

DAFTAR PUSTAKA

- Agnes, G. (2023). Analisis Penggunaan Warna Pada Poster “Terapkan KBTL Jauhi Narkoba” 2020. *Jurnal Desain Komunikasi Visual Dan Media Baru*, 5(2), 79–88.
- Aisyah Amini, S. N. (2023). Implementasi Promosi Kesehatan di Tempat Kerja (Studi di Corporate Human Resource Kompas Gramedia). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia The Indonesian Journal of Health Promotion*, 6(2), 296–306.
- Anggraini, N., Saputri, A. F., & Yuliana, A. (2025). Efektivitas Media Poster dalam Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri Mengenai Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal Ners Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners FIK*, 10, 3562–3573.
- Anjarwati, V., Rahmah, N., Bungawati, B., & Wiratman, A. (2024). Pengembangan Media Poster Berbantuan Aplikasi Canva Pada Materi Sumber Energi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan IPA*, 6(4), 1377–1385. <https://doi.org/10.29100/.v6i4.5410>
- Annisa, R. N., Kuniawan, A. W., Haeruddin, M. I. M., & Diploatmodjo, T. S. P. (2021). Pengaruh beban kerja terhadap stres kerja karyawan pada updk pltd gunung malang balikpapan. *Jurnal Ekonomi Bisnis*.
- Bashir, M. N. Al, & Nurabdiansyah, S. (2023). *Perancangan Animasi 3d “Mulut Pada Malam Hari” Sebagai Pengenalan Kesehatan Mulut Dan Gigi Bagi Anak Sekolah Dasar*.
- Fariz Aulia Rahman & Dwi Ratnawati. (2025). Pengembangan Media Pembelajaran Augmented Reality (AR- DPK) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Teknik Jaringan Komputer. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 24(3), 2051–2069.
- Farizi, F. J., & Oemar, E. A. B. (2021). Perancangan Poster Sebagai Media Promosi Obyek Wisata Kabupaten Situbondo. *Jurnal Barik*, 2(3), 138–147. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/JDKV/article/view/42311>
- Fitria, R. U., Nafikadini, I., & Nur, E. (2023). Stress Coping Strategies among Teachers at Madrasah Ibtidaiyah Al- Qomar Nganjuk during the Covid-19

- Pandemic. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 11(2), 181–193.
<https://doi.org/10.20473/jpk.V11.I2.2023.181-193>
- Gema Arifrahara. (2021). Analisis Penggunaan Tipografi Spasial Sans Serif dalam Ruang Publik Taman Tematik Kota Bandung. *Jurnal Desain Komunikasi Visual & Multimedia*, 07(01), 92–104.
- Gusti Yuli Asih, S.Psi, M.Si Prof. Dr. Hardani Widhiastuti, Psikolog Rusmalia Dewi, S.Psi, M.Si, P. (2018). Stress Kerja. In *Semarang University Press* (Vol. 16, Issue 2).
- Hikmal Abror Fiqh, N. K. (2025). Perancangan Infografis Digital Pada Instagram SMCC Unesa Untuk Edukasi Manajemen Stress Mahasiswa Tingkat Akhir. *Desain Grafis Aplikatif*, 3(1), 12–23.
- Hucadinota, L., Amri, A., Muchtar, E., Pradipta, I. Z., Grafika, T., Negeri, P., & Kreatif, M. (2021). Kesesuaian Sifat Mutu Kemasan Karton Ivory 250 Gram Berdasarkan Persyaratan Standar Nasional Indonesia (SNI) Karton Dupleks. *Jurnal Kreator Politeknik Negeri Media Kreatif*, 3(2).
- Izah, N., Aini, D. K., & Bukhori, B. (2023). Stress dan Strategi Coping pada Mahasiswa yang Bertempat Tinggal di Pondok Pesantren. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 3(1s), 231–242.
<https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12364>
- Kaffah, L. S., Setiawan, D., & Edi, W. (2023). Pemanfaatan Media Cetak Poster Dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia Dengan Menggunakan Aplikasi Canva Di Kelas V Sd. *Jurnal Ilmiah Wahana Pend*, 9(16), 482–492.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.8246435>
- Kamaludin, W. H. (2024). Manajemen Stress Kerja. *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisiplin*, 2(1), 45–61.
<http://journals.ums.ac.id/index.php/benefit/article/view/3198>
- Kemenkes. (2023). *Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa*.
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20231012/3644025/menjaga-kesehatan-mental-para-penerus-bangsa/>
- Khairuddin, K. (2022). Hubungan Antara Stress Kerja dengan Produktivitas kerja

