

RINGKASAN

Gastritis merupakan salah satu permasalahan kesehatan pada sistem pencernaan yang dapat menimbulkan keluhan seperti nyeri atau rasa tidak nyaman pada ulu hati, mual, muntah, dan kembung. Berdasarkan data 10 besar penyakit rawat jalan tahun 2025 di RSUD Panembahan Senopati, dispepsia berada pada peringkat ke-8 dengan jumlah 399 kasus. Kondisi tersebut menjadi dasar dalam menentukan gastritis sebagai fokus edukasi kesehatan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai kesehatan lambung dan upaya pencegahannya.

Laporan magang ini bertujuan mengembangkan media promosi kesehatan mengenai gastritis di RSUD Panembahan Senopati melalui tahapan Define, Design, Develop, dan Disseminate (4D). Sasaran kegiatan adalah pasien dan keluarga pasien, khususnya kelompok dewasa. Media yang dikembangkan berupa video edukasi, mini booklet, dan infografis dengan materi mengenai pengenalan gastritis, gejala, faktor yang berkaitan dengan keluhan, serta upaya menjaga kesehatan lambung.

Hasil validasi ahli media menunjukkan bahwa video edukasi memperoleh nilai 85%, mini booklet 88,75%, dan infografis 88,75%, seluruhnya termasuk kategori “Sangat Layak”. Validasi ahli materi terhadap ketiga media memperoleh nilai 92,5% dengan kategori “Sangat Layak”. Hasil validasi digunakan sebagai dasar penyempurnaan media sebelum diterapkan kepada sasaran. Implementasi media dilakukan dengan menempatkan infografis pada area lorong rumah sakit dan memberikan mini booklet kepada sasaran. Kedua media dilengkapi QR code yang terhubung dengan video edukasi sehingga informasi dapat diakses menggunakan perangkat pribadi. Pengembangan ketiga media tersebut diharapkan dapat mendukung penyampaian informasi yang lebih mudah dipahami serta meningkatkan akses edukasi mengenai gastritis bagi pasien dan keluarga pasien di RSUD Panembahan Senopati.