

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Praktek Kerja Lapangan (PKL) merupakan salah satu kegiatan pendidikan akademik yang dilakukan selama 1 (satu) semester penuh dan diprogramkan khusus pada mahasiswa semester VII (tujuh) bagi program studi yang menyelenggarakan program D-IV. Kegiatan ini merupakan prasyarat mutlak kelulusan yang harus diikuti oleh mahasiswa Politeknik Negeri Jember. Dalam kegiatan ini mahasiswa secara mandiri dipersiapkan untuk mendapatkan pengalaman dan ketrampilan khusus di lapangan sesuai bidang keahliannya masing-masing. Praktek Kerja Lapangan (PKL) dilaksanakan untuk memberikan pengalaman praktis kepada mahasiswa dengan cara ikut bekerja sehari-hari pada perusahaan/industri/puskesmas/rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL.

PKL dilakukan pada tiga bidang kegiatan, yaitu Manajemen Intervensi Gizi, Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit dan Manajemen Asuhan Gizi Klinik. PKL Manajemen Intervensi Gizi bertujuan untuk membekali mahasiswa dengan pengalaman kerja khususnya di bidang gizi masyarakat. Pada situasi darurat seperti adanya wabah, bencana, atau keadaan khusus, PKL dilakukan di desa mahasiswa tinggal.

Desa Gempol merupakan desa di Kecamatan Gempol Kabupaten Pasuruan Jawa Timur. Desa Gempol berada di Timur Viaduk (rel kereta api), sebelah barat Desa Kejapanan, sebelah utara Desa Kedungcangkring dan sebelah selatan Desa Beji. Desa Gempol berada di tengah kota dan Sungai Porong merupakan tanda batas Gempol dengan Porong Sidoarjo sehingga jauh dari laut dan pegunungan. 15% Warga Desa Gempol mengalami kelebihan berat badan dan 31% obesitas. Kelebihan berat badan adalah kondisi dimana indeks masa tubuh (IMT) memiliki nilai lebih dari 25,0 sampai

27,0 sedangkan obesitas adalah keadaan dimana indeks masa tubuh (IMT) memiliki hasil lebih dari 27,0 kg/m<sup>2</sup>.

## **B. Perumusan Masalah**

Bagaimana pengaruh program yang diberikan terhadap status gizi masyarakat Desa Gempol Kecamatan Gempol Kabupaten Pasuruan?

## **C. Tujuan**

### **1. Tujuan Umum**

Tujuan Praktek Kerja Lapangan (PKL) secara umum adalah meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa dengan melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap perbedaan atau kesenjangan (*gap*) yang mereka jumpai di lapangan dengan yang diperoleh di bangku kuliah.

### **2. Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti kegiatan PKL Manajemen Intervensi Gizi masa Pandemi-Covid-19 ini, mahasiswa diharapkan:

- a. Mampu melakukan survei terkait gizi di masyarakat secara daring.
- b. Mampu melakukan analisis situasi/masalah berdasarkan hasil survei daring.
- c. Mampu merancang program intervensi gizi sesuai dengan prinsip perencanaan program gizi dan situasi pandemi saat ini.
- d. Mampu mengimplementasikan program gizi yang telah dilaksanakan melalui beberapa kegiatan yang sesuai dengan situasi pandemi saat ini.
- e. Mampu melakukan monitoring dan evaluasi kegiatan yang telah dilakukan.

## **D. Manfaat**

### **1. Bagi Lahan PKL**

Tersedianya informasi perilaku sadar gizi keluarga secara berkala untuk keperluan perencanaan, penetapan kebijakan dan evaluasi program perbaikan gizi serta meningkatkan kemampuan daerah dalam pelaksanaan survei, pengelolaan dan interpretasi data.

## **2. Bagi Program Studi Gizi Klinik**

Menambah informasi perilaku sadar gizi keluarga dalam suatu daerah dan mengetahui kompetensi mahasiswa dalam menerapkan ilmu yang telah didapat selama masa pembelajaran.

## **3. Bagi Mahasiswa**

Menambah wawasan dan pengetahuan tentang informasi perilaku sadar gizi keluarga di daerah sekitar atau di lingkungan tempat tinggal.