

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulkhaliq, M. S., Alshahrani, M. A., Alamri, G. M., Aldawodi, R. M., Memish, H. A., Asiri, S. A., Alqahtani, A. A., Ashahrani, M. A., Alqahtani, R. H., Alrimthi, Y. H., Saeed, A., & Jaber, Z. Q. (2025). *Review Article The Impact of Stress and Anxiety on Dysmenorrhea Severity : A Systematic Review*. 6(1), 156–165. <https://doi.org/10.54293/smhj.v6i1.185>
- Agustia, N. (2024). *EFEKTIVITAS TEKNIK DEEP BREATHING RELAXATION TERHADAP DISMINORE PADA MAHASISWI KEBIDANAN STIKES AL-MAARIF BATURAJA* Nency Agustia , dkk. 13, 44–47.
- Al-farisi, H., & Ashshiddiqi, A. M. (2024). Relationship Between Effectiveness of Teleworking and Job Performance on Online Shop Employees. *Psikologia : Jurnal Psikologi*, 9(1), 13–31. <https://doi.org/10.21070/psikologia.v11i1.1812>
- Amadea, C. P., & Rahardjo, B. B. (2022). Pemanfaatan Kartu Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) Di Puskesmas. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 7–18. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.51551>
- Andini Cahyaningsih, Anindya Hapsari, Rany Ekawati, & Septa Katmawanti. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Status Gizi, Dan Tingkat Stres Dengan Derajat *dismenore Primer* Pada Remaja Putri Kelas X Di SMAN 7 Malang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(3), 133–144. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i3.2626>
- Arni Wianti, M. M. K. (2024). PERBEDAAN EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN KOMPRES HANGAT DALAM PENURUNAN NYERI *DYSMENORHEA*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2, 306–312.
- Ayunda, C. P., Handayani, Y., & Gunardi, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *dismenore Primer* pada Mahasiswi Prodi Keperawatan Angkatan 2020 di Universitas Indonesia Maju Jakarta Selatan Tahun 2023. *Inovasi Kesehatan Global*, 1(2), 52–68. <https://doi.org/10.62383/ikg.v1i2.155>
- Bondarchuk, O., Balakhtar, V., Pinchuk, N., Pustovalov, I., & Pavlenok, K. (2024).

- Coping* with stressfull situations using *coping* strategies and their impact on mental health. *Multidisciplinary Reviews*, 7(Special Issue). <https://doi.org/10.31893/multirev.2024spe034>
- Crombez, G., Veirman, E., Ryckeghem, D. Van, Scott, W., & Paepe, A. De. (2023). *The effect of psychological factors on pain outcomes : lessons learned for the next generation of research*. 0, 1–8.
- Cycle, M., & Sign, V. (2020). *C ommittee opinion*. 651.
- Dewi Hartinah, Atun Wigati, L. V. M. (2023). Notes an d An n ou ncements. *Cognitive Therapy and Research*, 22(6), 621–622.
- Dhista Tri Utami, Wijayanti, R. W. (2025). *Al-Insyirah Midwifery*. 020, 191–199.
- Dokyoung S.You, Karon F. Cook Lannon, E. W., Ziadni, M. S., & Mackey, B. D. D. & S. C. (2023). Establishing the interpretability and utility of the 4 - item BriefPCS. *Scientific Reports*, 1–8. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-48433-6>
- Guimond, A., Nishimi, K., & Karmel, W. (2025). *scoping review*. 65(3), 149–162. <https://doi.org/10.1037/cap0000377>.*Coping*
- Dwi, H., & Indah, R. (2023). *Correlation of Stress , Physical Activity , and the Menstrual Cycle with*. 14(01), 20–26.
- Fadhilah, C. N., Pascawati, R., & Desmaniarti, Z. (2024). *Strategi Coping Terhadap Stres Akibat dismenore Pada Remaja Putri*. 3(3), 307–314.
- Fitriani Agustina, & Afriani, B. (2023). Penerapan Manajemen Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan *dismenore a*. *Lentera Perawat*, 4(1), 24–30. <https://doi.org/10.52235/lp.v4i2.187>
- Ghaliyah, Y., Nurasih, D. A., Maharani, D. D., Khanifah, L. N., Sistiarani, C., & Nafisah, L. (2025). Literature Review: Faktor Risiko yang Memengaruhi Kejadian Nyeri Menstruasi (*Dysmenorrhea*) pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 10(1). <https://doi.org/10.51933/health.v10i1.2001>
- Hapsari, R., Corniawati, I., & Sinaga Goretti, E. (2023). Aspiration of health

