

RINGKASAN

Hypertensive Heart Disease (HHD) merupakan kondisi jantung akibat tekanan darah tinggi yang berlangsung lama dan tidak terkontrol. Kegiatan magang dilaksanakan di RSI Surabaya Jemursari pada 10 Agustus–12 September 2026 dengan fokus pada perancangan media edukasi tentang pengendalian hipertensi pada pasien dengan HHD without (Congestive) Heart Failure. Pemilihan topik didasarkan pada telaah data kunjungan rawat jalan Januari–Juli 2026 dan penentuan prioritas menggunakan metode USG, sehingga diperlukan media edukasi sebagai upaya promosi kesehatan bagi pasien dan keluarga.

Kegiatan magang menggunakan metode pengembangan 4D, yang terdiri dari *Define*, *Design*, *Develop*, dan *Disseminate*. Tahap *Define* dilakukan melalui orientasi, identifikasi masalah, penentuan prioritas menggunakan metode USG (Urgency, Seriousness, Growth), serta identifikasi kebutuhan informasi. Tahap *Design* dilakukan dengan menentukan media dan menyusun materi edukasi, tahap *Develop* meliputi pembuatan, konsultasi, validasi, revisi, dan penyempurnaan media, sedangkan tahap *Disseminate* dilakukan melalui penyebarluasan media melalui saluran WhatsApp RSI Surabaya Jemursari dan televisi rumah sakit.

Hasil kegiatan magang berupa media edukasi kesehatan dalam bentuk poster, leaflet, dan video animasi mengenai pengendalian hipertensi pada pasien dengan Hypertensive Heart Disease without (Congestive) Heart Failure. Media tersebut diharapkan dapat mendukung promosi kesehatan di rumah sakit serta meningkatkan pemahaman pasien dan keluarga mengenai pentingnya pengendalian tekanan darah, kepatuhan pengobatan, penerapan pola hidup sehat, dan pencegahan komplikasi penyakit jantung.