

ABSTRAK

Vitra Suci Utami, Efek Pemberian Sari Kedelai Hitam Terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Hiperkolesterolemia Di Rumah Sakit Umum Kaliwates Jember, Pembimbing; Ir. Heri Warsito.,MP dan Puspito Arum.,S.Gz.,M.Gizi

Latar belakang: Hiperkolesterolemia merupakan faktor risiko penyakit kardiovaskuler yang menjadi penyebab kematian utama di dunia. Sari kedelai hitam mengandung protein, serat, isoflavon, dan flavonoid (anthosianin) yang mampu menurunkan kadar kolesterol.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek pemberian sari kedelai hitam terhadap penurunan kadar kolesterol total penderita hiperkolesterolemia di Rumah Sakit Umum Kaliwates Jember selama 3 minggu. Dosis pemberian sari kedelai hitam pada penelitian ini adalah 84 ml/70 kg BB, sedangkan dosis obat yang digunakan pada penelitian ini adalah 1 tablet/hari.

Hasil: berdasarkan hasil analisa pada uji perbedaan kadar kolesterol total yang mengkonsumsi sari kedelai hitam dan yang mengkonsumsi obat diperoleh nilai signifikansi $p=0,481 > \alpha (0,05)$ yang artinya tidak ada perbedaan yang signifikan antara kadar kolesterol total setelah intervensi pada kelompok yang mengkonsumsi sari kedelai hitam dan yang mengkonsumsi obat antihiperkolesterol. Pemberian sari kedelai hitam dan obat sama – sama mampu menurunkan kadar kolesterol total.

Kesimpulan: Sari kedelai hitam dapat dijadikan alternatif untuk menurunkan kadar kolesterol total pada penderita hiperkolesterolemia.

Kata kunci: Sari Kedelai Hitam, Kadar Kolesterol Total, Hiperkolesterolemia