

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Minuman sehat adalah minuman yang memiliki kandungan nutrisi yang optimal dan dapat diperoleh tubuh dari minuman tersebut. Minuman sehat umumnya sering diasumsikan sebagai minuman yang mahal, padahal minuman yang sehat untuk tubuh tidaklah harus berharga mahal. Jus buah adalah jenis minuman yang kaya akan kandungan serat dan khasiat buah, sehingga menikmati jus buah adalah salah satu pilihan yang baik. Manfaat dari buah akan maksimal apabila buah yang dipilih adalah buah-buahan yang segar dan memiliki nilai gizi tinggi. Berbagai jenis buah dapat dimanfaatkan menjadi jus buah, diantaranya jus dari buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan buah nanas (*Ananas comosus*).

Buah gac (*Momordica cochinchinensis*) merupakan salah satu buah tradisional di Vietnam atau juga dikenal sebagai *Fak Khaao* dalam pengobatan tradisional Thailand. Buah gac mengandung kadar α -tokoferol (vitamin E) cukup tinggi (Vuong, Franke, Custer dan Murphy, 2006) dan asam lemak tidak jenuh ganda (Vuong, 2000). Tingkat karotenoid dari buah ini juga sangat tinggi, terutama β -karoten dan likopen, yang ditemukan pada daging buah gac, berwarna merah cerah yang menyelimuti biji (Bauernfeind, 1972; Vuong, 2000; Aoki, Kieu, Kuze, Tomisaka dan Chuyen, 2002). Buah gac mengandung beta carotene dalam kadar 10 kali lebih banyak dibanding wortel dan mengandung likopen 76 kali lebih dari tomat (Ishida, Turner, Chapman dan McKeon, 2004). Fungsi karotenoid pada buah gac yaitu memberikan perlindungan antioksidan yang kuat yang berguna untuk mengatur fungsi-fungsi kekebalan tubuh (imunitas), melindungi dari proses penuaan (seperti kulit kering dan keriput, rambut memutih, flek-flek di wajah dan lain-lain), melindungi dari aterosklerosis dan beberapa jenis kanker. Buah gac ini memiliki warna yang menarik, yaitu berwarna kemerahan. Dari segi warna, buah ini sangat disukai oleh masyarakat. Namun pemanfaatan dari buah ini masih kurang, sehingga terdapat upaya untuk mengolahnya menjadi jus buah.

Nanas (*Ananas comosus*) adalah sejenis tumbuhan tropis yang berasal dari Brasil, Bolivia dan Paraguay. Tumbuhan ini termasuk dalam familia nanas-nanasan (*Bromeliaceae*). Ciri tumbuhannya rendah, herba (menahun) dengan 30 cm atau lebih daun yang panjang, berujung tajam, tersusun dalam bentuk roset mengelilingi batang yang tebal. Bahasa Inggris dari buah nanas disebut *pineapple* karena bentuknya yang seperti pohon pinus. Nanas merupakan salah satu buah tropis yang non-jeruk yang paling populer, terutama karena aromanya yang menarik, menyegarkan rasa, dan keseimbangan antara keasaman dan manis (Bartolomé, Rupérez dan Fúster, 1995).

Buah nanas telah digunakan dalam minuman buah dalam bentuk campuran atau dikombinasikan dengan jus buah lainnya. Buah ini mempunyai keunggulan karena mempunyai komposisi nilai gizi yang tinggi, yaitu adanya garam mineral, kalsium, fosfor, magnesium, kalium, natrium, tembaga, yodium dan vitamin C, A, B1, B2 dan niacin. Buah nanas juga mengandung gula lebih tinggi dibanding buah-buahan lainnya. Setengah cangkir buah nanas mengandung 9,28 gram total karbohidrat yang sebagian besarnya datang dari gula. Dari total 9,28 gram karbohidrat tersebut, 8,13 gram-nya datang dari gula dan 1,15 gram-nya bersumber dari serat. Meskipun demikian, buah ini menyajikan protein dan kandungan lemak lebih rendah dari 0,5% (Cabral, Freire dan Matta, 2005). Buah ini juga bermanfaat sebagai antioksidan. Studi epidemiologi menunjukkan bahwa aktivitas antioksidan dari buah-buahan bermanfaat untuk penyakit jantung (Vinson et al., 2001) dengan menghindari agregasi plak di pembuluh darah (Hollman, Hertog dan Katan, 1996) dan mengurangi insiden kecelakaan pembuluh darah di otak (Joshi et al., 1999). Selain dari segi nilai gizi, buah ini juga memiliki keunggulan dari segi rasa, dimana buah ini mengandung asam sitrat yang memberi rasa asam dan rasa manis.

Buah gac dapat dimanfaatkan dengan mengolahnya menjadi jus buah dan mencampurnya dengan jus buah lain. Hal ini bertujuan untuk mendapatkan kenampakan warna yang lebih menarik, dimana warna merah pada jus buah gac dicampur dengan warna kuning pada jus buah nanas sehingga didapatkan warna orange hingga orange kemerahan. Jus nanas banyak digunakan karena jus nanas

dapat menyatu dengan baik dengan aroma buah-buahan lainnya. Oleh karena itu, maksud dari penelitian ini adalah mempelajari pengaruh perbedaan rasio pencampuran jus buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan jus buah nanas (*Ananas comosus*) terhadap sifat fisik dan kesukaan konsumen.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka rumusan masalah penelitian yang akan dilakukan adalah:

- a. Apakah ada pengaruh perbedaan rasio pencampuran jus buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan jus buah nanas (*Ananas comosus*) terhadap sifat fisik dan kesukaan konsumen?
- b. Berapa rasio yang terbaik untuk mencampur jus buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan jus buah nanas (*Ananas comosus*) agar disukai oleh konsumen?
- c. Berapa nilai warna jus buah hasil pencampuran jus buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan jus buah nanas (*Ananas comosus*) yang paling disukai oleh konsumen?

1.3 Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang dan rumusan masalah, maka tujuan penelitian pengaruh perbedaan rasio pencampuran jus buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan jus buah nanas (*Ananas comosus*) terhadap sifat fisik dan kesukaan konsumen adalah:

- a. Untuk mengetahui pengaruh perbedaan rasio pencampuran jus buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan jus buah nanas (*Ananas comosus*) terhadap sifat fisik dan kesukaan konsumen.
- b. Untuk mengetahui rasio yang terbaik untuk mencampur jus buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan jus buah nanas (*Ananas comosus*) agar disukai oleh konsumen.

- c. Untuk mengetahui nilai warna jus buah hasil pencampuran jus buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan jus buah nanas (*Ananas comosus*) yang paling disukai oleh konsumen.

1.4 Manfaat Penelitian

Berdasarkan pada tujuan penelitian yang telah ditetapkan, maka hasil penelitian ini diharapkan memiliki manfaat sebagai berikut:

- a. Memberikan informasi tentang adanya pengaruh perbedaan rasio pencampuran jus buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan jus buah nanas (*Ananas comosus*) terhadap sifat fisik dan kesukaan konsumen.
- b. Memberikan informasi tentang jumlah rasio pencampuran jus buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan jus buah nanas (*Ananas comosus*) yang direkomendasikan agar disukai oleh konsumen.
- c. Memberikan informasi tentang nilai warna jus buah hasil pencampuran jus buah gac (*Momordica cochinchinensis*) dan jus buah nanas (*Ananas comosus*) yang direkomendasikan agar disukai oleh konsumen.