

RINGKASAN

Kegiatan magang mahasiswa Program Studi Promosi Kesehatan Politeknik Negeri Jember dilaksanakan di RSUD dr. Soedono Madiun pada tanggal 24 Agustus–24 September 2026. Kegiatan magang berfokus pada perancangan media promosi kesehatan sebagai upaya edukasi tentang hipertensi untuk mendukung kegiatan Promosi Kesehatan Rumah Sakit (PKRS). Berdasarkan hasil observasi dan identifikasi kebutuhan, diperlukan media edukasi yang dapat menyampaikan informasi mengenai hipertensi secara sederhana, informatif, menarik, dan mudah dipahami oleh pasien, pengunjung, serta masyarakat di lingkungan rumah sakit.

Pengembangan media menggunakan model 4D, yaitu Define, Design, Develop, dan Disseminate. Media yang dikembangkan berupa satu poster, satu X-banner, dan satu video edukasi berbasis AI. Materi yang disampaikan meliputi pengertian hipertensi, tekanan darah, tanda dan gejala, faktor risiko, komplikasi, serta upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi. Poster “WASPADA HIPERTENSI” dengan subjudul “Sering Tidak Bergejala, Tapi Bisa Berbahaya” dikembangkan melalui proses perancangan, validasi, revisi, dan uji coba terbatas.

Hasil validasi ahli materi memperoleh skor 47 dari 50 (94%) dengan kategori sangat valid, sedangkan validasi ahli media memperoleh skor 48 dari 50 (96%) dengan kategori sangat valid. Uji coba terbatas dilakukan kepada 5 orang sasaran dengan 10 indikator penilaian dan memperoleh skor 190 dari 200 (95%). Hasil tersebut menunjukkan bahwa poster dapat dipahami dan diterima oleh sasaran serta memiliki tampilan yang menarik dan mudah dibaca.

Berdasarkan hasil kegiatan, media promosi kesehatan yang dikembangkan dapat digunakan sebagai media edukasi mengenai hipertensi di RSUD dr. Soedono Madiun. Media tersebut diharapkan dapat mendukung kegiatan PKRS dalam meningkatkan penyampaian informasi mengenai pencegahan dan pengendalian hipertensi kepada pasien, pengunjung, dan masyarakat.