

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, Lusiane; Ahmad Aswad, 2020. *The Provision of Papaya Carica on Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients. Jambura Health and Sport Journal (e-Journal)*, volume 2 no 2.
- Agustianingrum, dkk. 2020. *Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (Musa Paradisiaca Var. Sapientum Linnaeus) terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. Jurnal Kesehatan (E-Journal)*, volume 9 no 20 tahun.
- Aji, W. P. M. 2015. *Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Dusun Banaran 8 Playen Gunung Kidul. [Naskah Publikasi Ilmiah]*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Al Cidadapi. 2016. *Ramuan Herbal ala Thibun Nabawi: "Mengupas pengobatan herbal di dalam Thibun Nabawi"*. Putra Danayu. Bandung.
- Al-Sayyed Hiba F, Hamed R. Takruri, Maha S. Shomaf. 2014. *The effect of date palm fruit (phoenix dactylifera l.) on 7, 12-dimethylbenz ( $\alpha$ ) anthracene (DMBA)-induced mammary cancer in rats. Volume (4) no 1: 11-18.*
- American Heart Association. 2014. *Understanding and Managing High Blood Pressure*. Diakses pada 20 Juli 2019
- Andarini, *Terapi Nutrisi Pasien Usia Lanjut yang Dirawat di Rumah Sakit. di dalam: Harjodisastro D, Syam AF, Sukrisman L, editor. Dukungan Nutrisi pada Kasus Penyakit Dalam*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI. 2012

- Anjora Septiana, Erwin, Juniar Ernawaty. 2018. *Pengaruh terapi jus pemungkur (papaya mengkal dan kurma) terhadap penurunan tekanan darah*. Volume (5) no 2: 234-243.
- Aprilia, Audy. 2016. *Pengaruh biscuit mocaf tempe kurma terhadap perubahan tekanan darah kelompok pra lansia penderita hipertensi di kelurahan terpilih kecamatan parung-bogor* [skripsi]. Universitas pembangunan nasional “veteran” Jakarta.
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Jogjakarta: DIVA Press.
- Arturo F, Gonzalez S, Alexei W, Arjmandi B. *Watermelon extract supplementation reduces ankle blood pressure and carotid augmentation index in obese adults with prehypertension or hypertension*. *Am J Hypertens [internet]*. 2012 [diakses tanggal 23 Februari 2016]; 25(6):640-3. Tersedia dari: [http://www.xfitmode.com/uploads/4/3/6/6/43666215/studywatermelon\\_extract\\_reduces\\_ankle\\_blood.pdf](http://www.xfitmode.com/uploads/4/3/6/6/43666215/studywatermelon_extract_reduces_ankle_blood.pdf)
- Arza Putri Aulia Arza & Andri Irawan. 2018. *Pengaruh pemberian jus Averrhoa carambola terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi*. Volume (9) no 1: 51-56.
- Athanaios Koutsos, Samantha Riccadonna, Maria M Ulaszewska, Pietro Franceschi, Kajetan Trošt, Amanda Galvin, Tanya Braune, Francesca Fava, Daniele Perenzoni, Fulvio Mattivi, Kieran M Tuohy, and Julie A Lovegrove. 2020. *Two apples a day lower serum cholesterol and improve cardiometabolic biomarkers in mildly hypercholesterolemic adults: a randomized, controlled, crossover trial*. Volume (111) no 2: 307-318.
- Azizah. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Badan Pusat Statistik. 2018. *Statistik Indonesia Tahun 2018*. Jakarta Pusat: Badan Pusat Statistik.
- . 2018. *Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Berman, A., Snyder, S., Kozier, B, Erb G. 2009. *Buku ajar praktik keperawatan klinis Kozier dan Erb. 5th ed*. Jakarta : EGC.
- Bouhlali Elimad dine Tariq, Abdelbasset Hmidani, Bouchra Bourkhir, Tarik Khouya, Hicham Harnafi, Younes Filali-Zegzouti, Chakib Alem. 2020. *Effect of Phoenix Dactylifera seeds (dates) extract in triton WR-1339 and high fat diet induced hyperlipidaemia in rats: a comparison with simvastatin*. Volume 259: 1-10.
- Budi, Ls., Sulchan, HM., Wardani, RS. 2011. *Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Usia Lanjut di RW VIII Kelurahan Krobokan Kecamatan Semarang Barat Kota Semarang*. Abstrak. Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Buss, J. S., & Labus, D. (2013). *Buku saku patofisiologi menjad isangat mudah edisi 2. Diterjemahkan oleh Huriawati Hartanto*. Jakarta: EGC.
- Cholifah, Noor; Suyatno; Dewi Hartinah, 2018. *Pengaruh Juice Belimbing Manis (Averrhoa Carambola Linn) terhadap Tekanan*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (*E-Journal*), volume 9 no 2.
- Corwin. (2009). *Hipertensi*. Jakarta: EGC
- Dalimartha, Setiawan. 2008. *Atlas Tumbuhan Obat Jilid 5*. Jakarta: PT PustakaBunda.
- Dalmáz CA, Santos KG dos, Botton MR, Roisenberg I. *Risk factors for hypertensive disorders of pregnancy in Southern Brazil*. Rev Assoc Med

