

HALAMAN RINGKASAN

Manajemen Asuhan Gizi Klinik Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Post Operasi Caesar dan Obesitas Di Ruang Dewi Kunti/ III RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo, Siti Riza Afkarina, NIM G42171828, Tahun 2021, 50 halaman, Progam Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Dessya Putri Ayu, S.KM.,M.Kes (Dosen Pembimbing).

Pelaksanaan Praktik Kerja Lapangan (PKL) ini dilakukan pada 12 Januari 2021 – 1 Februari 2021 di RSUD dr. Abdoer Rahem di Kabupaten Situbondo terletak di Jalan Anggrek No. 68, Patokan Utara, Patokan, Kecamatan Situbondo, Kabupaten Situbondo, Jawa Timur. Tujuan pelaksanaan PKL yaitu untuk mengetahui secara umum asuhan gizi klinik pada pasien di RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo yang kemudian dibandingkan dengan teori selama perkuliahan.

Materi yang dianalisis selama pelaksanaan PKL ini meliputi mengidentifikasi kegiatan manajemen asuhan gizi klinik pada pasien hingga monitoring dan evaluasi, perencanaan menu untuk pasien dan konseling gizi atau edukasi gizi kepada pasien. Metode pelaksanaan PKL ini dilakukan dengan menganalisis data sekunder.

Berdasarkan hasil analisis selama kegiatan PKL dapat disampaikan bahwa dalam manajemen asuhan gizi klinik pada pasien post operasi caesar dan obesitas perlu memperhatikan asupan gizi yang dikonsumsi. Tahap awal yang perlu diatasi yaitu dengan menormalkan kadar Hb, kadar trombosit, dan kadar leukosit pasien. Kemudian tahap kedua yang perlu diperhatikan yaitu membantu proses penyembuhan luka bekas operasi dan rasa nyeri yang dirasakan pasien dengan cara berkolaborasi dengan tenaga medis lainnya. Tahap ketiga membantu pasien dalam memenuhi kebutuhan gizi dan membantu pasien dalam menormalkan status gizi pasien dengan IMT yaitu $33,75 \text{ kg/m}^2$ merupakan kategori obesitas, membantu pasien dengan cara memberikan asupan gizi yang seimbang sesuai kebutuhan pasien sesuai perhitungan yang sudah dilakukan. Memberikan diet sesuai kondisi pasien yaitu diet pasca operasi.