

RINGKASAN

Kegiatan PKL di lokasi penyelenggaraan makanan adalah salah satu kegiatan yang mendukung tercapainya kompetensi seorang ahli gizi (registered dietien) dalam bidang produksi dan pelayanan makanan (food production and food service). Kegiatan PKL ini dilaksanakan pada institusi penyelenggaraan makanan yang bersifat non komersial khususnya pada penyelenggaraan makanan di rumah sakit yang menyelenggaraan penyelenggaraan makanan masal.

Tujuan dilakukan kegiatan PKL ini untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan perusahaan/industri/ rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL, dan meningkatkan keterampilan pada bidang keahliannya masing-masing. Selain itu, tujuan PKL adalah melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap perbedaan atau kesenjangan (gap) yang mereka jumpai di lapangan dengan yang diperoleh di bangku kuliah.

Kegiatan PKL ini dilaksanakan pada bulan Januari 2021. Tempat yang digunakan sebagai bahan informasi dari PKL ini yaitu RSUD Kaliwates Jember. Hasil dari PKL ini diantaranya pada kasus dengan diagnosa melena pada pasien diakibatkan salah satunya dari pola makan yang salah, kurangnya monitoring diri sendiri terhadap pola makan, kurangnya pengetahuan mengenai efek konsumsi obat herbal terhadap kesehatan. Dari diagnosa tersebut dilakukan pemberian modifikasi diet yaitu tinggi protein, rendah serat, dan tinggi zat besi. Protein yang tinggi berfungsi untuk memperbaiki mukosa lambung akibat gastritis dan untuk mengurangi kerusakan jaringan, rendah serat berfungsi untuk mengurangi kerja saluran cerna dan dapat ditingkatkan secara bertahap sesuai perbaikan kondisi pasien, serta tinggi zat besi berfungsi untuk meningkatkan kadar Hb pasien.