

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Puskesmas merupakan fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama yang menyelenggarakan Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM) dan Upaya Kesehatan Perseorangan (UKP) dengan mengutamakan upaya promotif dan preventif. Pada penyelenggaraan pelayanan kesehatan primer, Puskesmas berperan dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat melalui pemberdayaan masyarakat, pembinaan Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat (UKBM), serta kerja sama dengan berbagai lintas sektor sesuai dengan wilayah kerjanya (Permenkes, 2024).

Sejalan dengan transformasi sistem pelayanan kesehatan primer, Kementerian Kesehatan menerapkan Integrasi Layanan Primer (ILP) sebagai strategi untuk mendekatkan pelayanan kesehatan kepada masyarakat melalui pendekatan siklus hidup. Pelaksanaan strategi tersebut diatur dalam Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/2015/2023 tentang Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer. Salah satu implementasi ILP di tingkat masyarakat adalah penyelenggaraan Posyandu Siklus Hidup, yaitu Posyandu yang memberikan pelayanan kesehatan kepada seluruh kelompok usia, meliputi ibu hamil, bayi, balita, remaja, usia produktif, dan lanjut usia. Melalui pendekatan ini, pelayanan kesehatan diharapkan menjadi lebih terintegrasi, berkesinambungan, serta mampu memperkuat upaya promotif dan preventif di masyarakat.

Puskesmas Krembangan Selatan merupakan salah satu Puskesmas di Kota Surabaya yang secara rutin menyelenggarakan Program Posyandu Siklus Hidup sesuai dengan Rencana Pelaksanaan Kegiatan (RPK). Wilayah kerja Puskesmas meliputi Kelurahan Krembangan Selatan, Kelurahan Kemayoran, dan Kelurahan Perak Barat. Pelaksanaan program melibatkan tenaga kesehatan, kader Posyandu, serta dukungan lintas sektor dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada seluruh kelompok sasaran sesuai pendekatan siklus hidup.

Meskipun Program Posyandu Siklus Hidup telah dilaksanakan secara rutin, hasil monitoring menunjukkan bahwa partisipasi masyarakat pada beberapa

kelompok sasaran masih belum optimal, terutama pada kelompok ibu hamil, remaja, dan usia produktif. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa pemanfaatan pelayanan Posyandu Siklus Hidup oleh seluruh kelompok sasaran masih perlu ditingkatkan. Selain itu, masih terdapat masyarakat yang belum memahami bahwa Posyandu telah bertransformasi menjadi Posyandu Siklus Hidup yang memberikan pelayanan kepada seluruh kelompok usia, sehingga diperlukan upaya promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan partisipasi masyarakat.

Selama melaksanakan kegiatan magang di Puskesmas Krembangan Selatan, penulis mengikuti berbagai program pelayanan kesehatan. Dari berbagai kegiatan tersebut, Program Posyandu Siklus Hidup yang Aktif dipilih sebagai fokus pembahasan karena memberikan pengalaman secara langsung dalam penerapan fungsi manajemen yang meliputi perencanaan (*planning*), pengorganisasian (*organizing*), pelaksanaan (*actuating*), dan pengendalian (*controlling*). Selain itu, melalui kegiatan ini penulis dapat mengamati proses penyelenggaraan Posyandu Siklus Hidup serta mengidentifikasi permasalahan yang menjadi dasar penyusunan rekomendasi perbaikan program.

Berdasarkan uraian tersebut, penulis menyusun laporan akhir magang dengan fokus pada pelaksanaan Program Posyandu Siklus Hidup yang Aktif di Puskesmas Krembangan Selatan sebagai bentuk dokumentasi pengalaman belajar sekaligus analisis penerapan fungsi manajemen dalam penyelenggaraan pelayanan kesehatan primer serta penyusunan rekomendasi program untuk meningkatkan partisipasi masyarakat dalam kegiatan Posyandu Siklus Hidup.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum Magang Mahasiswa

Mengetahui dan memahami penerapan fungsi manajemen dalam pengelolaan Program Posyandu Siklus Hidup yang Aktif di Puskesmas guna mendukung penyelenggaraan pelayanan kesehatan yang efektif dan berkesinambungan

1.2.2 Tujuan Khusus Magang Mahasiswa

1. Mengidentifikasi proses perencanaan (*planning*) pada Program Posyandu Siklus Hidup di Puskesmas Krembangan Selatan.

2. Mengidentifikasi proses Pengorganisasian (*organizing*) pada Program Posyandu Siklus Hidup di Puskesmas Krembangan Selatan.
3. Mengidentifikasi proses Pelaksanaan (*actuating*) pada Program Posyandu Siklus Hidup di Puskesmas Krembangan Selatan.
4. Mengidentifikasi proses Pengendalian (*controlling*) pada Program Posyandu Siklus Hidup di Puskesmas Krembangan Selatan.
5. Menyusun usulan rekomendasi program promosi kesehatan berdasarkan hasil analisis penerapan fungsi manajemen.

