

RINGKASAN

Laporan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada Pasien Post Section Caesarea di RSD Kalisat Jember, Ida Tri Kurnia, NIM. G42171206, Tahun 2021, 80 Halaman, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember. Praktek Kerja Lapangan dilakukan di RSD Kalisat Jember selama 26 hari yang dimulai pada tanggal 4 Januari sampai 4 Februari 2021. Rangkaian kegiatan terdiri dari Manajemen Asuhan Gizi Klinik yang dilakukan secara daring.

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) merupakan suatu pendekatan sistematis dalam memberikan pelayanan asuhan gizi yang berkualitas, melalui serangkaian aktivitas yang terorganisir meliputi identifikasi kebutuhan gizi sampai pemberian pelayanannya untuk memenuhi kebutuhan gizi. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) dilakukan pada pasien pasca bedah dengan diagnosa *post section caesarea*. Pasien dengan kondisi pasca bedah diberikan bentuk makanan dan jumlah energi secara bertahap sesuai dengan kemampuan dan daya terimanya. Status gizi pasien yang obesitas saat hamil mengakibatkan preeklamsia.

Pemeriksaan laboratorium biokimia sebelum dan sesudah operasi untuk kadar Hb, MCV, MCH, MCHC, dan hematokrit masih rendah yang menandakan defisiensi besi, sedangkan kadar leukosit setelah operasi mengalami peningkatan yang menandakan adanya infeksi luka. Tekanan darah, nadi, dan suhu pasien normal. Pasien setelah *post section caesarea* sudah bisa flatus yang menandakan adanya pergerakan usus. Tidak mengalami mual dan muntah, nafsu makan baik, dan keadaan umum (KU) cukup. Selama di rumah sakit asupan makan pasien termasuk kategori kurang dari kebutuhan disebabkan agak takut makan karena takut BAB dan takut jahitannya rusak kalau BAB. Namun, asupan makan pasien pada hari kedua perawatan baik mencapai kebutuhan harian.