

RINGKASAN

Laporan magang ini disusun berdasarkan kegiatan magang yang dilaksanakan di Rumah Sakit PHC Surabaya. Kegiatan magang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan keterampilan mahasiswa dalam bidang promosi kesehatan melalui berbagai kegiatan edukasi kesehatan, observasi, serta pengembangan media promosi kesehatan di lingkungan rumah sakit. Salah satu kegiatan utama yang dilakukan adalah perancangan media promosi kesehatan berupa leaflet tentang relaksasi. Media ini dikembangkan sebagai sarana edukasi bagi pegawai, pasien, keluarga pasien, dan pengunjung Rumah Sakit PHC Surabaya mengenai pentingnya melakukan relaksasi untuk mengurangi ketegangan dan meningkatkan kenyamanan. Proses pengembangan media dilakukan melalui tahap 4D *Define* (Pendefinisian), *Design* (Perancangan), *Develop* (Pengembangan), *Disseminate* (Penyebaran). Selain pengembangan media, kegiatan magang juga meliputi penyuluhan kesehatan, membantu pelayanan pendaftaran pasien, serta partisipasi dalam berbagai kegiatan edukasi kesehatan. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa media leaflet relaksasi yang dikembangkan telah sesuai dengan kebutuhan sasaran setelah dilakukan perbaikan berdasarkan masukan dari validator dan hasil uji coba terbatas kepada sasaran. Melalui kegiatan magang ini, mahasiswa dapat mengembangkan media promosi kesehatan sesuai dengan kebutuhan sasaran di Rumah Sakit PHC Surabaya.