

Studi Pembuatan Formula Enteral Diet Sirosis Hati Berbahan Tepung Kecambah Kecipir (*Psophocarpus tetragonolobus* L.) dan Tepung Ikan Gabus (*Ophiocephalus striatus*). (Study of Making Formula Liver Cirrhosis Diet with Kecipir Sprouts Flour (*Psophocarpus tetragonolobus* L.) and Snakehead Flour (*Ophiocephalus striatus*).

Retno Wahyu Widyaningsih
Program Studi Gizi Klinik
Jurusan kesehatan

ABSTRAC

Liver cirrhosis is one of the disease that are associated with BCAA supplementation and infusion of albumin therapy. One of alternative food with source of BCAA and albumin for patients with liver cirrhosis are kecipir sprouts flour and snakehead flour. The purpose of this study was to produce enteral formula made of from kecipir sprouts flour and snakehead flour for patients with liver cirrhosis which is equivalent to the commercial formula. This research used True Experimental by using Completely Randomized Design (CRD) with 6 treatment factors and 3 times of replication. The treatment applied was the ratio between of kecipir sprouts flour : snakehead flour in each treatment sequence was P0 (0% : 0%), P1 (50% : 50%), P2 (60% : 40%), P3 (70% : 30%), P4 (80% : 20%) dan P5 (90% : 10%). Variables measured in this study is a viscosity, energy, nutrition content, AARC content, and zinc content by empiris. These results indicate if there is a significant difference ($p < 0.05$) for each variable. The results obtained are treated P5 has N_h (return value) is highest with a ratio of 1,005 kecipir sprouts flour and snakehead flour by 90%: 10%. The conclusion of this study is the application of kecipir sprouts and snakehead flour in formula diet liver cirrhosis has a significant effect to the energy content, nutrition content, AARC content, zinc content and viscosity.

Keywords : *Kecipir Sprouts Flour, Snakehead Flour and Formula Diet Liver Chirrosis.*

Studi Pembuatan Formula Enteral Diet Sirosis Hati Berbahan Tepung Kecambah Kecipir (*Psophocarpus striatus* L.) dan Tepung Ikan Gabus (*Ophiocephalus striatus*).

Retno Wahyu Widyaningsih

Program Studi Gizi Klinik

Jurusan kesehatan

ABSTRAK

Sirosis hati merupakan salah satu penyakit yang banyak berhubungan dengan terapi suplementasi AARC dan infus albumin. Salah satu alternatif bahan makanan sumber AARC dan sumber albumin untuk penderita sirosis hati adalah tepung kecambah kecipir dan tepung ikan gabus. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan formula enteral tepung kecambah kecipir dan tepung ikan gabus untuk penderita sirosis hati yang setara dengan formula komersial. Penelitian ini menggunakan True Experimental dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL), 6 taraf perlakuan dan 3 kali replikasi. Perlakuan yang diterapkan adalah dengan perbandingan tepung kecambah kecipir : tepung ikan gabus pada masing-masing perlakuan secara berurutan adalah P0 (0% : 0%), P1 (50% : 50%), P2 (60% : 40%), P3 (70% : 30%), P4 (80% : 20%) dan P5 (90% : 10%). Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan ($\text{sign} < 0,05$) terhadap nilai energi, kadar zat gizi, kadar AARC dan kadar zink Formula Diet Sirosis Hati berbahan dasar tepung kecambah kecipir dan tepung ikan gabus. Hasil yang didapatkan adalah perlakuan P5 memiliki N_h (nilai hasil) yang tertinggi yaitu 1,005 dengan perbandingan tepung kecambah kecipir dan tepung ikan gabus sebesar 90% : 10%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penggunaan tepung kecambah kecipir dan tepung ikan gabus pada pembuatan formula enteral diet sirosis hati memiliki pengaruh yang signifikan terhadap nilai energi, kadar zat gizi, kadar AARC, kadar zink dan viskositas.

Kata Kunci : Tepung Kecambah Kecipir, Tepung Ikan Gabus dan Formula Enteral Diet Sirosis Hati.