

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2014). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Agustian, E. N. (2010). Hubungan Antara Asupan Protein Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Jebres Surakarta. *Universitas Sebelas Maret*, 1–65.
- AKG. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. *Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*.
- Ambarwati, D., & Pangesti, W. D. (2017). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Mahasiswa DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Jurnal SMART Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Karya Husada Semarang*, 4(2 ISSN:2301-6213), 18–26. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v4i2.118>
- Ani, L. (2016). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi*. EGC.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Amini, A. (2017). Hubungan Konsumsi Fe, Vitamin C, Protein, Kafein, Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Asrama Kebidanan Aisyiyah Pontianak. *Universitas Muhammadiyah Pontianak*, 1-154.
- Astriningrum, E. P., Hardinsyah, H., & Nurdin, N. M. (2017). Asupan Asam Folat, Vitamin B12, dan Vitamin C pada Ibu Halil di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(1), 31–40. <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.1.31-40>
- Budianto, A., & Fadilah, N. (2016). Anemia Pada Remaja Putri Dipengaruhi Oleh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(10). <https://doi.org/10.35952/jik.v5i10.31>
- Chairiyah, Syamsuddin, & Tunggal, T. (2015). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Pondok Pesantren an-Najah Cindai Alus Martapura Tahun 2014. *Jurnal Skala Kesehatan*, 3(1), 47–56.
- Dahliah, Rasfayanah, Dewi, C., & Yusriani. (2018). Hubungan Antara Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2016 56 | Penerbit : Pusat Kajian dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan M. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia*, 1(1), 56–60.

- Dinastiti, V. B., Susiloningtyas, L., & Novitasari, F. (2018). Pengaruh Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Pare Kabupaten Kediri. 3(4), 24–29.
- Fadila, I., & Kurniawati, H. (2018). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri Sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan. *Prosiding Seminar Nasional FMIPA*, 78–89.
- Fajriyah, N. N., & Fitriyanto, M. L. H. (2016). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK) Vol IX No 1, Maret 2016 ISSN 1978-3167, IX(1)*, 1–6.
- Fatimah, S. (2011). Pola Konsumsi Ibu Hamil Dan Hubungannya Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi. 7(3), 137–152.
- Felicia, F., Hutagaol, E., & Kundre, R. (2015). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Psik Fk Unsrat Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1), 110354.
- Hapzah, & Yulita, R. (2012). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI TERHADAP KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI PADA SISWI KELAS III DI SMAN 1 TINAMBUNG KABUPATEN POLEWALI MANDAR. *Media Gizi Pangan, Vol.XIII, Edisi 1, 2012, XIII*.
- Hardinsyah, Riyadi, H., & Napitupulu, V. (2012). *KECUKUPAN ENERGI , PROTEIN , LEMAK DAN KARBOHIDRAT*. Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB.
- Hartaji, R. D. A. (2012). *MOTIVASI BERPRESTASI PADA MAHASISWA YANG BERKULIAH DENGAN JURUSAN PILIHAN ORANG TUA*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Imran, N., Indriasari, R., & Ulfah, N. (2014). *PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA DENGAN STATUS HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 10 MAKASSAR*. Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, 4–11.
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2014). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 3(2), 310–316. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i2.5438>
- Kaimudin, N., Lestari, H., & Afa, J. (2017). Skrining Dan Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 185793.
- Kalsum, U., & Halim, R. (2016). KEBIASAAN SARAPAN PAGI BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 8 MUARO JAMBI. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains, Volume 18*.

- Ketaren, Y. R. O. B. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Pencawan Medan Tahun 2018*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Khatimah, H. (2017). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi Dan Pengetahuan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di MAN 1 Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kirana, D. P., & Kartini, A. (2011). *Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA N 2 Semarang*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Komarayanti, S. (2017). Ensiklopedia Buah-Buahan Lokal Berbasis Potensi Alam Jember. *Jurnal Biologi Dan Pembelajaran Biologi*, 2(1), 61–75.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Martini. (2015). FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1 METRO. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Volume VIII No. 1 Edisi Juni 2015 ISSN: 19779-469X, VIII(3)*.
- Masthalina, H. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 80. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3516>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan*, 307.
- Mawaddah, N. (2017). *Gambaran Pola Makan Dan Kejadian Obesitas Pada Masyarakat Suku Gayo Di Desa Titi Pasir Kecamatan Semadam Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2017*. Universitas Sumatera Utara Medan.
- Megawati, M. (2016). *Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi Remaja Putri MA Athoriyah Kecamatan Cikatomas Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2016*. 17-27, 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Jurnal Amerta Nutrition*, 172–181. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018.172-181>
- Nugroho, P. S., & Hikmah, A. U. R. (2020). Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Frekuensi Makan Terhadap Obesitas. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 185–191.

