

ABSTRAK

Halimatus Sa'diyah. B4110322. Pengaruh Pemberian Jus Buah Terong Belanda Terhadap Kadar LDL dan HDL Pada Tikus Putih Hiperkolesterolemia. Komisi Pembimbing Ketua: Agustina Endah W., S. Sos. M. Kes., Anggota: Puspito Arum, S.Gz. M. Gizi.

Hiperkolesterolemia adalah salah satu gangguan kadar lemak dalam darah yang ditandai dengan kadar kolesterol dalam darah lebih dari 240 mg/dl. Buah terong belanda mengandung vitamin C dan antosianin. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa vitamin C dan antosianin mempunyai efek yang bermakna terhadap penurunan kadar LDL dan peningkatan kadar HDL. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh Pemberian Jus Buah Terong Belanda Terhadap Kadar LDL dan HDL Pada Tikus Putih Hiperkolesterolemia. Penelitian ini telah dilakukan selama 44 hari yaitu Pengaruh Pemberian Jus Buah Terong Belanda Terhadap Kadar LDL dan HDL Pada Tikus Putih Hiperkolesterolemia. Jenis penelitian ini adalah *true-experimental* dengan *pre test - post test with control group design*. Penelitian ini menggunakan 24 ekor tikus yang dibagi menjadi 4 kelompok, yang tiap kelompok terdiri dari 6 ekor tikus. Tikus diberi diet tinggi lemak dan diberi jus buah terong belanda dengan dosis 4,3 gr, 6,4 gr, dan 8,5 gr. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel darah yaitu metode PRESIPITASI. Data dianalisis dengan uji t berpasangan dan Anova, dilanjutkan uji Post Hoc. Pemberian jus buah terong belanda dapat meningkatkan kadar HDL dan menurunkan kadar LDL secara bermakna.

Kata Kunci : Hiperkolesterolemia, Jus Buah Terong Belanda, Kadar LDL dan HDL