

DAFTAR PUSTAKA

- A. Ri., Pratiwi, A. N. Al-Baarri, dan M. Hasdar. 2020. *Pangan Untuk Sistem Imun: Pentingnya Pedoman Gizi Seimbang untuk Imunitas Tubuh [COVID-19]*. PATPI.
- Adriani, dan Wirjatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Kencana Prenada Media Group.
- Agil, Mangestuti. 2020. *Cegah COVID-19—Tingkatkan Imunitas Tubuh dengan Konsumsi Rempah-rempah* [Wawancara]. <https://fkm.unair.ac.id/cegah-covid-19-tingkatkan-imunitas-tubuh-dengan-konsumsi-rempah-rempah/>
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Alpert, P. T. 2017. *The Role of Vitamins and Minerals on the Immune System. Home Health Care Management & Practice*. 29(3), 199–202. <https://doi.org/10.1177/1084822317713300>
- Arikunto. 2010. *Proses Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Astutik. 2013. *Data dan Riset Kesehatan Daerah Dasar*.
- Basir, F. H., Malonda, N. S. H., dan Kawatu, P. A. T. 2021. *Gambaran Penerapan Pedoman Umum Gizi Seimbang Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19*. 10(2), 7.
- BKKBN. 2013. *Ayo Menjadi Remaja Berkarakter*. BKKBN.
- Budiman, Riyanto. 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengeahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Burhan Bungin. 2015. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik serta Ilmu-Ilmu Sosial lainnya*. Kencana Prenada Media Group.
- Calder, P. C. 2012. *Omega-3 polyunsaturated fatty acids and inflammatory processes: Nutrition or pharmacology?* <https://doi.org/10.1111/j.1365-2125.2012.04374.x>
- Calder, P. C., Carr, A. C., Gombart, A. F., dan Eggersdorfer, M. 2020. Optimal nutritional status for a well-functioning immune system is an important factor to protect against viral infections. *Nutrients*, 12(4). <https://doi.org/10.3390/nu12041181>

- Carr, A. C., Calder, P. C, Gombart, A. F., dan Eggersdorfer, M. 2020. *Optimal nutritional status for a well-functioning immune system is an important factor to protect against viral infections. Nutrients*, <https://doi.org/10.3390/nu12041181>
- Carr, A. C., dan Maggini, S. 2017. Vitamin C and immune function. *Nutrients*, 9(11), 1–25. <https://doi.org/10.3390/nu9111211>
- Dinkes Sultra. 2020. *Update Data Covid-19*. <https://dinkes.sultraprov.go.id/info-covid-19-sultra/>
- Donsu, J, D, T. 2017. *Psikologi Keperawatan* (Cetakan 1). Pustaka Baru Press.
- Farha Histisari Basir, Nancy S. H Malonda, dan Paul A. T. Kawatu. 2021. Gambaran Penerapan Pedoman Umum Gizi Seimbang Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Universitas Sam Ratulangi Manado*, 10(2), 71.
- Gombart, A. F., Pierre, A., dan Maggini, S. 2020. A review of micronutrients and the immune system—working in harmony to reduce the risk of infection. *Nutrients*, 12(236).
- Guan, W., Ni, Z., Hu, Y., Liang, W., Ou, C., He, J., Liu, L., Shan, H., Lei, C., Hui, D. S. C., Du, B., Li, L., Zeng, G., Yuen, K., Chen, R., Tang, C., Wang, T., Chen, P., Xiang, J., ... Zhong, N. 2020. *Karakteristik Klinis Coronavirus*. 1–13.
- Guan, W, Ni, Z., Liang, W., & Ou, C. 2020. *Karakteristik Klinis Coronavirus*. 1–13.
- Hui, D., I Azhar, E, Madani, T. A., Ntoumi, F., dan Kock, R. 2020. *The continuing 2019-nCoV epidemic threat of novel coronaviruses to global health—The latest 2019 novel coronavirus outbreak in Wuhan, China. International Journal of Infectious Diseases*,. 91, 264–266. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2020.01.009>
- Hui, D. S., I Azhar, E., Madani, T. A., Ntoumi, F., Kock, R., Dar, O., Ippolito, G., Mchugh, T. D., Memish, Z. A., Drosten, C., Zumla, A., & Petersen, E. 2020. The continuing 2019-nCoV epidemic threat of novel coronaviruses to global health—The latest 2019 novel coronavirus outbreak in Wuhan, China. *International Journal of Infectious Diseases*, 91, 264–266. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2020.01.009>
- Istiany, A., & Rusilanti. 2014. *Gizi Terapan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Jafar, N. 2012. *Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja*. Universitas Hasanuddin.

