

RINGKASAN

Magang mahasiswa Program Studi Promosi Kesehatan Politeknik Negeri Jember dilaksanakan di RSUP Persahabatan Jakarta pada 10 Agustus – 12 September 2026. Fokus kegiatan adalah perancangan media edukasi sebagai upaya promosi kesehatan mengenai pencegahan dan penanganan stroke. Hasil analisis situasi menunjukkan tingginya prevalensi stroke di DKI Jakarta (10,7 per 1.000 penduduk) serta pentingnya intervensi cepat pada periode emas (*golden period*) dan perawatan tirah baring, sehingga intervensi difokuskan pada penyediaan media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) berbasis model 4D berupa *leaflet*, poster, dan video edukasi.

Kegiatan meliputi identifikasi kebutuhan dan karakteristik sasaran (*Define*), perancangan konsep materi FAST dan pencegahan CERDIK serta tata letak media (*Design*), produksi media menggunakan aplikasi Canva dan CapCut disertai validasi ahli (*Develop*), hingga rencana penyebaran media di lingkungan rumah sakit dan media sosial (*Disseminate*). Evaluasi pelaksanaan menunjukkan media yang dikembangkan mampu menyajikan pesan kesehatan yang menarik, mudah dipahami oleh pasien, pendamping, maupun keluarga, serta relevan dalam menepis mitos terkait stroke dan mencegah komplikasi tirah baring.

Magang ini meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam merancang media promosi kesehatan berbasis kebutuhan, mendukung pelaksanaan kegiatan PKRS di fasilitas pelayanan rujukan, serta memberikan rekomendasi untuk mengoptimalkan pemanfaatan media digital secara berkala dan memperluas integrasi edukasi langsung di ruang tunggu rumah sakit agar upaya promotif dan preventif dapat berkelanjutan.