1.2.3 Manfaat Magang Mahasiswa

1. Bagi Mahasiswa

Kegiatan magang memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menerapkan ilmu dan keterampilan yang telah diperoleh selama perkuliahan ke dalam praktik nyata di fasilitas pelayanan kesehatan serta mengembangkan kemampuan profesional dalam dunia kerja.

2. Bagi Puskesmas Krembangan Selatan

Kegiatan magang diharapkan dapat mendukung pelaksanaan program dan pelayanan kesehatan di Puskesmas Krembangan Selatan melalui keterlibatan mahasiswa dalam membantu tenaga kesehatan pada kegiatan promotif dan juga preventif.

3. Bagi Program Studi Promosi Kesehatan

Menjadi sarana bagi institusi pendidikan untuk mengintegrasikan pembelajaran teori dengan praktik di lapangan. Selain itu, kegiatan ini dapat memperkuat kerja sama antara institusi pendidikan dan Puskesmas serta menjadi bahan evaluasi dalam pengembangan kurikulum yang sesuai dengan kebutuhan pelayanan kesehatan.

1.3 Lokasi dan Waktu

Kegiatan Magang dilaksanakan di UPT Puskesmas Krembangan Selatan Kota Surabaya. Selama pelaksanaan magang, mahasiswa terlibat dalam berbagai kegiatan pelayanan kesehatan, baik di dalam gedung maupun di luar gedung, khususnya pada program-program yang menjadi tanggung jawab unit Promosi Kesehatan.

Data berikut merupakan deskripsi tempat pelaksanaan magang:

Nama Instansi : UPT Puskesmas Krembangan Selatan
 Alamat Instansi : Jl. Pesapen Selatan No. 70, Kelurahan Krembangan Selatan, Kecamatan Krembangan, Kota Surabaya, Jawa Timur.
 Kepala UPT : dr. Raden Muhammad Ali Satria, M.Kes
 No. Telepon : (031) 3552506
 Email : pkm.krembanganselatan@surabaya.go.id
 Status Akreditasi : Paripurna
 Waktu Pelaksanaan : 29 Juni sampai dengan 1 Agustus 2026

1.4 Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan magang mahasiswa Program Studi Promosi Kesehatan mengacu pada pedoman dan ketentuan yang telah ditetapkan oleh Politeknik Negeri Jember. Sebelum memulai kegiatan magang, mahasiswa diwajibkan mengikuti pembekalan guna memperoleh pemahaman mengenai mekanisme pelaksanaan magang, tugas dan tanggung jawab mahasiswa, serta capaian indikator yang harus dicapai selama pelaksanaan magang sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan oleh Politeknik Negeri Jember. Kegiatan pembekalan dilaksanakan pada tanggal 17 Juni 2026 mulai pukul 08.00 WIB hingga selesai di Gedung Pascasarjana Ruang 5.1 Politeknik Negeri Jember.

Kegiatan magang dilaksanakan selama 5 minggu, yaitu mulai tanggal 29 Juni – 1 Agustus 2026. Pada hari pertama pelaksanaan magang, mahasiswa mengikuti kegiatan yang diselenggarakan oleh Dinas Kesehatan Kota Surabaya. Kegiatan ini bertujuan memberikan arahan awal mengenai pelaksanaan magang, serta memberikan gambaran umum mengenai kondisi wilayah Kota Surabaya sebelum mahasiswa ditempatkan di puskesmas masing-masing. Setelah kegiatan tersebut selesai, mahasiswa melaksanakan kegiatan magang sesuai dengan penempatan yang telah ditetapkan yaitu Puskesmas Krembangan Selatan. Pelaksanaan magang mengikuti hari dan jam operasional Puskesmas Krembangan Selatan, yaitu hari

Senin hingga Kamis pukul 07.30–14.30 WIB, hari Jumat pukul 07.30–11.30 WIB, dan hari Sabtu pukul 07.30–13.00 WIB. Selama menjalani kegiatan magang, mahasiswa berkewajiban mematuhi seluruh peraturan, tata tertib, dan ketentuan yang berlaku di Puskesmas Krembangan Selatan Kota Surabaya.

Seluruh aktivitas yang dilakukan selama masa magang didokumentasikan dalam logbook mahasiswa sebagai bentuk pencatatan kegiatan harian. Logbook tersebut dipantau dan divalidasi secara langsung oleh pembimbing praktisi melalui pemberian tanda tangan pada setiap kegiatan yang telah dilaksanakan. Sebagai luaran akhir, mahasiswa menyusun laporan magang dalam bentuk final draft yang memuat seluruh rangkaian kegiatan, hasil, serta pengalaman selama pelaksanaan magang di Puskesmas Krembangan Selatan sebagai bentuk pertanggungjawaban akademik.