- pada Karyawan. *Jurnal Social Library*, 2(1), 24–30.
<https://doi.org/10.51849/sl.v2i1.60>
- Laksono, R. D., Virgonita, M., & Widhiastui, H. (2023). Pengaruh Stres Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis dengan Variabel Intervening Dukungan Sosial Dan Strategi Koping pada Perawat di Ruangan Rawat Inap Rumah Sakit Dustira Cimahi. *Seminar Nasional Psikologi (SERASI), February*, 128–138.
- Lasmi., et al. (2024). Pengelolaan Kinerja Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu: Peran Manajemen Waktu, Self-efficacy, dan Profesionalisme. *Jurnal Ekobistek*, 13(1), 1–6. <https://doi.org/10.35134/ekobistek.v13i1.734>
- Limin, R. O. (2025). Hubungan Resiliensi Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 4(4), 448–456.
<https://doi.org/10.51878/paedagogy.v4i4.4099>
- Loudoe, M. M., John E.H.J. FoEh, & Simon Sia Niha. (2023). Pengaruh Stress Kerja, Beban Kerja, dan Kebutuhan Aktualisasi Diri Terhadap Prestasi Kerja Melalui Motivasi Kerja sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Siber Multi Disiplin*, 1(2), 52–65. <https://doi.org/10.38035/jsmd.v1i2.47>
- Makaborang, H., & Talakua, A. C. (2023). Aplikasi Media Pembelajaran Berbasis Multimedia Menggunakan Multimedia Development Life Cycle Untuk Pengenalan Warna. *Indonesian Journal of Informatic Research and Software Engineering Journal*, 3(2), 94–102.
- Nafisah, L., Nugraha, A., Hartini, S., & Muyana, S. (2021). Pengembangan Modul Pelatihan Dengan Menggunakan Teknik Problem Solving Tentang Manajemen Waktu Belajar Siswa Di Smp Negeri 4 Sewon. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo*, 3(2), 55–62. <https://doi.org/10.35334/jbkb.v3i2.2344>
- Nurjannah, & Siregar, R. (2022). Pengembangan Media Pembelajaran Poster 3 Dimensi Berbasis Pendekatan. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 01(03), 258–271.
- Putra, D. A., & Nuradina, K. (2023). Strategi Coping dan Upaya Resiliensi Karyawan di Masa Pandemi COVID-19. *Inaba Journal Of Psychology*, 1(01), 33–40. <https://doi.org/10.56956/ijop.v1i01.189>

- Putra, D. P. (2021). Pengembangan Media Pembelajaran Fisika Menggunakan Kartun 3D. *Jurnal Literasi Digital*, 1(2), 88–93. <https://doi.org/10.54065/jld.1.2.2021.17>
- Rivaldi, A. Al. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *Junral Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 4.
- Setyo Widodo, D., & Yandi, A. (2022). Model Kinerja Karyawan: Kompetensi, Kompensasi dan Motivasi, (Literature Review MSDM). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.38035/jim.v1i1.1>
- Sihombing, S. J. (2021). Coping Stress Antara Ibu Rumah Tangga Dengan Ibu Bekerja Dalam Menghadapi Pembelajaran Daring. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM*, 10(1), 49–57. <https://ejournal.borobudur.ac.id/index.php/psikologi/article/view/753>
- Siti Nurhasanah, Linda Riski Sefrina, R. H. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Poster terhadap Peningkatan Pengetahuan Hipertensi Lansia di Posyandu Mawar VII Adiarsa Barat, Karawang Barat. *Jurnal Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), 1568–1572.
- Subria Mamis, Paharuddin, Eka Aprilya Handayani, Fatmawati Rumra, Y. A. L. H. (2023). *Desain Komunikasi Visual* (Andi Asari (ed.)). PT Mafy Media Literasi Indonesia.
- Sugiyono, S. (2018). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan R \& D. *Alfabeta, Bandung*, 4.
- Suminto, M. A., Dewanto, T. H., Sarjana, P., Komunikasi, D., Teknik, F., Wuruk, U. H., Digital, B., & Visual, D. K. (2024). Legibility dan Readability Informasi dalam Perancangan Brosur Digital dengan Mengintegrasikan Teknologi Augmented Reality (AR). *Jurnal Desain Komunikasi Visual & Multimedia*, 10(04), 562–584.
- Suryono, R. S., Sondakh, M., & Rembang, M. (2023). Kontribusi Orangtua melalui Komunikasi Interpersonal Terhadap Coping Stress Mahasiswa Akhir di Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Acta*

Diurna Komunikasi, 5(1), 1–7.

- Taseman. (2020). Pemanfaatan Media Visual Pada Pembelajaran IPS Di MI Darul Mutaallimin Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 2(1), 86–97.
- Tegeh, I. M., Jampel, I. N., & Pudjawan, K. (2014). Model penelitian pengembangan. *Yogyakarta: Graha Ilmu*, 88, 90–92.
- Uswatun Khasanah, Anastasia Dewi Anggraeni, Herinda Mardin, Khusnul Khoiriyah, D. H. H. (2024). *Pengembangan Media Pembelajaran Vervasis Information and Communication Technology (ICT)* (Septian Nur Ika Trisnawati (ed.)). CV Tahta Media Group.
- Wahyu Budiyan, S. (2021). Interactive Learning Multimedia: Enhancing Vocabulary Mastery For Junior High School Students. *Jurnal Kependidikan*, 4, 295–307.
- Widjanarko, G. P., Hermani, A., Bisnis, D. A., & Diponegoro, U. (2022). Pengaruh Stress Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan (Studi Pada Bank Jateng Cabang Utama). *Jurnal Ilmu Administrasi Bisnis*, 11(4), 622–629.
- Wiwik Handayani, Raju Ulum, N. K. (2026). Psikologi Warna dalam Kehidupan Sehari-hari : Pengaruh Warna Terhadap Emosi, Persepsi, dan Perilaku Konsumen. *Jurnal Ilmu Psikiatri Dan Psikologi*, 1(1), 39–48.