

RINGKASAN

PKL MIG merupakan kegiatan praktik kerja lapang yang dilakukan sebagai upaya perbaikan gizi masyarakat. Perbaikan gizi perlu mendapat dukungan dari berbagai pihak salah satunya keluarga. Keluarga sadar gizi (KADARZI) merupakan keluarga yang mempraktekkan perilaku gizi dengan baik dan benar serta dapat mengenali dan mengatasi masalah gizi yang ada dalam keluarga atau lingkungan. Praktik kerja lapang ini dilaksanakan di lokasi desa Karangrejo, kecamatan Yosowilangun, kabupaten Lumajang. Kegiatan praktik kerja lapang ini dilakukan secara daring atau online dengan menyebarkan kuesioner elektronik. Jenis kegiatan ini menggunakan desain *cross sectional* dengan metode *pre eksperimental*. Hasil praktik kerja lapang pada kegiatan konseling menyatakan, bahwa konsumsi makan pada responden cenderung berlebih dan kurang beranekaragam serta kurang aktifitas. Sedangkan, pada kegiatan penyuluhan dan pelatihan responden mengalami peningkatan pengetahuan dan pada kegiatan pengembangan pangan lokal responden menonton video yang diberikan sehingga mengetahui cara membuat produk lokal bergizi seimbang dan tertarik untuk mencoba.