

DAFTAR PUSTAKA

- Jayadi, A. (2022). Pola Diet dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa (26-45 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih. Surabaya: *Jurnal Info Kesehatan*, 12(1).
- Kartini, Y., Faizah, I., Noventi, I., Aisyah, Anisah, Shofianty, P. A., & Putri, R. A. (2025). Pengendalian Tekanan Darah Melalui Senam Hipertensi di Posyandu Lansia Akar Nusa Benowo Surabaya. Surabaya: *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(2), 898-909.
- Kemenkes RI. (2023). *Integrasi Layanan Primer Melalui Posyandu*. Kementerian Kesehatan RI. <https://ayosehat.kemkes.go.id/integrasi-layanan-primer-melalui-posyandu>.
- Kemenkes RI. (2024). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2024 Tentang Penyelenggaraan Pusat Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Purwanto, N. H., & Chasanah, N. (2022). Transfer Iptek Tentang Tatalaksana Hipertensi Kepada Pasien Hipertensi Guna Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat. Mojokerto: *Jurnal Masyarakat Mandiri dan Berdaya*, 1(1).
- World Health Organization. (2024). *Prevalence of Previous Diagnosis of Hypertension Among Adults Aged 30–79 With Hypertension*. Global Health Observatory.
- Yumni, F. L. (2025). Penerapan Hidroterapi dengan Campuran Garam dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. Surabaya: *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu Keperawatan Optimal*, 2(1), 77-89.