

RINGKASAN

Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga merupakan salah satu upaya promosi kesehatan untuk meningkatkan perilaku hidup sehat masyarakat. Berdasarkan hasil survei PHBS Rumah Tangga di wilayah kerja Puskesmas Sawahan Surabaya, indikator melakukan aktivitas fisik setiap hari memperoleh skor terendah, yaitu 332, sehingga menjadi prioritas masalah yang perlu mendapat perhatian.

Kegiatan magang ini bertujuan menganalisis penerapan fungsi manajemen Planning, Organizing, Actuating, dan Controlling (POAC) pada Program PHBS Rumah Tangga, khususnya indikator aktivitas fisik. Analisis dilakukan melalui wawancara dengan pemegang program serta studi dokumentasi terhadap Rencana Pelaksanaan Kegiatan (RPK) dan data capaian PHBS.

Hasil analisis menunjukkan bahwa tahap planning telah disusun berdasarkan hasil survei PHBS dan dituangkan dalam RPK. Tahap organizing dilakukan melalui pembagian tugas antara petugas Promosi Kesehatan dan Kader Surabaya Hebat (KSH). Tahap actuating diwujudkan melalui penyuluhan kesehatan dua kali setiap bulan dan kegiatan senam lansia setiap hari Jumat. Sementara itu, tahap controlling dilakukan melalui monitoring kegiatan dan evaluasi menggunakan survei PHBS Rumah Tangga setiap bulan.

Berdasarkan hasil analisis tersebut, disusun rekomendasi berupa Program Gerakan Aktivitas Fisik Keluarga (SAWAHAN FIT) sebagai inovasi promosi kesehatan untuk meningkatkan aktivitas fisik masyarakat melalui pendekatan keluarga. Program ini diharapkan dapat mendukung peningkatan capaian indikator aktivitas fisik dalam Program PHBS Rumah Tangga di Puskesmas Sawahan Surabaya. Secara keseluruhan, pelaksanaan Program PHBS Rumah Tangga telah menerapkan fungsi manajemen POAC, namun masih diperlukan inovasi dan penguatan pelaksanaan program agar capaian indikator aktivitas fisik dapat meningkat.