

## RINGKASAN

**SISTEM PAKAR UNTUK MENENTUKAN MAKANAN DIET SEHAT BAGI PENDERITA PENYAKIT LAMBUNG BERDASARKAN GOLONGAN DARAH MENGGUNAKAN METODE FORWARD CHAINING BERBASIS WEB**, Nada Tiara Maharani, NIM E31181192, Tahun 2021, hlm., Teknologi Informasi, Politeknik Negeri Jember, Hendra Yufit Riskiawan, S.Kom, M.Cs (Dosen Pembimbing).

Penderita obesitas di dunia semakin meningkat. Bahkan menurut Kementerian Kesehatan RI, jumlah penderita obesitas Indonesia menempati peringkat ke-10 di dunia. Ketika berat badan sudah terlanjur berlebih, maka diperlukan sebuah penanganan, salah satunya dengan cara diet. Diet yang akan dibahas disini adalah diet untuk penderita penyakit lambung berdasarkan golongan darah, karena diet juga menjadi salah satu cara untuk menurunkan berat badan dengan mengetahui status gizi dan jumlah energi perhari pada setiap orang. Berdasarkan alasan tersebut kiranya tidak berlebihan apabila dikatakan bahwa makanan dengan aturan diet sehat merupakan salah satu penentu kualitas kinerja fisik. Namun untuk penderita penyakit lambung, tidak bisa melakukan diet secara sembarangan. Para penderita penyakit lambung yang memiliki kelebihan berat badan butuh sebuah sistem yang membantu mereka mengatasi masalah ini. Dari bahan apa saja yang digunakan, hingga tips tips untuk menjalani diet ini. Berdasarkan uraian tersebut, diperlukan adanya sebuah sistem berupa rancang bangun aplikasi sistem pakar untuk penentuan prosedur penurunan berat badan atau yang biasa disebut diet dan makanan sehat .