

DAFTAR PUSTAKA

- A Abd. Kadir. 2016. *Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja*. Dalam Jurnal Publikasi Pendidikan. Fakultas Ilmu Pendidikan UNM. Vol VI, No 1.
- Adhitomo I. 2014. *Hubungan antara Pendapatan, Pendidikan dan Aktivitas Fisik Pasien dengan Kejadian Hipertensi*. Dalam Tesis. Universitas Sebelas Maret.
- Agustina A, Hardy F. R., Pristya T. Y. R. 2021. *Analisis Perbedaan Konsumsi Gizi Seimbang Sebelum dan pada Masa Covid-19 pada Remaja*. Dalam Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat. Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. Vol 13 Edisi 1.
- Arief N. A., Kuntjoro B. F. T., Suroto. 2020. *Gambaran Aktivitas Fisik dan Perilaku Pasif Mahasiswa Pendidikan Olahraga Selama Pandemi Covid-19*. Dalam Jurnal Multilateral. Universitas Negeri Surabaya. Print ISSN : 1412-3428 Online ISSN : 2549-1415.
- Ashadi K., Andriana L. M., Pramono B. A. 2020. *Pola Aktivitas Olahraga Sebelum dan Selama Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Fakultas Non-olahraga*. Dalam Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran. Universitas Negeri Surabaya. Vol 6 No 3.
- Bulan S. S. N. 2021. *Hubungan Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19 dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Dalam Skripsi Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara.
- Callow D. D., Nedimala N. A. A., Jordan L. S., Pena G. S., Won J., Woodard J. L., Smith J. C. 2020. *The Mental Health Benefits of Physical Activity in Older Adults Survive the COVID-19 Pandemic*. American Journal of Geriatric Psychiatry. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.06.024>.
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Grennan D. 2019. *What Is a Pandemic?*. In Article Information. JAMA.
- Handarini O. I. 2020. *Pembelajaran Daring Sebagai Upaya Study From Home (SFH) Selama Pandemi Covid-19*. Dalam Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran. Universitas Negeri Surabaya. Vol 8, No 3.
- Hermina H., S. Prihatini. 2016. *Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia Dalam Konteks Gizi Seimbang : Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014*. Dalam Buletin Penelitian Kesehatan. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. Vol 44, No 3.
- Jones A.W., Davison G. 2018. *Exercise, Immunity and Illness*. In *Muscle and Exercise Physiology*. Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-814593-7.00015-3>.
- Kemenristekdikti RI. 2019. *Jumlah Perguruan Tinggi, Mahasiswa dan Tenaga Edukatif (Negeri dan Swasta) di Bawah Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Menurut Kabupaten/Kota di Jawa Timur 2018/2019*. <https://jatim.bps.go.id/statictable/2019/10/09/1658/jumlah-perguruan-tinggi-mahasiswa-dan-tenaga-edukatif-negeri-dan-swasta-di-bawah->

kementrian-ri-set-teknologi-dan-pendidikan-menurut-kabupaten-kota-di-jawa-timur-2018-2019-.html.

- Kementerian Dalam Negeri. 2020. *Pedoman Umum Menghadapi Pandemi Covid-19 Bagi Pemerintah Daerah*. Jakarta : Tim Kerja Kementerian Dalam Negeri
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Ayo Bergerak, Lawan Obesitas! Dalam Buku Saku*. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi Covid-19*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease Covid-19*. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. Jakarta.
- Kumari A., Ranjan P., Vikram N. K., Kaur D., Sahu A., Dwivedi S. N., Baitha U., Goel A. 2020. *A short Questionnaire to Assess Changes in Lifestyle-related Behaviour During COVID 19 Pandemic*. Diabetes Metab. Syndr. Clin. Res. Rev. Vol 14 Hal 1697-1701.
- Ladu D.R., Lavie C. J., Phillips S. A., Arena R. 2020. *Physical Activity for Immunity Protection : inoculating Populations with Healthy Living Medicine in Preparation for the Next Pandemic*. Prog Cardiovasc Dis. <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2020.04.006>.
- Mary E. Barasi. 2009. *At a Glance Ilmu Gizi*. Penerbit : Erlangga.
- Maslani N. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Manfaat Minum Air Putih Dengan Jumlah Konsumsi Minum Air Putih dan Pola Penyakit Pada Siswa SMP Negeri 1 Kecamatan Alalak Tahun 2016*. Dalam Jurnal Skala Kesehatan. Poltekkes Kemenkes Banjarmasin Jurusan Kebidanan. Vol 8, No1.
- Mun'im A. 2012. *Analisis Pengaruh Faktor Ketersediaan, Akses dan Penyerapan Pangan Terhadap Ketahanan Pangan Di Kabupaten Surplus Pangan : Pendekatan Partial Least Square Path Modeling*. Dalam Jurnal Agro Ekonomi. Badan Pusat Statistik : Direktorat Neraca Produksi. Vol 30 No.1 : Hal 41-58.
- Noviasty R., Susant R. 2020. *Perubahan Kebiasaan Makan Mahasiswa Peminatan Gizi Selama Masa Pandemi Covid-19*. Dalam Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman. Universitas Mulawarman. Vol 2 No 2.
- Nugraha P.D., Utama M. B. R., S. Adi., Sulaiman A. 2020. *Survey Of Students Sport Activity During Covid-19 Pandemic*. Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. 4(1) Hal 11-24. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v4i1.805>.
- Nurdiani N. 2014. *Teknik Sampling Snowball Dalam Penelitian Lapangan*. Dalam Artikel Comtech. Universitas Bina Nusantara. Vol 5, No 2.
- Nurdini A. 2006. *"Cross Sectional VS Longitudinal" : Pilihan Rancangan Waktu Dalam Penelitian Perumahan Permukiman*. Dalam Dimensi Teknik Arsitektur. Institut Teknologi Bandung. Vol 34 No 1 : Hal 52-58.

