

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman dan Muhidin. (2011). Panduan Praktis Memahami Penelitian.  
Bandung: Pustaka Setia
- Achmadi U. 2014. Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi. Jakarta: PT Raja  
Grafindo Persada.
- Adhi, R., 2015, Obesitas dan Ancaman Ekonomi Global, <http://print.kompas.com>,  
26 November 2015
- Adnyani NKW. 2012. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada  
Remaja Putri Kelas X di SMA PGRI 4 Denpasar.
- Agustina Wulan, Jus'at Idrus, Mulyani Yudhya Erry, Kuswari Murry.  
2015. *Asupan Zat Makro Dan Serat Menurut Status Gizi Anak Usia 6-12  
Tahun di Pulau Sulawesi. J. Gizi Pangan. Volume X No. 1 Tahun 2015*
- Ameliola, S., Nugraha, D.H. (2013). Perkembangan Media Informasi dan  
Teknologi Terhadap Anak dalam Era Globalisasi. Malang : Universitas  
Brawijaya. <http://icssis.files.wordpress.com/2013/09/2013-0229.pdf>.  
Diakses 05 mei 2021
- Andiyanti, A. D. W. (2016). Hubungan antara body image dengan kepercayaan  
diri siswa kelas X di SMA negeri 2 bantul. E-journal bimbingan dan  
konseling. Edisi 4 tahun 2016
- Aprilianti, C. 2013. Persepsi terhadap Ukuran Tubuh dengan Status Gizi Remaja  
Putri di Kota Palangka Raya. *Jurnal Info Kesehatan*, vol. 11, no. 2, hlm.  
478-490.
- Arlinda, S., 2015, Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Obesitas pada Remaja  
di SMP Muhammadiyah 10 Yogyakarta, <http://opac.say.ac.id>, 22 Maret  
2020.
- Atmoko, Bambang Dwi. 2012. Instagram Handbook. Jakarta: Media Kita.
- Brown, Judith E. Et.al. 2013. Nutrition Through the Life Cycle. Wadsworth: USA

- Brown, Z., & Tiggemann, M. (2016). Attractive celebrity and peer images on Instagram: Effect on women's mood and body image. *Body Image*, 19, 37-43. doi: 10.1016/j.bodyim.2016.08.007. Diakses 12 mei 2021
- Buanasita A, Andriyanto, Sulistyowati I. Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2015; Vol 2(1) : 11 – 22
- Cakrawati dan Mustika NH, Dewi. 2012. *Bahan Pangan, Gizi ,Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta..
- Cash, T.F. dan Linda S. 2011. *Body Image a Handbook of Science, Practice and Prevention*. New York: The Guilford Press
- Christine, V. 2013. Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Depresi pada Remaja Perempuan di Sekolah Menengah Atas Stella Duce 1 Yogyakarta. Skripsi. Universitas Gadjah Mada
- Damayanti D, Pritasari, Tri LN. 2017. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dedeh dkk. (2010). *Sehat Dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. PT Penerbit Sarana Bobo. Jakarta
- Dwinanda, R. F. (2016). Hubungan gratitude dengan citra tubuh pada remaja. *Jurnal Ilmiah psikologi*, V. 9, (1), Hal : 34-41. (diakses 05 mei 2021).
- Eka Novita Indra, dkk. (2013). Studi Kasus Tentang Pengetahuan, Sikap, dan Penerapan Prinsip-prinsip P3K (Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan) dan Basic Life Support di Masyarakat.
- Eliana, D., & Solikhah. (2012). Pengaruh Buku Saku Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Anak Kelas 5 Muhammadiyah Dadapan Desa Wonokerto Kecamatan Turi Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Kes Mas : Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat*, Vol 6, No 2 (162-232).
- Fardouly, J., Willburger, B. K., & Vartanian, L. R. (2017). Instagram use and young women's body image concerns and self-objectification: Testing

mediational pathways. *New Media & Society*, 20(4), 1380–1395.  
doi:10.1177/1461444817694499.

