

DAFTAR PUSTAKA

- Aissyah, D., Qodir, A. and Zahra, F. (2022) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gul Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus', *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 3(1), pp. 83–92.
- American Diabetes Association. (2025). *Standards of care in diabetes—2025. Diabetes Care*, 48.
- AR, A., Fahdhanie, F. and Ichwansyah, F. (2024) 'Makanan Dan Aktivitas Fisik Murid Sekolah Dasar', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), pp. 10809–10815.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153.
- Astutisari, et al. (2022). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87.
- Decroli, E., Kusumah Nagara, G. and Kam, A. (2022) 'Mekanisme Molekuler dari Resistensi Insulin pada Diabetes Melitus Tipe Dua', *Majalah Kedokteran Andalas*, 45(4), pp. 610–618. Available at: <http://jurnalmka.fk.unand.ac.id>.
- Dianti, P., Hariyantika, H. and Putri, A.N. (2025) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Efarina Etaham Berastagi Tahun 2025', *Jurnal Minfo Polgan*, 14(2), pp. 2741–2748. Available at: <https://doi.org/10.33395/jmp.v14i2.15528>.
- Diwanta, F., Maghfirah, S. and Marwa, N.A. (2024) 'Hubungan Pola Makan sebagai Faktor Resiko Penyakit DM', *Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 91–96.
- Erdaliza *et al.* (2024) 'Diabetes Mellitus Tipe 2 Risk factors associated with complications of Type 2 Diabetes Mellitus', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(September), pp. 534–545.
- Frimantama, Y. P., Widodo, T., Faradila, Yuliani, N. N. S., & Lestaris, T. (2024). Hubungan pola makan, umur, dan jenis kelamin dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Buntok. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 2(2), 62–66. Available at: <https://doi.org/10.37304/barigas.v2i2.11488>
- Hasibuan, A.S. and Sahriani, H. (2024) 'Hubungan Genetik Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Desa Rimba Soping Kota Padangsidempuan', *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health*

Scientific Journal), 9(1), pp. 156–160. Available at: <https://doi.org/10.51933/health.v9i1.1369>.

Hasni, D. *et al.* (2023) ‘The Relationship Between Diet And Nutritional Status Balance In Adolescents’, *Nusantara Hasana Journal*, 3(6), pp. 159–173.

Hendrik, Nirwana and Saasa (2024) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Konawe’, *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 3(3), pp. 202–213.

Hill, A. (2022) ‘Pathophysiology of beta-cells dysfunction in causing diabetes mellitus .’, *Journal Diabetol*, 6(2), pp. 1–2. Available at: <https://doi.org/10.35841/aady-6.2.109>.

International Diabetes Federation. (2023). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.). Brussels: International Diabetes Federation.

Irawan, Q.P. *et al.* (2022) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Abdoel Wahab Sjahanie’, *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), pp. 459–468. Available at: <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1220>.

Isnaini, N. and Ratnasari (2018) ‘Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2’, *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*, 14(1), pp. 59–68.

Jamaliah & Safitri, F. (2025) ‘Determinan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Pasien Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Tingkat II Iskandar Muda Banda Aceh’, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 11(1), pp. 155–162.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Lagarense, et al. (2023). Analisis faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian Diabetes Melitus tipe 2 di Kabupaten Morowali Utara. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1587–1597. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15739>

Liu, et al. (2020). Trilobatin ameliorates insulin resistance through IRS-AKT-GLUT4 signaling pathway in C2C12 myotubes and ob/ob mice. *Chinese Medicine*, 15, 110. <https://doi.org/10.1186/s13020-020-00390-2>.

Muwakhidah, et al. (2023). Faktor risiko riwayat keluarga, IMT dan lingkaran pinggang dengan kejadian Diabetes Mellitus di Surakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(1), 23-30. <https://doi.org/10.26753/jikk.v19i1.1049>

- Ndetei, D.M. *et al.* (2024) 'Association of type 2 diabetes with family history of diabetes, diabetes biomarkers, mental and physical disorders in a Kenyan setting', *Scientific Reports*, pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-024-61984-6>.
- Ningsi, F.S., Mutmainna, A. and Syaifuddin, Z. (2021) 'Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap penyakit diabetes melitus untuk dapat mengontrol kadar gula darah', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4), pp. 492–498.
- Nora, P. *et al.* (2025) 'Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Usia pada Penyakit Diabetes Melitus di Puskesmas Kota Medan Tahun 2024-2025', *Jurnal Bioshell*, 14(1), pp. 142–150. Available at: <https://doi.org/10.56013/bio.v14i1.3960>.
- Oktaviana, E. *et al.* (2022) 'Pemeriksaan Gula Darah Untuk Mencegah Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus', *Jurnal LENTERA*, 2(2), pp. 232–237. Available at: <https://doi.org/10.57267/lentera.v2i2.201>.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta: PB PERKENI.
- Profil Kesehatan Kabupaten Bondowoso. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Bondowoso Tahun 2023*. Bondowoso: Dinas Kesehatan Kabupaten Bondowoso.
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Putri, et al. (2026) 'Hubungan Pola Konsumsi Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2 di Puskesmas 1 Denpasar Selatan', *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 3(2), pp. 376–385.
- Qiang, Y., Lu, X. and Zhang, Y. (2025) 'Association between dietary patterns and glycemic control in type II diabetes mellitus patients', *Atencion Primaria*, 57(2), p. 103075. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2024.103075>.
- Rahmadhani, et al. (2026) 'Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Rumah Sakit Sari Asih Karawaci', *Jurnal Siti Rufaidah*, 2(Dm), pp. 183–195.
- Rakhmawati, A. (2025) 'Profil Nilai Tekanan Darah Penderita Diabetes Melitus dengan Kadar Glukosa Darah yang Tidak Terkontrol', *Jurnal Bina Cipta*

Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science, 21(2), pp. 106–115. Available at: <https://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/206>.

Ruwiah, Suhadi and Mansur, D.V. (2025) ‘Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Diabetes Melitus’, *Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(4), pp. 59–69.

Sami, A. *et al.* (2025) ‘Genetics of diabetes and its complications : a comprehensive review’, *Diabetology & Metabolic Syndrome* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1186/s13098-025-01748-y>.

Sarifah, M., & Siyam, N. (2023). Determinan Diabetes Melitus Tipe II di Posbindu PTM Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Tengah. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(3), 365–375.

Siagian, T.D. *et al.* (2023) ‘Analisis Dampak Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Masyarakat Usia Produktif’, *Journal of Public Health Education*, 03(01), pp. 411–417. Available at: <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i1.162>.

Susilowati, et al. (2019) “Pengaruh Pola Makan Terhadap Potensi Resiko Penyakit Diabetes Melitus,” *Jurnal Mandala pharmacon Indonesia*, 5(1), pp. 401–412.

Syahleman, et al. (2025). Edukasi tentang diet pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sungai Rangit. *Jurnal Abdi Masyarakat Cendekia*, 3(1), 48–53.

World Health Organization. (2023). *Diabetes*. Geneva: World Health Organization.