

DAFTAR PUSTAKA

- Deskawaty, F., Rusli Bintang, M., Vitri, S., & Pasma, A. (2025). *Kecemasan Pada Siswa Sma Negeri X Di Kota Batam* (Vol. 19, Number 3).
- Redonna, M., Rahayu, I., & Purwanti, N. (2024). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* Hubungan Perilaku Caring Dan Sikap Perawat Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Mirah RS PHC Surabaya Informasi Abstract Korespondensi. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 9, Number 4).
- Setiawati, N. A., Ramadhita, S. U., Zanwar, A., & Noviandina, N. (2024). Teknik Relaksasi untuk Kecemasan dan Stres Pada Remaja: Kajian Sistemik. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 14. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2581>
- Umami Rasyidin, M., & dan Konseling, B. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Untuk Menangani Kecemasan Menghadapi Ujian Pada Siswa Titin Indah Pratiwi*.
- Widya Asmaliza, Urip Pratama, & Ellyza Fazlylawati. (2025). Hubungan Strategi Coping dengan Kecemasan saat Presentasi pada Mahasiswa Angkatan 2024 di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Abulyatama. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(4),289–299. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v3i4.1789>
- PT Pelindo Husada Citra (2023). Profil Perusahaan, PT Pelindo Husada Citra. Profil Perusahaan. PT Pelindo Husada Citra. Profil Perusahaan PT Pelindo Husada Citra
- PT Pelindo Husada Citra (2024). Laporan Tahunan PT Pelindo Husada Citra Tahun 2024. PT Pelindo Husada Citra. Laporan Tahunan PT Pelindo Husada Citra Tahun 2024
- Rumah Sakit PHC Surabaya (2026). Fasilitas Publik. Rumah Sakit PHC Surabaya. Fasilitas Publik RS PHC Surabaya
- Rumah Sakit PHC Surabaya (2026). Tentang Kami. Rumah Sakit PHC Surabaya. Tentang Kami RS PHC Surabaya