Fitri, M. E. Y., & Chairael, L. (2019). Penggunaan Media Sosial Berdasarkan Gender Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Benefita: Ekonomi Pembangunan, Manajemen Bisnis dan Akuntansi*, Vol 4(1), 162-181.

Geraghty, A., Wood, A. M. and Hyland, M. E. (2010). “Attrition From SelfDirected Interventions: Investigating the Relationship Between Psychological Predictors, Intervention Content and Dropout From a Body Dissatisfaction Inter-vention. *Journal of Social Science and Medicine*. Vol. 71, pp. 30-37.

Hall, C.S & Lindzey G. (2010). *Psikologi Kepribadian 2: Teori-teori Holistik (Organismik-Fenomenologis)*. Yogyakarta: Kanisius.

Hogue, J. V., & Mills, J. S. (2019). The effects of active social media engagement with peers on body image in young women. *Body Image*, 28, 1-5.

Honigman, Roberta dan David J. Castle. (2012). Citra Tubuh pada Remaja Putri Menikah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi*. Volume 1, Nomor 1 Tahun 2007, 52 – 62. Jakarta : Universitas Gunadarma

Hootsuite and We Are Social. 2017. *Digital in 2018 : Essential Insights Into Internet, Social Media, Mobile, and E-Commerce Use Around The World*.

<https://wearesocial.com/blog/2019/01/digital-2019-global-internet-use->

Hurlock, Elizabeth B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.

Husna, N. L. (2013). Hubungan antara body image dengan perilaku diet (penelitian pada wanita di sanggar senam RITA pati). *Skripsi Psikologi*. Universitas Negeri Semarang

Ibnu Zaki , Hesti Permata Sari, “Edukasi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi, Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (KEK)” *Journal of The Indonesian Nutrition Association*. Gizi Indon 2019.

- Juwita, Elsa Puji, dkk. *Peran Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Siswa*. Jurnal Sosieta, Vol. 5, No. 1 (Diakses 06 Mei 2021)
- Khairunnisa (2014). Dampak Aplikasi Instagram terhadap perilaku konsumtif remaja dalam berbelanja online di kalangan siswa-siswi SMA Negeri 2 Tenggara. Jurnal Ilmu Komunikasi, 220-230.
- Kurniawan M. 2014. Hubungan persepsi tubuh dengan gangguan makan pada mahasiswa [skripsi]. Bogor (ID): Institut Pertanian Bogor.
- Linawati, L. 2013. Tingkat pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Kista Ovarium di Desa Jabung Sragen Tahun 2013. Jurnal Kebidanan Sekolah Tinggi Kesehatan Kusuma Husada Surakarta. Hal. 9-11
- Lintang, et al. 2015. Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Diet pada Remaja
- Masitah, R., Pamungkasari, E. P. dan Suminah, 2018, "Instagram, Facebook dan Pengetahuan Gizi Remaja," SINTESA, Jurnal Kesehatan Terpadu 2 (1) (2018).
- Maulani, F. A. (2019). Body image dan tingkat kebahagiaan pada wanita dewasa awal. Cognicia, 7, (3), 369-377. (diakses 06 mei 2021)
- Mubarak W I, 2011. Promosi Kesehatan untuk Kebidanan. Jakarta : Penerbit Salemba Medika. No. 3
- Nasrullah, Rulli, Media Sosial; Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sioteknologi, (Bandung : Simbiosis Rekatama Media, 2015).
- Notoatmodjo, S. 2007. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugraha, Aman Abadi dkk. (2018). Generasi Milenial: Inovasi dan Pembangunan Indonesia, Tangerang : Pustakapedia.
- Nurdiniyati N. (2016). Analisis kualitas konsumsi, status gizi, dan tingkat kebugaran serta hubungannya dengan morbiditas siswa di pesantren. Bogor: Institut Pertanian Bogor; 2016.
- Nurriszka, Annisa Fitrah. 2016. Pengaruh Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Pelajar SMAN 4 Pontianak. Socioligique, Jurnal S-1 Sosiologi Volume 4 Nomor 2 Edisi Juni 2016.

