

## ABSTRAK

Syafa'atun Almirzanah B4110721. Pengaruh Pemberian Buah Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Trigliserida Serum (Studi Pada Tikus Hiperkolesterolemia). Komisi Pembimbing, Ketua: Agustina Endah W.S.Sos.,M.Kes, Anggota: Puspito Arum S.Gz.,M.Gizi

Hiperkolesterolemia merupakan faktor risiko penyakit kardiovaskuler yang menjadi penyebab kematian utama di dunia. Jambu biji merah merupakan tanaman buah yang tumbuh dengan baik didaerah tropis, buahnya dapat dijumpai hampir diseluruh daerah Indonesia dan harganya relatif murah. Buah jambu biji mengandung serat 6,04 gr /100 gr buah. Selama ini serat ditengarai dapat menurunkan kadar trigliserida. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian buah jambu biji merah terhadap kadar trigliserida serum studi pada tikus hiperkolesterolemia. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental. Desain penelitian yang digunakan adalah Rancangan *Pretest-Posttest* dengan Kelompok Kontrol (*Pretest-Posttest with Control Group*) pada tikus jantan yang telah dibuat hiperkolesterolemia. Digunakan 4 kelompok tikus dengan berbagai bentuk perlakuan yakni pemberian jambu biji merah 7 gr, 8 gr, 9 gr dan pemberian obat simvastatin 0,18 mg selama 14 hari. Data dianalisis dengan uji t berpasangan dan Anova, dilanjutkan uji LSD. Pada uji *Paired T-Test* ada perbedaan sebelum dan sesudah perlakuan kadar trigliserida. Tidak terdapat perbedaan antar kelompok perlakuan pemberian buah jambu biji merah yang signifikan terhadap kadar trigliserida, namun dengan pemberian obat simvastatin dosis 0,18 mg/200 gr BB tikus/hari dapat menurunkan kadar trigliserida dengan peningkatan penurunan 10,27 %.

Kata kunci : Buah jambu biji merah, Trigliserida, Hiperkolesterolemia