

## RINGKASAN

Praktek Kerja Lapangan (PKL) adalah kegiatan mahasiswa untuk belajar dari kerja praktis pada perusahaan/industri/rumah sakit dan/atau instansi lainnya, yang diharapkan dapat menjadi wahana penumbuhan keterampilan dan keahlian pada diri mahasiswa. Dalam kegiatan PKL ini diharapkan mahasiswa akan memperoleh keterampilan yang tidak semata-mata bersifat kognitif dan afektif, namun juga psikomotorik yang meliputi keterampilan fisik, intelektual, sosial dan managerial.

Dalam praktek kerja lapang manajemen intervensi gizi kami melakukan kegiatan program kadarzi untuk masyarakat desa Gudang, kecamatan Asembagus. Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) adalah keluarga yang mempraktekkan perilaku gizi yang baik dan benar. Kadarzi dapat mengenali dan mengatasi masalah gizi yang ada dalam keluarga dan lingkungan. Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (Kepmenkes RI) nomor: 747/Menkes/SK/2007 dijelaskan bahwa pengertian Kadarzi sebagai suatu keluarga yang mampu mengenal, mencegah, dan mengatasi masalah gizi setiap anggotanya. Tujuan umum program Kadarzi adalah seluruh keluarga berperilaku sadar gizi. Tujuan khusus Kadarzi adalah meningkatkan kemudahan keluarga dan masyarakat untuk memperoleh informasi gizi dan pelayanan gizi yang berkualitas. Perilaku Kadarzi memiliki 5 indikator yaitu: (1) menimbang berat badan secara teratur, (2) memberikan ASI eksklusif; (3) konsumsi makanan beragam, (4) menggunakan garam beryodium, dan (5) Konsumsi suplemen gizi sesuai anjuran (Rodiah dkk, 2018).

Berbagai program gizi yang telah dilaksanakan di desa Gudang, kecamatan Asembagus. Program tersebut berada diposyandu desa. Namun, masyarakat belum sepenuhnya menjadikan posyandu sebagai pusat kegiatan kesehatan masyarakat atau informasi kegiatan kesehatan masyarakat. Dalam pelaksanaan penimbangan masih banyak masyarakat yang tidak hadir dan harus dipaksa untuk datang ke posyandu, padahal posyandu adalah salah satu kebutuhan dari balita. Sehingga, permasalahan gizi seperti *stunting* belum teratasi. Dengan uraian tersebut kegiatan praktek kerja lapang manajemen intervensi gizi merupakan upaya dalam

memberikan peningkatan pelayanan gizi dan membantu penanggulangan masalah gizi di lingkup masyarakat desa Gudang, Kecamatan Asembagus, Kabupaten Situbondo.