Bras [Internet]. 2011;57(6):692–6. Available from:  
<http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0104423011704134>.

Damawiyah Siti dan Lono Wijayanti. 2021. *Implementasi pemberian jus star shine terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi primer*. Volume (11) no 1: 85-92.

Dermawan Agus Citra, Santun Setiawati, Raden Siti Maryam. 2019. *Self-acupressure to lower blood pressure on older adults with hypertension*. Volume (8) no 2: 1-4.

Dewi Devillya Puspita & Kuntari Astriana. 2019. *Efektivitas pemberian jus buah bit (*Beta Vulgaris. L*) sebagai minuman fungsional penurun tekanan darah pada lansia*. Volume (3) no 1: 35-40.

Dila, Kadek. (2012). *Telaah Kritis Artikel Review Sistematika dan Meta Analisis*

Fahrudin, I. (2016). *Manfaat Magnesium untuk Penderita Hipertensi* dalam <http://www.manfaatcaramengatasi.com/2016/03/manfaat-magnesium-untuk-penderita>, diakses 29 Juni 2016.

Faizal, Bambang. 2016. *Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca S*) terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda*. [skripsi]. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda.

Fatimah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: PT. Erlangga.

Feryadi Rahmat, delmi S., & husnil kadri. *Hubungan kadar profil lipid dengan kejadian hipertensi pada masyarakat etnik Minangkabau di kota padang tahun 2012*. Volume (3) no 2: 206-211.

Fitriyati, Hidayatul. 2016. *Kurma Kering sebagai Penurun Tekanan Darah Penderita Hipertensi [Naskah Publikasi]*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

- Hammad, S. *Kedokteran Nabi*. Solo: PT Aqwam Media Profetika; 2014. h.260
- Handayani, P. 2017. *Systematika review dengan PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analysis)*.
- Handayani, Tri Wuri. 2017. *Studi komparasi pemberian jus semangka dan jus belimbing terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di dusun Gamping kidul sleman Yogyakarta* [naskah publikasi]. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Handriana Vivilia Renga; Fina Purwanungtyas, M.M; Tutik Inderawati, S.ST.,M.M, 2021. *Pengaruh Pemberian Jus Semangka (Citrullus lanatus) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*. [Skripsi] Akademi Kebidanan Wira Husada Nusantara.
- Hartono, LA. 2007. *Stres dan Stroke*. Yogyakarta: Kanisius pp: 9-10
- Hasibuan, N.C. & Ramadhian, M.R. (2016). *Efektifitas Kandungan Kalium dan Likopen yang Terdapat dalam Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi*. Fakultas Kedokteran Universitas.
- Hernani dan Raharjo, M., 2006, *Tanaman Berkhasiat Antioksidan, Penebar Swadaya*, Jakarta.
- Hidayah nurul & Marsaid. 2019. *Pisang ambon terhadap lansia hipertensi di panti werdha* [prosiding nasional]. Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Seri Ke-3 .
- Holick, C.N., Michaud, D.S., Stolzanberg-solomon, R., Mayne, S.T., Pietinen, P., Taylor, P.R., Vrtamo, J., & Albanes, D. (2002). *Dietary carotenoids, serum  $\beta$ -carotene, and retinol and risk of lung cancer in the alpha-tocopherol, beta-carotene cohort study*. *American Journal of Epidemiology*. 156 (6): 536–547

