

RINGKASAN

Kegiatan magang dilaksanakan di Yayasan LASKAR dengan salah satu lokasi intervensi di wilayah kerja Puskesmas Puger, Desa Grenden. Kegiatan bertujuan meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam mengidentifikasi masalah kesehatan serta merancang dan melaksanakan intervensi promosi kesehatan berbasis masyarakat. Berdasarkan analisis situasi menggunakan metode AKPL dan USG, ditemukan beberapa permasalahan kesehatan, dengan rendahnya penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada ibu dan anak usia dini sebagai masalah prioritas dengan skor USG tertinggi, yaitu 15. Permasalahan tersebut ditandai dengan masih kurangnya kebiasaan mencuci tangan menggunakan sabun, kebersihan diri, dan sanitasi lingkungan.

Sebagai upaya mengatasi masalah tersebut, dilaksanakan Intervensi Konseling Berbasis PHBS dengan sasaran ibu yang memiliki balita dan ibu usia subur. Materi yang diberikan meliputi PHBS rumah tangga, kebersihan diri, sanitasi lingkungan, kesehatan reproduksi, dan perawatan anak usia dini. Kegiatan dilakukan melalui edukasi personal, diskusi, tanya jawab, demonstrasi, serta penggunaan media poster. Pelaksanaan kegiatan berjalan dengan baik dan mendapat respons positif dari peserta. Ibu aktif mengikuti diskusi serta mampu mengulang kembali materi yang diberikan. Evaluasi dilakukan melalui pretest dan posttest, observasi partisipasi, serta kemampuan peserta dalam menjelaskan kembali materi. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan yang signifikan dan kesiapan peserta untuk menerapkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari.

Secara keseluruhan, konseling berbasis PHBS efektif dalam meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan motivasi ibu dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat untuk mendukung kesehatan ibu dan anak usia dini. Keberlanjutan kegiatan disarankan melalui edukasi rutin di Posyandu serta penguatan peran kader dalam mendampingi masyarakat.

