

ABSTRAK

Mochammad Bima Yudhistira. B4110457. Pengaruh Pemberian Jus Biji Pepaya (*Carica Papaya L.*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Jantan Galur Wistar Hiperkolesterolemia. Komisi Pembimbing Ketua: Agustina Endah W., S.Sos, M.Kes, Anggota: Puspito Arum, S.Gz., M. Gizi Komisi Penguji : Devi Ermawati, S.Gz. M.Gizi

Konsumsi diet lemak jenuh yang tinggi dan paparan radikal bebas pada tubuh adalah faktor-faktor penyebab hiperkolesterolemia. Radikal bebas yang banyak dalam tubuh dapat ditangkap oleh zat antioksidan. Zat antioksidan yang terbukti dapat menangkal radikal bebas adalah flavonoid dan saponin, yang dalam penelitiannya salah satunya terdapat pada biji pepaya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian biji pepaya terhadap penurunan kadar kolesterol total tikus jantan galur wistar hiperkolesterolemia. Jenis penelitian ini adalah *Pre And Post Test Randomized Controlled Group Design*. Sampel adalah tikus wistar jantan berusia 2 - 3 bulan, diinduksi diet tinggi kolesterol, dan diberi jus biji pepaya 1,8 ; 3,6 ; dan 7,2 gram/200 gr BB tikus/hari selama 21 hari. Kadar kolesterol total diperiksa dengan menggunakan *Portable Cholesterol Check*. Data dianalisis dengan uji *Paired T-test*, setelah itu dilanjutkan dengan uji *One Way ANOVA*.

Hasil penelitian adalah terdapat perbedaan kadar kolesterol total sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok perlakuan ($p < 0,05$). Pemberian dosis biji pepaya yang berbeda yang diberikan pada sampel dapat menurunkan kadar kolesterol total. Pemberian jus biji pepaya dapat menurunkan kadar kolesterol total darah sampel dengan dosis 7,2 gram/200 gram BB tikus/hari adalah dosis yang dapat menurunkan kadar kolesterol total secara signifikan.

Kata kunci: Biji Pepaya , Kolesterol Total, Hiperkolesterolemia