<https://doi.org/10.33024/jdk.v9i2.3004>

- Oktalina, E. (2011). Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman Tahun 2011. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*, 1–60.
- Oktaviani, W. (2011). Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Program A FIKES UPN “Veteran.” *Universitas Pembangunan Nasional “Veteran.”*
- Permatasari, W. M. (2016). Hubungan antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 1–62.
- Prastika, D. A. (2011). Hubungan Lama Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Siswi SMA N 1 Wonosari. *Universitas Sebelas Maret*, 30.
- Pratiwi, W. (2013). *Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung, Jayanti, Tanggerang.* Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah Jakarta..
- Purbadewi, L., & Ulvie, Y. N. S. (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *JURNAL GIZI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG APRIL 2013, VOLUME 2, NOMOR 1*, 2(April), 31–39. <https://doi.org/10.31227/osf.io/pd53t>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://ipsas.upm.edu.my/upload/dokumen/IISS_022.pdf
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Rudi, A., Masan, L., & Kwureh, H. N. (2018). Determinan yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 4(1), 28–32. <https://doi.org/10.30602/jvk.v4i1.81>
- Rusman, A. D. P. (2018). POLA MAKAN DAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI YANG TINGGAL DI KOS-KOSAN. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1 No.2(pISSN 2614-5073, eISSN 2614-3151).
- Safitri, S., & Maharani, S. (2019). Pengantar Gizi Masyarakat. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(2), 96–100. <https://doi.org/10.36565/jabj.v8i2.19>
- Safyanti, Andrafikar. (2018). Prilaku Makan Dan Kejadian Anemia Pada

- Mahasiswi. Poltekkes Kemenkes Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*. 13 No.1(p-ISSN 19708-8517, eISSN 2615-8760).
- Sanifah, L. J. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Activities Daily Living (ADL) Pada Lansia*. Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Media Jombang. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001%0A>
- Shariff, S. A., & Akbar, N. (2018). Hubungan Antara Status Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Universitas Muslim Indonesia. *Window of Health E-ISSN 2614-5375*.
- Sari, C. F. P. (2018). *Gambaran Lama Menstruasi Pada Remaja*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, 1–15. <https://doi.org/10.18041/2382-3240/saber.2010v5n1.2536>
- Sebayang, A. N. (2012). *Gambaran Pola Konsumsi Makanan Mahasiswa Di Universitas Indonesia Tahun 2012*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. <https://doi.org/10.1016/j.ejmg.2014.04.017>
- Siallagan, D., Swamilaksita, P. D., & Angkasa, D. (2016). Pengaruh Asupan Fe , Vitamin A , Vitamin B12 , Dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Vegan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 67–74.
- Simbolon, P., Sukohar, A., & Ariwibowo, C. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Lama Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*, 7(6), 1–7.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Potret Remaja Putri Dan Menstruasi Di Indonesia*. Jakarta, 1-188.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Edisi Tahun 2018, 381.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2017). Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>
- Subiyatin, A., & Mudrika, L. (2017). Pengetahuan Berhubungan dengan Anemia Remaja di Pesantren Modern Ummul Qura Al- Islam Bogor Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(1), 28. <https://doi.org/10.24853/jkk.13.1.28-34>
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2017). Analisis Pola Makan Dan Anemia

- Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11. <https://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.157>
- Tarigan, E. K. T. (2019). HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA PERGURUAN SWASTA TRISAKTI LUBUK PAKAM. *KARYA TULIS ILMIAH*, February, 1–9. <https://doi.org/.1037//0033-2909.I26.1.78>
- Utami, D. N. (2020). *Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kokap 1 Kabupaten Kulon Progo Tahun 2020*. Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- World Health Organization. (2015). *The Global Prevalence Of Anaemia In 2011*. WHO, 1–48.
- Wibowo, C. D. T., Notoatmojo, H., & Rohmani, A. (2013). Hubungan Antara Status Gizi dengan Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 3 Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah Vol (1), No. 2*, 3–7.
- Yuwono, J. K., Wiryanthini, I. A. D., & Surudarma, I. W. (2019). Gambaran Kejadian Anemia dan Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Angkatan 2017. *JURNAL MEDIKA UDAYANA ISSN: 2597-8012*, 8(12), 1–6.