

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Politeknik Negeri Jember merupakan salah satu perguruan tinggi yang menyelenggarakan pendidikan vokasional, yaitu suatu program pendidikan yang mengarahkan proses belajar mengajar pada tingkat keahlian dan mampu melaksanakan serta mengembangkan standar-standar keahlian secara spesifik yang dibutuhkan sektor industri. Sistem pendidikan yang diberikan berbasis pada peningkatan keterampilan sumber daya manusia dengan menggunakan ilmu pengetahuan dan keterampilan dasar yang kuat, sehingga lulusannya mampu mengembangkan diri untuk menghadapi perubahan lingkungan.

Salah satu kegiatan pendidikan akademik di Politeknik Negeri Jember adalah kegiatan Praktek Kerja Lapangan (PKL) yang dilakukan selama 3 (tiga) bulan dan telah diprogramkan khusus pada mahasiswa semester VII (Tujuh) bagi program studi yang menyelenggarakan program D-IV Gizi Klinik. Kegiatan ini merupakan persyaratan mutlak kelulusan yang harus diikuti oleh mahasiswa Politeknik Negeri Jember. Dalam semester ini, mahasiswa secara mandiri dipersiapkan untuk mendapatkan pengalaman dan keterampilan khusus di lapangan sesuai bidang keahliannya masing-masing.

Praktek Kerja Lapangan adalah kegiatan belajar dari kerja praktis pada rumah sakit yang telah ditunjuk, yang dapat menjadi wahana penumbuhan keterampilan dan keahlian pada diri mahasiswa. Salah satu Praktik Kerja Lapangan yang wajib dilakukan oleh mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik jurusan Kesehatan adalah manajemen asuhan gizi klinik. Manajemen asuhan gizi klinik adalah suatu metode pemecahan masalah yang sistematis dalam menangani problem gizi sehingga dapat memberikan asuhan gizi yang aman, efektif dan berkualitas tinggi. Asuhan gizi yang diberikan pada pasien dalam bentuk rancangan diet, edukasi dan konseling yang tepat sesuai dengan masalah dan kebutuhan gizi klien dan terdokumentasi merupakan bentuk pelayanan yang

berkualitas dari asuhan gizi (Rochani dkk, 2017). Sebagai calon lulusan mahasiswa Gizi Klinik yang berkualitas, maka kegiatan ini wajib dilaksanakan oleh mahasiswa untuk mendapatkan pengalaman dan keterampilan sesuai bidang keahliannya serta untuk mengaplikasikan ilmu-ilmu yang diperoleh di perkuliahan dalam menyelesaikan serangkaian tugas sesuai dengan lokasi PKL.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum PKL

Meningkatkan wawasan, pengetahuan, pemahaman dan keterampilan mahasiswa mengenai kegiatan manajemen asuhan gizi klinik.

1.2.2 Tujuan Khusus PKL

- a. Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam mengkaji data dasar pasien
- b. Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosis gizi
- c. Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien
- d. Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam memasak menu sesuai dengan intervensi gizi
- e. Meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam melakukan konsultasi gizi

1.2.3 Manfaat PKL

Mahasiswa mampu mengkaji data dasar pasien, mengidentifikasi masalah, menentukan diagnosis gizi, menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien, memasak menu sesuai dengan intervensi gizi serta mampu melakukan konsultasi gizi.

1.3 Lokasi dan Waktu

Praktik Kerja Lapangan ini dilaksanakan di rumah masing-masing mahasiswa, pada tanggal 4 Januari - 2 Februari 2021.

1.4 Metode Pelaksanaan

Praktik Kerja Lapangan ini dilaksanakan dengan metode daring/online.