

DAFTAR PUSTAKA

- Adams KL. 2004. Food dehydration options. Value Added Technical Note.
- Ajie. (2015). Uji efektivitas ekstrak kulit buah pisang kepok (*musa paradisiaca l*) terhadap penurunan kadar gula darah pada mencit jantan (*mus musculus*).
- Almatsier, S. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Alizadeh , S, Mirzael, K, Mohammadi, C. 2017. Circulating Omentin-1 might be Associated With Metabolic Health Status in Different Phenotypes of Body Size. *University of Medical Sciences: Iran*.
- Anwar, Bahri. 2004. Dislipidemia sebagai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner. (Skripsi). Universitas Sumatera Utara, Sumatera Utara
- Apriyanto, D. R., & Frisqila, C. (2016). Perbandingan Efektivitas Ekstrak Dan Fermentasi Buah Naga Merah Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) Pada Tikus Putih Yang Dibuat Hiperkolesterolemia., (Ldl).
- Arifin, Wan Nor dan Wan Mohd Z. 2017. *Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach*. Malays J Med Sci. Sep-Oct 2017; 24(5): 101-105.
- Arisman. 2008. Penilaian Status Gizi Perorangan dalam Gizi dalam Daur Kehidupan. Jakarta: EGC
- Arsana, I.N. 2015. Ekstrak Kulit Buah Manggis (*Garcinia mangostana L.*) dan Pelatihan Fisik Menurunkan Stres Oksidatif pada Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) Selama Aktivitas Fisik Maksimal. Disertasi. Universitas Udayana. Denpasar.
- Cicip Rozana. (2014). Pengaruh Pemberian Pisang (*Musa paradisiaca*) Terhadap Kelelahan Otot Aerob pada Atlet Sepak Takraw. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Dan, MCT. 2011. Potential evaluation of green banana flour as a functional ingredient: in vivo and in vitro study.
- Davis, J. M., Carlstedt, C. J., Chen, S., Carmichael, M. D., & Murphy, E. A. (2009). The Dietary Flavonoid Quercetin Increases VO₂max and Endurance Capacity. 1–13.
- Davis, J. M., Murphy, E. A., & Carmichael, M. D. (2009). Effects of the Dietary Flavonoid Quercetin Upon Performance and Health.

- David A. Bender, P. (2015). *HARPER'S ILLUSTRATED BIOCHEMISTRY*.
- Depkes RI. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. Pedoman Pengendalian Tikus Khusus di Rumah Sakit. *Drug Design, Development and Therapy Journal*. 9: 509–517.
- Dipiro, Joseph, Terry, C. D. (2015). *Pharmacotherapy Handbook*. Development Book
- Febriyatna, A., Damayati, R. P. and Agustin, F. 2018. Analyze of Nutrition and Bioactive Compound in Unripe and Ripe Banana Flour. *Clinical Nutrition, Department of Health, Polytechnic of Jember*.
- . 2019. *Effect of Unripe Banana Flour on Lipid Profile of Dyslipidemia Rats*. *Clinical Nutrition, Department of Health, Polytechnic of Jember*.
- Grundy SM, Ji Cleeman , Merz CN. Implications of recent clinical trials for the National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III Guidelines. *Circulation* 2004;110:227–39.
- Hapsari L. & A. Masrum. 2011. Keragaman dan karakteristik pisang (*Musa acuminata*) kultivar diploid AA koleksi Kebun Raya Purwodadi. dalam *Prosiding Seminar Nasional HUT Kebun Raya Cibodas ke-159 “Konservasi Tumbuhan Tropika Kondisi Terkini dan Tantangan ke Depan”*. 7 April 2011. Kebun Raya Cibodas – LIPI. hal 225-229.
- Heriansyah, T. 2013. Pengaruh Berbagai Durasi Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lipid Tikus Putih (*Rattus Norvegicus* Strain Wistar) Jantan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. Vol 13(3): 144-150. [serial online].
- Jempormase F, Bodhi W, Kepel B J. 2016. *Prevalensi Hiperkolestrerolemia Pada Remaja Obes di Kabupaten Minahasa*. Minahasa : Universitas Sam Ratulangi.
- Kaleka. (2015). Pengaruh substitusi tepung pisang kepok terhadap kualitas cookies.
- Kingham, K. 2009. *Makan Oke Hidup Oke dengan Kolesterol Tinggi*. Semarang : Erlangga.
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- . 2018. *Laporan Nasional Riskesdas*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kementrian Perdagangan (KEMENDAG). 2014. OBAT HERBAL TRADISIONAL.
- Kementerian Pertanian (KEMENPER). (2016). KOMODITAS PISANG.
- Kumairoh, Siti. 2014. “Pengaruh Pemberian Pisang Terhadap Kelelahan Otot.” Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Kusumawati, D. 2016. Bersahabat dengan Hewan Coba. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Labarthe, Darwin R. 2011. *Epidemiology and Prevention of Cardiovascular Disease*. 2nd ed. United States: Jones and Bartlett Publisher.
- Lanny, L. 2012. *Sehat dan Sembuh dengan Lemak*. Jakarta: PT Elex Media.
- Leelarungrayub, J. Arisa, P. Wichai, E., & Jakkrit, K. (2011). *The marvels of elite sports : how to get there ?* (July), 2–5.
- Mahmud, R., & Zahrotul, U. (2016). *Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres Pada Mahasiswa Praktikum*. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maigoda, TC., Sulaiman, Wibawan, IWT. 2016. *Presentase Lemak Pada Organ Hati Tikus Jantan Obes Yang Diberi Tepung Buah Naga Merah Dan Olahraga Renang*. Bogor : Fakultas Kedokteran Hewan, Institut Pertanian Bogor.
- Murbawani, E. 2017. Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri. *Journal of Nutrition and Health..* Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro.
- Maryani, P. E., Ulfa, E. U., & Rachmawati, E. (2016). *Pengaruh Ekstrak Metanol Daun Kayu Kuning (Arcangelisia flava (L .) Merr .) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Tikus Hiperlipidemia (The Influence of Methanol Extract of Yellow Root (Arcangelisia flava (L .) Merr .) Leaves on Total Cholesterol and Triglyceride Levels in Hyperlipidemic Rats)*. 4(1), 20–26.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmalina, R. 2011. Pencegahan dan Manajemen Obesitas. Elex Media Komputerindo: Bandung.
- Perhimpunan Dokter Spesialis kardiovaskular Indonesia (PERKI). 2013. *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia di Indonesia – 2015*. Centra Communications : Edisi Pertama tahun 2013. Hlm 2-6

- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). 2012. *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia – 2015*. Jakarta : Penerbitan PB. PERKENI.
- . 2015. *Konsensus Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. Jakarta : Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI.
- Purwiati. 2016. *Pengobatan Dislipidemia*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka
- Puspitasari, S & Ahmad, S. 2015. "Pengaruh Pemberian Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca* Forma Typical) Terhadap Kadar Triglisierida Tikus Sprague Dawley Pra Sindrom Metabolik," *Journal of Nutrition College*, vol. 4, no. 4, pp. 585-592, Oct. 2015. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10166>
- Putra, Yan Syantica. 2013. *Perbedaan Tes Balke, Tes Cooper, dan Tes Multistage Terhadap Daya Tahan Aerobik Atlet Bola Voli Yuso Sleman*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Retnoningsih, A. Rita, M., & Alex, H. (2010). Characterization and evaluation of *Musa acuminata* cultivars in indonesia based on microsatellite markers.
- Rosidawati, I., Ibrahim, K., & Nuraeni, A. (2015). Kualitas Hidup Pasien Pasca Bedah Pintas Arteri Koroner (BPAK) Di RSUP DR Hasan Sadikin Bandung. Universitas Padjadjaran.
- Santoso dan Faris. 2018. "Pengaruh Kalium Pada Jus Pisang Terhadap Fungsi Mitokondria Sel Otot Skeletal Pada Tikus Wistar Dislipidemia Yang Diberikan Latihan Fisik." 5(3):143–46.
- Sediaoetama, A.D. 2010. *Ilmu Gizi 1*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Shintawati, Rita; Hernawati; dan Desi Indraswati. 2011. *Kadar Lipid Darah Mencit Betina Middle-Aged Galus Swiss Webster Setelah Pemberian Jus Buah Pare (*Momordica Charantina* L.)*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Suyatna, F.D., 2008, Farmakologi dan Terapi, Edisi kelima, 374-385, Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran UI, Jakarta.
- Taufik, Rizki. 2015. *Hubungan Antara Jalan Kaki dengn VO2 Maksimal Pada Siswi SMA Negeri 1 Ngemplak Boyolali*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Vicka, F.L. 2017. *Perbedaan Efektivitas Pemberian Buah Pisang Raja dan Pisang Ambon pada Performa Remaja di Sekolah*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- WHO. World Health Statistic Report 2015. Geneva: World Health Organization; 2015.

Wijayanti, A., ani, M., Hartanti, S.M. 2019. Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal Of Nutrition Collage*. Vol 8: 1–8

Zulkarnain H. 2009. *Kultur Jaringan Tanaman*. Jakarta: Penerbit Bumi Aksara. Hlm 65-69.