

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrianto, D. 2015. *Efek Pemberian Makanan Selingan Puding Labu Kuning (Cucurbita Moschata D) Terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Rawat Jalan Hiperkolesterolemia di Puskesmas Jember Kidul Kabupaten Jember*. Skripsi. Program Studi Gizi Klinik Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember.
- Almatsier. 2010. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anjana, A. R. 2019. *Correlation Of Vitamin E and Vitamin C Intake with Total Cholesterol Levels on Hypercholesterolemic Patients*. Undergraduate Thesis. University of Darussalam Gontor. Ponorogo.
- Ariani, S. 2016. *Stop Gagal Ginjal*. Yogyakarta: Istana Media.
- Cahyono, B. 2010. *Cara Sukses Berkebun Belimbing Manis*. Jakarta: Pustaka Mina.
- Cakrawati, D dan Mustika, NH. 2014. *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). 2009. *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi, T.Q. 2015. *20 Tanaman Buah dalam Pot Rajin Berbuah Cetakan 2*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Guyton, A.C. dan J.E. Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: EGC.
- Hardinsyah dan Supriasa, I. D. N. 2016. *Ilmu Gizi:Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Harti, A. S. 2014. *Biokimia Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hasdianah, H.R., Sandu S., Nurwijayanti. 2014. *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ikhsan, Mohd, dan Tatik Mulyati. 2013. Pengaruh Pemberian Nata De Coco Terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL pada Wanita Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*. Volume 2, Nomor 2, Halaman 242-249.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2011. *Diet Rendah Lemak dan Kolesterol*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI.
- Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI). 2018. *Surat Keterangan Identifikasi Tumbuhan*. Pasuruan: UPT Balai Konservasi Tumbuhan Kebon Raya Purwodadi.
- Muchtadi, D. 2015. *Ilmiah Populer Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Murray, R. K., D. K. Granner., V. W. Rodwell. 2009. *Biokimia Harper Edisi 27*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prasetio, B. 2015. *Budidaya Tanaman Buah dalam Pot*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Purhadi, N. T. Purnanto, dan Sutrisno. 2019. Efektivitas Pemberian Jus Buah Alpukat Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol di Desa Ngabenrejo Kecamatan Grobogan Kabupaten Grobogan. *Jurnal The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*. Volume 4, Nomer 2.
- Ramayulis, R. 2016. *Super Jus*. Jakarta: Penebar Plus.
- Rolfes, S. R., Pinna, K., dan Whitney, E. 2012. *Normal and Clinical Nutrition International Edition*. China: Cengage.
- Rosmaliani, A. 2012. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi Linn) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Putih (Rattus norvegicus)*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Sastroasmoro dan Sofyan Ismail. 2010. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ketiga Cetakan Kedua*. Jakarta: Sagung Seto.
- Septianggi, F. N., T. Mulyati, dan H. Sulistya K. 2013. Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Volume 2, Nomer 2, November.

- Sibernagl S dan Lang F. 2013. *Gangguan Metabolisme Lipoprotein, In Teks dan Atlas Berwarna Patofisiologi, 14<sup>th</sup> edn, pp. 246-249.* Jakarta.
- Sihadi dan Sri Poedji, H. D. 2006. *Risiko Kegemukan Terhadap Kadar Kolesterol.* Media Gizi dan Keluarga, 58-64.
- Simanullang, K., J.P. Sibarani, dan D. Harianja. 2020. Pengaruh Pemberian Alpukat terhadap Kadar Kolesterol LDL Darah pada Mahasiswa/i Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan Tahun 2019. *Research Article NJM.* Volume 6, Nomer 1.
- Soeharto, I. 2004. *Kolesterol Lemak Jahat, Kolesterol dan Lemak Baik dan Proses Terjadinya Serangan Jantung dan Stroke.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sunarjono, 2003. *Ilmu Produksi Tanaman Buah-Buahan.* Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Supariasa, I. D. N., B. Bakri, dan I. Fajar. 2013. *Penilaian Status Gizi.* Edisi Revisi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Ujiani, S. 2015. Hubungan Antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung *Jurnal Kesehatan.* Volume VI, Nomor 1, April, Halaman 43-48.
- Utami, R. W. dan A. C. Kusumastuti. 2014. Pengaruh Vitamin C Terhadap Kadar High Density Lipoprotein (HDL) Lanjut Usia Setelah Pemberian Jus Lidah Buaya (*Aloe barbadensis* Miller). *Journal of Nutrition Collage.* Volume 3, Nomer 4, Halaman 737-744.
- Utami, R. W., S.N. Sofia, dan E.A. Murbawani. 2017. Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dengan Profil Lipid pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kedokteran Diponegoro.* Volume 6, Nomer 2, April.
- Waspadji, S. 2010. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam.* Jakarta: Penerbit FK UI.
- Widyaningsih, W., U. Edi Rosidi, Saepudin, Mulyono. 2009. Arah Penelitian Obat Bahan Alam. Dalam Prosiding *Seminar Ilmiah Nasional* (Penyunting A.Tri Priantoro, Rini Dwiastuti, Yosef Wijoyo, Maria Wisnu Donowati, Lucia Wiwid Wijayanti, Yohanes Dwiatmaka). Yogyakarta: PHK 3 Fakultas Farmasi Universitas Sanata Darma. Hal. 39-43.
- Wijayanti, Yulina, dan R. Elliya. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Alpukat (*Persea Americana Mill*) Terhadap Penurunan Kolesterol Tikus Putih Jantan (*Rattus Novergicus*) Galur Wistar Kota Bandar Lampung Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Holistik.* Volume 8, Nomer 3, Halaman 147-152.

Yuliantini, E., A.P. Sari, dan E. Nur. 2015. Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Serat dengan Rasio Kolesterol Total-HDL. *Penelitian Gizi dan Makanan*. Volume 38, Nomer 2, Desember, Halaman 139-147.