

ABSTRAK

Febrilla Mega Karimah. B4110282. Pengaruh Pemberian Susu Kambing Ettawa Terhadap Kadar Kolesterol HDL dan LDL Tikus Wistar Hiperkolesterolemia. Komisi Pembimbing, Ketua : Ir. Heri Warsito, M.P., Anggota : Devi Ermawati S.Gz, M. Gizi

Latar belakang : Hiperkolesterolemia merupakan faktor resiko penyakit kardiovaskuler yang menjadi penyebab kematian utama di dunia. Susu kambing ettawa mengandung asam lemak rantai sedang/ *Medium Chain Triglyceride* (MCT) yang mampu meningkatkan HDL dan menurunkan LDL. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis efek susu kambing ettawa dalam meningkatkan HDL dan menurunkan LDL.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimental laboratorik dengan *pre test - post test with control group design*. Sampel adalah tikus Wistar jantan berusia 2 bulan, diinduksi hiperkolesterolemia, diberi susu kambing ettawa dosis 2,70 ml/200g BB/hari, 3,51 ml/200g BB/hari, dan 4,32 ml/200g BB/hari selama 14 hari. Kadar kolesterol total diperiksa dengan metode GOD-POD. Data dianalisis dengan *paired t-test* dan *Anova*, dilanjutkan uji *LSD* menggunakan program komputer.

Hasil : Terdapat perbedaan kadar HDL dan LDL sebelum dan sesudah pemberian susu kambing ettawa pada masing-masing dosis, pada HDL untuk dosis I nilai ($p=0,041$) dengan nilai Mean \pm SD sebelum (21,7 \pm 1,9) sesudah (22,7 \pm 1,5), untuk dosis II nilai ($p=0,010$) Mean \pm SD sebelum (22,8 \pm 1,2) sesudah (24,2 \pm 1,5), untuk dosis III nilai ($p=0,0001$) Mean \pm SD sebelum (23,8 \pm 1,0) sesudah (26,5 \pm 1,0). Pada LDL untuk dosis I nilai ($p=0,007$) dengan nilai Mean \pm SD sebelum (70,5 \pm 1,5) sesudah (69,0 \pm 2,3), untuk dosis II nilai ($p=0,006$) Mean \pm SD sebelum (70,7 \pm 1,4) sesudah (67,0 \pm 2,8), untuk dosis III nilai ($p=0,0001$) Mean \pm SD sebelum (70,3 \pm 1,6) sesudah (62,3 \pm 2,3). Pemberian susu kambing ettawa dengan dosis 2,70 ml/200g BB/hari, 3,51 ml/200g BB/hari, dan 4,32 ml/200g BB/hari dapat meningkatkan HDL sebesar 4,6%, 5,8% dan 11,2%, serta dapat menurunkan LDL sebesar 2,1%, 5,2% dan 11,4%.

Kesimpulan : Dosis susu kambing ettawa yang paling optimal meningkatkan kadar HDL dan menurunkan kadar LDL tikus hiperkolesterolemia yaitu dosis III (4,32 ml/200g BB/hari).

Kata kunci : Susu Kambing Ettawa, Hiperkolesterolemia, Kadar Kolesterol