

ABSTRAK

Ari Hendra Istiawan. B4110112. Pengaruh Pemberian Buah Jambu Biji Merah Terhadap Kadar HDL dan LDL (Studi pada Tikus Hiperkolesterolemik). Jurusan Kesehatan Program Studi Gizi Klinik, Politeknik Negeri Jember. Komisi Pembimbing Ketua : Agustina Endah W.S.Sos., M.Kes, Anggota : Puspito Arum S.Gz, M.Gizi.

Hiperkolesterolemia merupakan salah satu faktor resiko terjadinya penyakit jantung koroner (PJK) yang menjadi penyebab kematian utama di dunia. Buah jambu biji merah memiliki banyak manfaat bagi kesehatan salah satunya yaitu dapat menurunkan kadar kolesterol dalam darah karena kandungan serat didalamnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian buah jambu biji merah terhadap kadar HDL dan LDL (studi pada tikus hiperkolesterolemia).

Jenis penelitian ini adalah *true-experimental* dengan *pretest - posttest with control group design*. Sampel adalah tikus jantan *Sprague Dawley* usia 2-3 bulan dengan berat badan 100-200 gr, diberi buah jambu biji merah dengan dosis 7 gr, 8 gr dan 9 gr/200 gr BB tikus selama 14 hari. Kadar HDL dan LDL diperiksa dengan metode GOD-POD. Data dianalisis dengan uji t berpasangan dan Anova, dilanjutkan uji LSD.

Penelitian menunjukkan terdapat perbedaan kadar HDL dan LDL ($p < 0,05$). Pemberian buah jambu biji merah dosis 9 gr/200 gr BB tikus dapat menurunkan kadar LDL sebesar 6,8%, dan bisa menaikkan kadar HDL namun tidak seefektif obat.

Kata kunci : Hiperkolesterolemia, Jambu Biji Merah, Kadar HDL dan LDL