

RINGKASAN

Laporan magang ini berjudul “Perancangan Media Leaflet Promosi Kesehatan Dalam Pencegahan Overweight Dan Obesitas Pada Pegawai Di RS Radjiman Wediodiningrat.” Kegiatan magang dilaksanakan di RS Radjiman Wediodiningrat pada tanggal 10 Agustus–12 September 2026 dengan fokus pada pengembangan media promosi kesehatan dalam pencegahan overweight dan obesitas pada pegawai. Berdasarkan data pemeriksaan kesehatan pegawai, overweight dan obesitas masih ditemukan pada beberapa unit kerja, dengan obesitas menjadi salah satu kategori status gizi yang paling banyak ditemukan. Kondisi tersebut menunjukkan perlunya penguatan edukasi mengenai pencegahan overweight dan obesitas serta pengembangan media promosi kesehatan yang menarik dan mudah dipahami.

Pelaksanaan magang bertujuan untuk menganalisis kebutuhan informasi, merancang, mengembangkan, dan menyebarluaskan media promosi kesehatan mengenai pencegahan overweight dan obesitas. Metode yang digunakan meliputi observasi, wawancara dengan petugas terkait, pengumpulan data dan dokumentasi, serta pengembangan media menggunakan model 4D yang terdiri dari tahap *Define*, *Design*, *Development*, dan *Disseminate*.

Hasil kegiatan menghasilkan tiga media promosi kesehatan, yaitu poster, leaflet, dan video edukasi. Poster digunakan sebagai media pengingat mengenai pencegahan overweight dan obesitas, leaflet sebagai media informasi yang dapat dibaca secara mandiri, dan video edukasi sebagai media audiovisual untuk menyampaikan informasi secara menarik dan mudah dipahami. Media yang dikembangkan diharapkan dapat mendukung kegiatan komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) serta meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pegawai dalam menerapkan perilaku hidup sehat untuk mencegah overweight dan obesitas.