

## ABSTRAK

**Hana Ika Putri, Efek Pemberian Susu Kambing Ettawa Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Jantan Galur Wistar Hiperkolesterolemia, Komisi Pembimbing, Ketua : Ir. Heri Warsito, MP, Anggota : Dahlia Indah Amareta, SKM., M.Gizi.**

**Latar belakang :** Hiperkolesterolemia merupakan faktor resiko penyakit kardiovaskuler yang menjadi penyebab kematian utama di dunia. Susu kambing ettawa mengandung asam lemak rantai sedang/ *Medium Chain Triglyceride* (MCT) yang mampu menurunkan kadar kolesterol total. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis efek susu kambing ettawa dalam menurunkan kadar kolesterol total.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimental laboratorik dengan *pre test - post test with control group design*. Sampel adalah tikus Wistar jantan berusia 2 bulan, diinduksi hiperkolesterolemia, diberi susu kambing ettawa dosis 2,70 ml/200g BB/hari, 3,51 ml/200g BB/hari, dan 4,32 ml/200g BB/hari selama 14 hari. Kadar kolesterol total diperiksa dengan metode GOD-POD. Data dianalisis dengan *paired t-test* dan *Anova*, dilanjutkan uji *LSD* menggunakan program komputer.

**Hasil :** Terdapat perbedaan kadar kolesterol total sebelum dan sesudah pemberian susu kambing ettawa pada masing-masing dosis, untuk dosis I nilai ( $p=0,0001$ ) dengan nilai Mean $\pm$ SD sebelum (66.5 $\pm$ 3.6) sesudah (61.0 $\pm$ 3.4), untuk dosis II nilai ( $p=0,0001$ ) Mean $\pm$ SD sebelum (65.0 $\pm$ 4.4) sesudah (56.7 $\pm$ 3.9), untuk dosis III nilai ( $p=0,0001$ ) Mean $\pm$ SD sebelum (67.7 $\pm$ 3.8) sesudah (54.7 $\pm$ 1.8). Pemberian susu kambing ettawa dengan dosis 2,70 ml/200g BB/hari, 3,51 ml/200g BB/hari, dan 4,32 ml/200g BB/hari dapat menurunkan kadar kolesterol total sebesar 8,3%, 12,8% dan 19,2%.

**Kesimpulan :** Dosis susu kambing ettawa yang paling menurunkan kadar kolesterol tikus hiperkolesterolemia yaitu dosis III (4,32 ml/200g BB/hari).

**Kata kunci :** Susu Kambing Ettawa, Hiperkolesterolemia, Kadar Kolesterol