- Husnia, Ketty, 2014. *Khasiat Ajaib Pisang A to Z khasiat dari akar hingga kulit buahnya*. Yogyakarta. Andi Offset.
- Indrayani, Widian Nur. (2009). *Deteksi Dini Kolesterol, Hipertensi & Stroke*. Jakarta : Millestone.
- Irianto, K. 2014. *Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Bandung: Alfabeta
- JNC-7. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention Detection Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. JAMA289:2560-2571.
- JNC-8. 2014. *The Eight Report of the Joint National Committee Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide Am JManag Care*.
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- , 2019. *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Keputusan Menteri kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Khalil Samir Assaad, Noha Gaber Amin, Atef Mohamed Ibrahim, Doaa Zakaria Zaky, Mariam Mounir Bishay. 2021. *Glycemic indices of dates “Ramadhan Symbolic Food” in patients with type 2 diabetes using continuous glucose monitoring system*. Volume 172: 1-7.
- Khusuma ari, Arini Pradita Roselyn, Annisa Agata. 2018. *Evaluasi pemberian buah pisang ambon (musa paradisiaca var. sapientum linn) terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas tambah subur kec. Way bungur lampung timur*. Volume (5) no 2: 59-67.
- Kowalak. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC

- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., Synder, S.J. (ed). (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan konsep, proses & praktik (Pamilih Eko Karyuni & Dwi Widiarti, Penerjemah)*. Vol. 1. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kumar, S. & Pandey, A., 2013, *Chemistry and Biological Activities of Flavonoids: An Overview, The Scientific World Journal*, 2013, 1-16
- Kusuma, R.A. (2010). *Sayur + Buah = Sehat*. Yogyakarta: Pionir Media.
- Lazdia Wenny Lazdia, Widia Afdilatul Rahma, Anggi Sakinah Lubis, Tuti Sulastri. 2020. *Pengaruh rebusan daun seledri untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi*. Volume (1) no 1: 26-32.
- Leah T Coles; Peter M Clifton, 2012. *Effect of Beetroot Juice on Lowering Blood Pressure in Free-Living, Disease-Free. Journal Nutrition (E-Journal)*, volume 11 no 106.
- Lilik, M.A. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Mahmudah, Siti. 2019. *Sari Buah Pepaya (Caricca Papaya L.) untuk Mengendalikan Tekanan Darah pada Lansia [Skripsi]* Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta.
- Marse, Nonie Graselia. 2018. *Pengaruh pemberian jus buah semangka (citrillus vulgaris Schard) kombinasi buah pisang ambon (musa paradisiaca Var.sapientum linn) terhadap perubahan tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi di unit pelaksana teknis daerah panti tresna werdha nirwana puri Samarinda [naskah publikasi]*. Universitas Muhammdiyah Kalimantan Timur.
- Martono H. 2010. *Gangguan kesadaran dan kognitif pada usia lanjut (konfusio akut dan dementia)*. Dalam: Martono H, Pranaka K. *Buku ajar Boedhi-Darmojo geriatric (ilmu kesehatan usia lanjut)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI

- Martuti, A. 2009. *Hipertensi Merawat dan Menyembuhkan Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Penerbit Kreasi Kencana Perum Sidorejo Bumi Indah (SBI) Blok F 155 Kasihan Bantul, pp.10-12.
- Marzouk, M.M. (2016). *Flavonoid Constituents And Cytotoxic Activity Of Erucaria Hispanica (L.) Druce Growing Wild In Egypt*. *Arabian Journal Of Chemistry*, 9, 411–415
- McCullough, M.L., Peterson, J.J., Patel, R., Jacques, P.F., Shah, R., & Dwyer, J.T. (2012). *Flavonoid intake and cardiovascular disease mortality in a prospective cohort of US adults*. *Am J Clin Nutr*. 95:454–64.
- Mirza Muqtadir Baiq, Ayman I. Elkady, Atef M. Al-Attar, Fareeduddin Quadri Syed, Furkhan Ahmed Mohammed, Khalid Rehman Hakeem. 2018. *Induction of apoptosis and cell cycle arrest by acetate fraction of Phoenix dactylifera L. (Ajwa dates) in prostate cancer cells*. Volume 218: 35-44.
- Nanda Masraini Daulay; Lista Yanti Siregar; Tiodora Situmeang, 2016. *Pengaruh Pemberian Jus Belimbing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Kelurahan Timbangan Kota Padangsidimpuan*. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (e-Journal)*, volume 1 no 3.
- Nimse, S. B., dan Pal, D. (2015). *Free radicals, natural antioxidants, and their reaction mechanisms*. *Royal Society of Chemistry*. 5(1): 27986-28006.
- Notoatmojo. S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan kedua Edisi Revisi. Jakarta : Rineke Cipta
- Novita, RA, Mutiyani Mira, Moviana Yenny, Isdiany Nitta, Nurrofawansri, dan Assyfa Qoltsun. 2019. *Peranan Smoothies Kurma terhadap Tekanan Darah Penderita Prehipertensi*. Volume (11) no 2: 1-12.



