

RINGKASAN

Kegiatan magang dilaksanakan di Dinas Kesehatan Kota Surabaya pada tanggal 29 Juni–1 Agustus 2026 dengan fokus pada analisis pengelolaan Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat pada indikator aktivitas fisik. Program GERMAS merupakan upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan perilaku hidup sehat masyarakat. Berdasarkan hasil survei aktivitas fisik tahun 2026, masih terdapat masyarakat yang belum rutin melakukan aktivitas fisik, belum memperoleh edukasi mengenai aktivitas fisik dan GERMAS, serta menghadapi hambatan berupa keterbatasan waktu, lingkungan, dan fasilitas pendukung. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa pelaksanaan program masih memerlukan upaya optimalisasi.

Pelaksanaan magang bertujuan untuk mempelajari pengelolaan Program GERMAS, mengidentifikasi permasalahan dalam implementasi program, menganalisisnya menggunakan pendekatan *Planning, Organizing, Actuating, dan Controlling*, serta menyusun rekomendasi sebagai upaya peningkatan pelaksanaan program. Metode yang digunakan meliputi observasi, wawancara dengan penanggung jawab program, partisipasi aktif dalam kegiatan, studi dokumentasi, dan penyusunan laporan berdasarkan data yang diperoleh selama kegiatan magang.

Hasil analisis menunjukkan bahwa pengelolaan Program GERMAS pada indikator aktivitas fisik telah dilaksanakan sesuai fungsi manajemen POAC. Namun demikian, masih diperlukan penguatan koordinasi lintas sektor, peningkatan promosi kesehatan, pembiasaan aktivitas fisik di lingkungan kerja, serta monitoring dan evaluasi secara berkelanjutan. Sebagai tindak lanjut, disusun *policy brief* yang berisi rekomendasi bagi Dinas Kesehatan Kota Surabaya dan puskesmas berupa advokasi kebijakan, penguatan media komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE), pembiasaan peregangan dan senam rutin, optimalisasi pemanfaatan sarana aktivitas fisik, serta monitoring dan evaluasi secara berkala. Rekomendasi tersebut diharapkan dapat mendukung optimalisasi implementasi Program GERMAS pada indikator aktivitas fisik sehingga mampu meningkatkan budaya hidup aktif dan sehat di lingkungan kerja maupun masyarakat Kota Surabaya.