- journal. *Aspiration of Health Journal*, 01(01), 10–15.
<https://ejournal.itka.ac.id/index.php/aohj/article/view/90>
- Hidayat, H. A., Putri, P. M. S., Adi, S., & Redjeki, E. S. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *dismenore* Primer pada Siswi SMA Negeri 7 Malang. *Sport Science and Health*, 6(8), 909–919.
<https://doi.org/10.17977/um062v6i82024p909-919>
- Hironima Niyati Fitri, K. D. A. (2020). Cross Sections. *PENGARUH DISMENORE TERHADAP AKTIVITAS BELAJAR MAHASISWI DI PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN*, 3(April), 159–164. https://doi.org/10.1007/978-3-319-12127-7_72-1
- Islami, I. M. R. (2023). Literatur Review: Penerapan Senam *dismenore* dalam Menurunkan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(2), 153–163. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i2.8191>
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108.
<https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). *Tinjauan pustaka*. 5(3), 66–73.
- Jensen, M. P., Miró, J., & Euasobhon, P. (2025). *Assessing pain intensity: critical questions for researchers and clinicians*. 79(2), 114–118.
<https://doi.org/10.1111/anae.16150>.Assessing
- Kartika, D. E., Paramita, H., Basiran, B., Wulansari, R., Wahyudin, W., & Hidayah, A. N. (2021). HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN DI MASA PANDEMI. *Medical and Health Journal*, 1(1), 67.
<https://doi.org/10.20884/1.mhj.2021.1.1.4682>
- Khabibah, I. U., & Noor, Z. (2025). *The Menstrual Cycle Patterns and the Role of Coping Mechanisms in Medical Students with Dysmenorrhea: An Observasional Study*. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 75(1), 5–12. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.75.1-2025-1660>

- Kirsch, E., Rahman, S., Kerolus, K., Hasan, R., Kowalska, D. B., Desai, A., & Bergese, S. D. (2024). *Dysmenorrhea , a Narrative Review of Therapeutic Options. June*, 2657–2666.
- Lestari, A. I. S. A., & Meliyanti, M. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Nyeri *dismenore* Primer Pada Remaja Putri Kelas 10 Sman 1 Banjaran Kabupaten Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, XIX(1), 22–32.
- Lestari, I. P. (2025). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN NYERI HAID (DISMENORE) PADA MAHASISWI INSTITUT CITRA INTERNASIONAL TAHUN 2024*. 6, 1723–1732.
- Maghfirah, N., Putra, B. P., & Murnita, I. A. (2023). *dismenore* pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Bosowa. *Bosowa Medical Journal*, 1(2), 55–60. <https://doi.org/10.56326/bmj.v1i2.2469>
- Masthura, S., Ilmu-Ilmu Kesehatan, F., & Artikel, R. (2025). Pengaruh Stres, Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Perubahan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 20–29. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Mayangsari, A., & Ayubi, D. (2024). Perilaku Swamedikasi Remaja Putri Mengatasi Nyeri Menstruasi : Literatur Reviu Self-Medication Behavior of Adolescents to Reduce Menstrual Pain (Dysmenorrhea): Literature Review. *Journal of Midwifery Science and Women's Helath*, 5, 63–78. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v5i1.1974>
- Mejía, N. G., Camacho, L. C., Daniels, J. K., Ernst, A. F., Timmerman, M. E., & Lommen, M. J. J. (2025). *Understanding the structure of coping strategies in context : a psychometric validation of the Brief - COPE among Colombian adults*.
- MUGHAL, A., BIBI, A., ASHIQ, H., SALMAN, S., GULZAR, Z., QAMAR, S., MUSTAFA, A., & TARIQ, S. (2023). Prevalence and Coping Strategies of Dysmenorrhea Among Undergraduate Non-Medical Students. *Biological and Clinical Sciences Research Journal*, 2023(1), 494. <https://doi.org/10.54112/bcsrj.v2023i1.494>

