunkusumo-FKUI, Jakarta, 2004.
- Tangenjaya, B. 1991. *Pemanfaatan Limbah Padi Untuk Industri*. Didalam: Soenarjo, E., Darmadjati, D.S., dan Syam, M. (Eds). Pada Buku 3. Pusat Penelitian dan Pengembangan Tanaman Pangan, Bogor.
- Waspadji S. 1989; 1990. *Diabetes Mellitus dan Serat*. Gizi Indonesia. Vol XIV, No. 2 dan Vol XV, No. 1.
- WHO Department of Noncommunicable Disease Surveillance Geneva. *Definition, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus and its Complications*. Report of a WHO Consultation Part 1: Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus . 1999.
- Yayuk, Andayani. 2003. *mekanisme aktivitas antihiperqlikemik ekstrak buncis (phaseolus vulgaris) tikus diabetes dan identifikasi komponen aktif*. Institut Pertanian Bogor.
- Yonathan Agung Wisnu Perdana<sup>1</sup>, Sampurna<sup>2</sup> dan Chodidjah<sup>3\*</sup>. Vol. 2, No. 1, Januari - Juni 2010. *Uji Efektivitas Air Rebusan Buncis (Phaseolous vulgaris Linn) dan Bekatul terhadap Kadar Glukosa*.