- Nugteren JJ et al. 27. *National Collaborating Centre for Women's and Children's Health. Hypertension in pregnancy: the management of hypertensive disorders during pregnancy. In: National Institute for Health and Clinical Excellence; london; 2010.*
- Nurarif, Amin Huda & Kusuma, Hardi. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC Jilid 2.* Jakarta:EGC
- Nursalam. 2015. *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan; Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika
- Parvin, Sultana., Easmin, Dilruba., Afzal, Sheikh., Mrityunjoy, Biswas., Subed, Chandra Dev Sharma., Md, Golam Sarowar Jahan., Md, Amirul Islam., Narayan, Roy., Mohammad, Shariar Shovon. 2015. *Nutritional Analysis of Date Fruits (Phoenix dactylifera L.) in Perspective of Bangladesh. American Journal of Life Science.* 3(4): 274-275.
- PERKI. 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular, edisi pert., Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.* Jakarta.
- Pham-Huy, L.A., Hua, H., dan C. Pham-Huy, 2008, *Free Radicals, Antioxidants in Diseases and Health, Int J Biomed Sci,* 4, 2, 89-96
- Pratama, Angga. 2017. *Pengaruh jus buah pepaya terhadap perubahan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja puskesmas mampawah hilir.* Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Puspita, dkk. 2019. *Efektivitas pemberian jus buah bit (Beta Vulgaris. L) sebagai minuman fungsional penurun tekanan darah pada lansia. Jurnal Riset Sains dan Teknologi (e-Journal),* volume 3 no 1.

- Rahajeng E, Tuminah S. *Prevalensi hipertensi dan determinannya di Indonesia*.  
Maj Kedokt Indon. 2009; 59(12): p. 580-587.
- Rahmadi, Anton. 2010. *Kurma*. Samarinda: Universitas Mulawarman.
- Ramadhan, P. 2015. *Mengenal Antioksidan*. Yogyakarta: Graha Ilmu. Halaman  
18-22
- Riskesdas. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian  
Kesehatan RI*. Jakarta: Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan  
Kementerian Kesehatan RI.
- . 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian  
Kesehatan RI*. Jakarta: Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan  
Kementerian Kesehatan RI.
- Royani Ida, Suryani As'ad, Nasrudin A Mappaware, Mochammad Hatta, Rabia.  
2019. *Effect of Ajwa Dates Consumption to Inhibit the Progression of  
Preeclampsia Threats on Mean Arterial Pressure and Roll-Over Test*. 1-5.
- Rusdi & Nurlaela Isnawati. 2009. *Awas! Anda Bisa Mati Cepat Akibat Hipertensi  
& Diabetes*. Yogyakarta: Power Books (IHDINA)
- Saferi W, Andra., Mariza P, Yessie. 2013. *KMB 2: Keperawatan Medikal Bedah  
(Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep)*. Yogyakarta:  
NuhaMedika.s
- Sakr, M. M., I. M. A. Zeid, A. E. Hassan, A. G. I. O. B. Baz, dan W. M. Hassan.  
2010. *Identification of some date palm (Phoenix dactylifera) cultivars by  
fruit characters*. *Indian Journal of Science and Technology*. 3(3): 338-343.
- Santoso, Djoko. 2010 . *Membonsai Hipertensi*. Surabaya : Jaring pena

