

RINGKASAN

Laporan magang ini berjudul “Analisis Manajemen Promosi Kesehatan pada Program PHBS Rumah Tangga di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta.” Kegiatan magang dilaksanakan di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta sebagai salah satu fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama yang menyelenggarakan Program PHBS Rumah Tangga. Tujuan pelaksanaan magang ini adalah menganalisis penerapan fungsi manajemen promosi kesehatan yang meliputi *planning*, *organizing*, *actuating*, dan *controlling* dalam pelaksanaan Program PHBS Rumah Tangga. Hasil kegiatan magang menunjukkan bahwa perencanaan program dilakukan berdasarkan hasil Survei Mawas Diri (SMD), pendataan PHBS rumah tangga, dan analisis capaian indikator sebagai dasar penentuan prioritas masalah. Pengorganisasian dilaksanakan melalui pembagian tugas antara penanggung jawab program, tenaga kesehatan, dan kader kesehatan. Pelaksanaan program dilakukan melalui pendataan PHBS, edukasi, konseling, kunjungan rumah, serta pemberdayaan masyarakat, sedangkan monitoring dan evaluasi dilakukan melalui pelaporan rutin, rapat koordinasi, dan lokakarya mini. Berdasarkan hasil pendataan PHBS Tahun 2025, capaian rumah tangga yang memenuhi indikator PHBS baru mencapai sekitar 54%, sehingga menunjukkan bahwa penerapan PHBS di masyarakat belum optimal. Hasil analisis *Urgency*, *Seriousness*, *Growth* (USG) menunjukkan bahwa tingginya kebiasaan merokok di dalam rumah menjadi permasalahan utama, diikuti rendahnya konsumsi buah dan sayur serta aktivitas fisik. Analisis *fishbone* menunjukkan bahwa permasalahan tersebut dipengaruhi oleh faktor manusia, metode, pendanaan, lingkungan, dan sarana. Sebagai alternatif pemecahan masalah, penulis mengusulkan inovasi SMART HOME PHBS *Challenge*, yaitu program pembiasaan perilaku hidup sehat berbasis keluarga selama 30 hari dengan pendampingan kader kesehatan. Program ini diharapkan dapat meningkatkan penerapan PHBS serta mendukung peningkatan capaian Program PHBS Rumah Tangga. Melalui kegiatan magang ini, mahasiswa juga memperoleh pengalaman dalam menganalisis manajemen program kesehatan dan menyusun alternatif pemecahan masalah sesuai dengan kondisi di lapangan.