

RINGKASAN

Perancangan Media Promosi Kesehatan Tentang Hiperlipidemia Pada Pasien di RSI Surabaya Jemursari, Syamsiatul Qomariyah, NIM G43231399, Tahun 2026, 58 hlm., Program Studi Promosi Kesehatan, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Ibu Dhyani Ayu Perwiraningrum, S.KM., M.PH. (Pembimbing) dan Zainul Abidin, S.Kep., Ns. (Pembimbing Praktisi).

Hiperlipidemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang ditemukan pada pasien rawat jalan di RSI Jemursari Surabaya. Berdasarkan Laporan 20 Diagnosis Terbanyak Pasien Rawat Jalan periode 1 Januari–31 Juli 2026, Hyperlipidaemia, tercatat sebanyak 6.378 kasus dan menempati peringkat ke-7. Kondisi tersebut menjadi dasar dalam perancangan media edukasi kesehatan mengenai pencegahan dan pengendalian hiperlipidemia.

Kegiatan ini bertujuan menghasilkan media edukasi yang dapat membantu pasien, keluarga pasien, dan pengunjung memahami hiperlipidemia serta upaya pencegahan dan pengendaliannya. Metode yang digunakan adalah model 4D (*Four-D Model*) yang terdiri dari *Define*, *Design*, *Develop*, dan *Disseminate*. Tahap *Define* dilakukan untuk menentukan prioritas masalah menggunakan metode USG, menganalisis sasaran, tugas, konsep, dan tujuan. Tahap *Design* dilakukan dengan merancang materi, pesan, format, *storyboard*, dan visual media. Tahap *Develop* dilakukan melalui pembuatan, validasi ahli materi dan ahli media, serta revisi. Tahap *Disseminate* dilakukan melalui penyebarluasan dan penggunaan media di lingkungan rumah sakit.

Media yang dihasilkan terdiri atas poster, leaflet, dan video animasi tentang pencegahan dan pengendalian hiperlipidemia. Poster digunakan sebagai media informasi singkat, leaflet sebagai media informasi yang lebih lengkap dan dapat dibawa oleh sasaran, sedangkan video animasi digunakan sebagai media audiovisual yang ditayangkan melalui TV/display informasi RSI Jemursari Surabaya. Ketiga media memuat informasi mengenai pengertian, jenis kolesterol, penyebab dan faktor risiko, dampak, serta upaya pencegahan dan pengendalian hiperlipidemia.