<http://jurnafis.untan.ac.id/index.php/sociologique/article/view/1043>,

(diakses 06 mei 2021)

- Pratiwi, Anggun Ari. (2012). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Dampak Seks Bebas Dengan Perilaku Seksual Remaja di Desa Kweni Sewon Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah
- Pujawati, Ika. 2015. Body Image Pada Remaja Putri Usia 19-22 Tahun Pengguna Instagram. Bandung: Jurnal Jurusan Bimbingan dan Konseling, Universitas Padjadjaran Edisi 1 Vol 5. Diakses 12 mei 2021
- Putri di SMA Negeri 9 Manado. *eJournal Keperawatan (e-Kp)* Volume 3
- Putri, W. S. R., Nurwati, N., & S., M. B. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja. Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 3(1). <https://doi.org/10.24198/jppm.v3i1.13625>.
- Qaisy, L. M. (2016). Body image and self-esteem among isra' university students. *British Journal of Educational*. Vol.4, No.8, pp.63-71
- Rahadi, Dedi Rianto. (2017). Perilaku Pengguna dan Informasi Hoax di Media Sosial. *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan*.
- Ridha, M. (2013). Hubungan Antara Body Image dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Aceh di Yogyakarta. *Empathy*, 1(1) Desember. Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. Yogyakarta.
- Sarwono. 2011. Psikologi Remaja. Edisi Revisi. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sondang P. Siagian. 2011. Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: Bumi Aksara. Jakarta.
- Sophia. 2011. Remaja dan Permasalahannya. <http://sofiapsy.staf.ugm.ac.id>. Diakses pada tanggal 12 mei 2021
- Status Gizi Remaja Putri di SMA Theresiana Semarang. Skripsi. Undip.
- Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta

- Suminah, Pamungkasari, E. P . “Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Sosial Terhadap Persepsi Body Image Remaja / Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Terpadu* 2(1) (2018). Diakses 08-04-2020.
- Supariasa, dkk. 2013. “Penilaian Status Gizi”. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Susilowati. 2008. Pengukuran Status Gizi Dengan Antropometri Gizi. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Tafonao, T. (2018). Peranan Media Pembelajaran Dalam Meningkatkan Minat Belajar Mahasiswa. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 2, 110. (diakses 03 mei 2021)
- Utami R, Probosari R, Fatmawati U. 2015. Pengaruh Model Pembelajaran Project Based Learning Berbantu Instagram terhadap Kemampuan Berpikir Kreatif Siswa Kelas X SMA Negeri 8 Surakarta. *Bio-Pedagogi* 2015;4(1):46- 52.
- Veygid et al., Analisis Fitur dalam Aplikasi Instagram. *ALVEOLI: Jurnal Pendidikan Biologi*. [Vol. 1, No. 1, Januari-Juni 2020]. (Diakses 7 mei 2021).
- Wawan, 2011. Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wawan, A dan Dewi, M. 2010. Teori dan Pengukuran Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Manusia.. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Widianti, N. 2014. Hubungan antara Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Theresiana Semarang," *Journal of Nutrition College*, vol. 1, no. 1, pp. 398-404., <https://doi.org/10.14710/jnc.v1i1.379>.
- Widiawati, I., Sugiman, H., & Edy. (2014). Pengaruh penggunaan gadget terhadap daya kembang anak. Jakarta : Universitas Budi Luhur.

Zukhruf Ambarsari. (2020). Penggunaan Instagram Sebagai Media Pembelajaran Bahasa Dan Sastra Indonesia Pada Era 4.0. Prosiding Seminar Nasional PBSI-III Tahun 2020. (Diakses 5 mei 2021).