- Mulyani, S. S., & Astuti, R. P. (2024). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (dismenore Primer) pada Remaja. 03*, 737–743. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i4.216>
- Noor Mahmudianti, Muhammad Riduansyah, A. I. (2024). *Journal of Health. Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Terapi Musik Suara Alam Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir, 10(1)*, 47–54. <http://cfids-cab.org/cfs-inform/Prevalence/njoku.etal07.pdf>
- Nuetzel, B. (2023). *review. November*. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1265783>
- Nurdahlina, F. (2021). Nurdahlina 1 , Fitriani 2. *Jurnal SAGO: Gizi Dan Kesehatan, 2(2)*, 199–205. <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/gikes>
- Permatasari, A. R. I., Anggraeni, M. T., & Noviasari, N. A. (2025). Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian *dismenore* Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Pendidikan Tambusai, 9(1)*, 8418–8421.
- Poncelas-cabero, P. T. M., Andina-díaz, E., & Leir, R. (2025). *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology Experiences and perceptions of primary dysmenorrhea mediating management behaviors : A systematic review of qualitative evidence and meta -aggregation. 312(May)*. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2025.114094>
- Prastiwi, B. K., & Rohmansyah, N. A. (2019). Pengaruh Latihan Imagery Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Pembelajaran Penjasorkes. *FPIPSKR Universitas PGRI Semarang PENGARUH*, 201–210.
- Primer, D. (2025). *Journal of Issues in. 1–8*. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2025.009.01.1>
- Rahmawati, R. (2019). *1 , 2 1&2. 10(2)*.
- Rania Zahra Aprianti, Nur Eni Lestari, & Eka Rokhmiati Wahyu P. (2024). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja di Mts Tanwiriyyah Cianjur. *An-Najat, 2(2)*, 92–100. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1153>

- RimaMustika, Dewi Anggriani Harahap, & Putri Eka Sudiarti. (2024). Hubungan Stres Dengan Nyeri *dismenore* Pada Siswi SMAN 01 Kampar Tahun 2023. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 01(04).
- Rossi, M. F., Gualano, M. R., Magnavita, N., Moscato, U., Santoro, P. E., & Borrelli, I. (2023). *Coping with burnout and the impact of the COVID-19 pandemic on workers ' mental health : A systematic review. March*, 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1139260>
- Seni Serlina, Siti Kamillah, & Yeni Koto. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri *dismenore* Pada Mahasiswi Di Universitas Indonesia Maju Tahun 2024. *JICN: Jurnal Intelek Dan Cendikiawan Nusantara*, 2, 2690–2691. <https://jicnusantara.com/index.php/jicn/article/view/4122>
- Septyari, N. M., Adiputra, I. M. S., & Devhy, N. L. P. (2022). Tingkat Stres dan Strategi *Coping* Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi pada Masa Pandemi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 14. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.403>
- Sodiq, A. M., & Widjanarko, M. (2023). *Strategi Coping Pada Santri Penghafal Al- Qur'an 30 Juz di Kudus*. 8(3), 186–192.
- Sonata, M. P., & Sianipar, I. M. (2023). Hubungan Stres Kerja Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Perawat Di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(1), 329–336.
- Sullivan, M. J. L., & Tripp, D. A. (2024). Pain Catastrophizing_ Controversies, Misconceptions and Future Directions. *The Journal of Pain*, 25(3), 575–587. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2023.07.004>
- Syamsudi, N. A. (2024). *STRESS , PHYSICAL ACTIVITY , AND DIETARY INTAKE ARE ASSOCIATED WITH DYSMENORRHEA AMONG*. 8(3), 289–299. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v8i3.2024.289-299>
- Thasmara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2023). Hubungan GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN *DISMENORE* PRIMER PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI The Relationship Between Lifestyle with The Incident of

- Primary Dysmenorrhea in Medical Faculty Female Students of Tanjungpura University. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.
- Utami, F. K., Khoiriyah, W. N., Yuhakky, F., & Nisa, H. (2024). Gambaran dan dampak *dismenore* pada mahasiswi. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 7(3), 167–178.
<https://www.mcrhjournal.or.id/index.php/jmcrh/article/view/271>
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press* (Vol. 1, Issue 1).
- Wahtini, S., Hidayah, F., & Wahyuntari, E. (2021). Coklat Hitam Menurunkan Nyeri *dismenore*. *Biomedika*, 13(1), 28–35.
<https://doi.org/10.23917/biomedika.v13i1.10827>
- Wahyuni, N., Rohmayanti, R., & Rahayu, H. S. E. (2022). Aplikasi Abdominal Stretching Exercise Pada Nn. A Dengan Nyeri Akut (*dismenore*). *Borobudur Nursing Review*, 2(2), 80–96. <https://doi.org/10.31603/bnur.7348>
- Widowati, R., Kundaryanti, R., & Ernawati, N. (2020). Pengaruh Pemberian Minuman Madu Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, 41(66), 7809–7824.