- Saputri, K.A. 2016. *Perbedaan Efektivitas Jus Mentimun dan Jus Tomat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Sokawasa Kecamatan Patikraja Banyumas*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Satuhu, S. 2010. *Kurma Khasiat dan Olahannya*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Setiati, S., Alwi, I., Sudayo, A. W., K, M. S., Setiyohadi, B., & Syam, A. F. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi IV*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sharma S. 2009. *Aroma Therapy*. Terjemahan Alexander Sindoro. Jakarta: Kharisma Publishing Group. h. 39 – 40.
- Smeltzer & Bare. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth* (Ed.8, Vol. 1,2). Jakarta : EGC.
- Stockslager, J.L. dan Schaeffer, L. 2008. *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Dialih bahasakan oleh Nike Budhi Subekti. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Sudarta, Wayan. 2013. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta. Gosyen Publishing.
- Sugiyono. Dr. 2014. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: ALFABETA.
- Suharman; Septiana; Rosmiyati, 2021. *Jus Semangka mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah terhadap Penderita Hipertensi pada Lansia*. *Midwifery Journa (E-Journal)*, volume 1 no 2.
- Sukahor, A., & Arisandi, R. 2016. *Seledri (Apium graveolens L) Sebagai Agen Kemopreventif bagi Kanker*. *Majority*, 5(2), 95–96.

- Suridaty, N. A. 2012. *Pengaruh Kurma Deglet Nour terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer. Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*. 3(2). Hal 42-49.
- Suryani, Purwanta, & Ahmadi. 2007. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan. Gambaran Kegiatan Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur*. Volume 3. Nomor 1.
- Susanti Aprilia, Fitria Eka Resti, Reni Purbonavora. 2019. *Effect of musa acuminata cavendish subgroup (ambon banana) in reducing blood pressure* [prosiding]. Universitas Respati Yogyakarta.
- Susilo & Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi: Yogyakarta CV. Andi Offset*.
- Syamsudin. 2011. *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular Dan Renal*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika pp 22
- Tian-yang., Wang., Qing Li., Kai-shun Bi. (2018). *Bioactive flavonoids In Medicinal Plants: Structure, Activity and Biological Fateasian. Journal of Pharmaceutical Sciences*, 13, 12–23
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Udjianti, Wajan. 2011. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Vanessa, M. Munhoza, R. L., José R.P., João, A.C., Zequic, E., Leite, M., Gisely, C., Lopesa, J.P., Melloa. (2014). *Extraction of Flavonoids From Tagetes Patula: Process Optimization And Screening For Biological Activity. Rev Bras Farmacogn*, 24, 576-583 *m Artemisia Frigida, Journal Of Food And Drug Analysis*, 24, 385-391.

- Virgona, Argi Bangun; Lathifah Nur Ahmad. 2014. *Pengaruh Terapi Jus Belimbing Manis (Averrhoa Carambola Linn) terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Citeureup Kota Cimahi*. [Tugas Akhir] STIKES Santo Borromeus.
- Vyawahare, R Pujari, A Khsirsagar, D Ingawale, M Patil, V Kagathara. *Phoenix dactylifera: An update of its indegenous uses, phytochemistry and pharmacology. Volume 7 Number 1. The Internet Journal of Pharmacology. 2008.*
- Widyaningsih, NN & Latifah M. 2008. *Pengaruh keadaan sosial ekonomi, gaya hidup, status gizi, dan tingkat stress terhadap tekanan darah. Jurnal Gizi dan Pangan. 3 (1): 1 – 6.*
- Winarsi, H. (2014). *Antioksidan Daun Kapulaga: Aplikasinya Dibidang Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu. Halaman 38.
- World Health Organization. 2013. *A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises (World Health Day 2013)*. Geneva: WHO.
- . 2015. *World Health Organization. Elder Abuse*.
- Yenrina dan Sayuti. 2015. *Antioksidan, Alami dan Sintetik*. Padang: Andalas University Press. Hal 7-15.
- Yulianti Indra, Veryundha EP, Tria Wahyuningrum. 2019. *Pengaruh pemberian pisang ambon terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Volume (6) no 1: 161-168.*
- Zaima, Samino, Ana Mariza, dan Devi Kurniasari. 2020. *Konsumsi pisang dapat menurunkan tekanan darah pada lansia. Volume (6) no 1: 77-83.*