- Kartasapoetra, dan Marsetyo. 2012. *Ilmu Gizi Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktifitas*. PT Rineka Cipta.
- Kemenkes RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. 2019. *Diet Seimbang*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/page/18/nutrisi-dalam-sayur-sayuran>
- Kemenkes RI. 2020. *Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi Covid-19*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kuniasih, D., Hilmansyah, H., Astuti, M. P., dan Iman, S. 2010. *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. PT Gramdia Pustaka Utama.
- Meiliana. 2020. *Pangan Untuk Sistem Imun: Pentingnya Pedoman Gizi Seimbang untuk Imunitas Tubuh [COVID-19]* (A. Ri. Pratiwi, A. N. Al-Baarri, M. Hasdar, Nurrahman, Nurhidahag, Rohadi, & SumardiS, Ed.; E-book). PATPI.
- Myles, I. A. 2017. *Fast food fever: Reviewing the impacts of the Western diet on immunity*. 13(1). <https://doi.org/10.1186/1475-2891-13-61>
- Notoatmodjo. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2012. *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhayati, E. 2014. *Psikologi Perempuan Dalam Berbagai Perspektif* (2 ed.). Pustaka Pelajar.
- Nuryani. 2019. Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Status Gizi pada Remaja di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 63–70.
- Oktaviani. 2011. *Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Mahasiswa S1 Keperawatan Program FIKES UPN Veteran*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran.
- Purnamasari, I., & Raharyani, A. E. 2020. *Jurnal Ilmiah Kesehatan 2020*. 10.
- Puspitasari, D. I & Rahmani, A. 2018. *Gambaran Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Dan Non-Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rusilanti, & Dahlia M, Y. 2015. *Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah*. Remaja Rosdakarya.
- Saragih, B. 2020. *Gambaran Kebiasaan Makan Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19*. 19(April).

- SATGAS COVID-19 JATIM. 2020. *Dashboard Covid-19 Jatim*.
<http://infocovid19.jatimprov.go.id/#>
- Siregar, N. 2014. *Karbohidrat*. 13(2), 38–44.
- Suhardjo. 2006. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Bumi Aksara.
- Tian, S., Hu, N., Lou, J., dan Chen, K. 2020. *Characteristics of COVID-19 infection in Beijing*. *Journal of Infection*,. 80(4), 401–406.
<https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.02.018>
- Tian, S., Hu, N., Lou, J., Chen, K., Kang, X., Xiang, Z., Chen, H., Wang, D., Liu, N., Liu, D., Chen, G., Zhang, Y., Li, D., Li, J., Lian, H., Niu, S., Zhang, L., dan Zhang, J. 2020. Characteristics of COVID-19 infection in Beijing. *Journal of Infection*, 80(4), 401–406.
<https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.02.018>
- Tim Penulis Poltekkes Depkes Jakarta I. 2010. *Kesehatan Remaja: Problem dan*
- Wahyuni, S., & Syukur, I. 2012. *Asesmen Pembelajaran Bahasa*. PT Refika Aditama.
- WHO. 2020. *How is COVID-19 transmitted*.
- Wiratna Sujarweni. 2014. *SPSS untuk Penelitian*. Pustaka Baru Press. (T.t.).