- P2PTM Kemenkes RI. 2018. *Cara Praktis Mengatasi Obesitas : Pola Makan*. Dalam Artikel. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/cara-praktis-mengatasi-obesitas-pola-makan>.
- Pamelia I. 2018. *Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan*. Dalam Jurnal IKESMA. Vol 14 No 2.
- Permatasari A., Nirwasita S. F., Widyastomo A., Gita A. P. A. 2021. *Hubungan Pengetahuan dengan Pola Hidup Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UMS 2018 Sebelum dan Selama Pandemi*. Dalam Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Prawiradilaga R.S. 2020. *KOPIDPEDIA : Covid-19 dan Tatalaksana Gizi*. Bandung : Universitas (P2U) Universitas Islam Bandung.
- Qoirinasari Q., Simanjutak B. Y., Kusdalinah K. 2018. *Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih pada Remaja?* Dalam Jurnal AcTion : Aceh Nutrition Journal. Vol 3 No 2.
- Ramadani M. 2007. *Konsumsi Suplemen Makanan dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Pada Remaja SMA Islam Al-Azhar 3 Jakarta Selatan Tahun 2005*. Dalam Jurnal Kesehatan Masyarakat. Universitas Andalas. Vol 1, No 2 : Hal 78-82.
- Ravagnani C.F.C., Corgosinho F. C., Sanches F. L. F. Z., Prado C. M. M., Laviano. A., Mota J. 2020. *Dietary Recommendations During the Covid-19 Pandemic*. Nutrition Reviews. Oxford University. Vol 0(0): 1-14.
- Ristyawati A. 2020. *Efektifitas Pelaksanaan Pilkada Serentak 2020 Pada Masa Pandemi Darurat Covid-19 Di Indonesia*. Dalam Jurnal Crepido. Universitas Diponegoro. Vol 02. No 02 : Hal 85-96.
- Saragih B., Saragih F.M. 2020. *Gambaran Kebiasaan Makan Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19*. Dalam Artikel Ketahanan Pangan. Universitas Mulawarman.
- Satuan Tugas Penanganan Covid-19. *Surat Edaran Nomor 14 Tahun 2021 Tentang Ketentuan Perjalanan Orang Dalam Negeri Dalam Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (Covid-19)*. Jakarta.
- Siswanto, Budisetyawati, Ernawati F. 2013. *Peran Beberapa Zat Gizi Mikro Dalam Sistem Imunitas*. Gizi Indonesia. 36 (1) : 57-64.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Susanti E., Qalyubi I. 2020. *Analisis Perilaku Konsumsi Pangan Mahasiswa PGSD UMPR Selama Pandemi Covid-19*. Dalam Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar. Universitas Muhammadiyah Palangkaraya. Vol 6, No 1.
- Thomson P. D., Buchner D., Pina I. L., Balady G. J., Williams M. A., Marcus B. H., et al. 2003. *Exercise and Physical Activity in the Prevention and Treatment of Atherosclerotic Cardiovascular Disease*. Circulation Journal of the America Heart Association : 07 : 3109-3116.
- Tobelo C., Malonda N. S. H., Amisi M. D. 2020. *Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19*. Dalam Jurnal Kesehatan Masyarakat. Universitas Sam Ratulangi. Manado. Vol 10, No 2.

- Waty N. Q., Triwahyuningtyas N., Warman E. 2021. *Analisis Perilaku Manajemen Keuangan Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19*. Dalam Prosiding. UPN Veteran Jakarta. Vol 2, No1.
- Welis W. Rifky M. S. 2013. *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Sukabina Press.
- Widani N. L. 2019. *Penyuluhan Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Sos Desataruna Jakarta*. Dalam Jurnal PATRIA ISSN : 2656-5455 (Media Online). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta. Vol 1 No 1.
- Yunaningsih S.P., Raf J. 2020. *Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*. Dalam Jurnal Surya Medika (JSM). Universitas Halu Oleo. Vol 5 No 02.