

RINGKASAN

Alat pelatih otot kaki (*Shadow Exercise*) berbasis *Android*, Shofyan Astsauri, NIM E32182194, Tahun 2018, Teknologi Informasi, Politeknik Negeri Jember, Agus Hariyanto, S.T., M.Kom.

Shadow Exercise atau latihan kelincuhan kaki pada umumnya dilakukan dengan memindahkan bola atau *shuttlecock* dari sisi ke sisi dengan jumlah repetisi yang telah ditentukan, dan biasanya yang dilatih lebih dari satu atlet yang artinya pelatih tidak dapat mengawasi atlet yang sedang berlatih satu per satu. Langkah yang dapat diambil untuk menangani masalah ini adalah alat dapat diakses melalui *Android* dan diatur porsi latihannya sesuai kemauan pelatih, sehingga pelatih dapat melihat hasil tanpa perlu mengawasi atlet setiap waktu. Pada tugas akhir ini penulis akan memanfaatkan mikrokontroler Wemos D1 Mini, modul charger, modul SD Card, baterai, dan lampu untuk membuat alat pelatih otot kaki yang dapat diakses melalui *Android*. Diharapkan nantinya dapat membantu kinerja pelatih dalam mengembangkan bakat atlet daerah.