

RINGKASAN

Laporan magang ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akademik sekaligus memberikan pengalaman langsung kepada mahasiswa dalam pelaksanaan program promosi kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan. Kegiatan magang dilaksanakan di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta dengan fokus pada pelaksanaan penyuluhan kesehatan mengenai hipertensi kepada masyarakat di ruang tunggu pelayanan. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai hipertensi, meliputi pengertian, faktor risiko, tanda dan gejala, komplikasi, upaya pencegahan melalui perilaku CERDIK, serta pentingnya deteksi dini dan pemeriksaan kesehatan secara berkala. Keberhasilan kegiatan promosi kesehatan dipengaruhi oleh proses pengelolaan yang baik, mulai dari tahap perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, hingga evaluasi kegiatan.

Metode yang digunakan selama kegiatan magang meliputi observasi terhadap pelaksanaan program promosi kesehatan di Puskesmas Kotagede II, partisipasi langsung dalam kegiatan penyuluhan, wawancara dengan pembimbing lapangan dan penanggung jawab program, serta telaah dokumen yang berkaitan dengan kegiatan promosi kesehatan. Seluruh kegiatan dianalisis menggunakan pendekatan manajemen POAC (Planning, Organizing, Actuating, dan Controlling) untuk menggambarkan proses pengelolaan program secara sistematis. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa penerapan fungsi manajemen telah mendukung pelaksanaan penyuluhan kesehatan dengan baik, meskipun masih terdapat beberapa aspek yang dapat ditingkatkan, seperti interaksi aktif dengan peserta penyuluhan dan evaluasi pemahaman sasaran. Melalui kegiatan magang ini, penulis memperoleh pengalaman dan pemahaman yang lebih mendalam mengenai penerapan manajemen program promosi kesehatan, pentingnya komunikasi kesehatan yang efektif, serta peran tenaga promosi kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat terhadap pencegahan penyakit tidak menular, khususnya hipertensi.