

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Agustina, F. F. (2024). GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA PREMENOPAUSE DAN MENOPAUSE DI LINGKUNGAN 2 RT 11 LABUHAN DALAM RAJABASA BANDAR LAMPUNG (Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINRANG).Aisyah, M., Komalya, I. N. T., & Setyobudi, S. I. (2022). Perbedaan pengetahuan, sikap, dan pola makan penderita hiperkolesterolemia dan non hiperkolesterolemia. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1346-1354.
- AKG. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Ananda, R. K. A., & Lubis, Y. E. P. (2025). Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kadar Asam Urat, Kolestrol, dan Body Mass Index (BMI) di Warkop Asli Medan. *Journal of Syntax Literate*, 10(10).
- ary Astuti, N. K., Parwati, P. A., & Cahyani, A. A. A. E. (2025). Perbedaan Kadar Kolestrol Total Pada Pengonsumsi Kopi dan Bukan Pengonsumsi Kopi Di Banjar Juwet Abiansema. *Journal of Medical Laboratory Research*, 4(1), 55-59.
- Arikunto, S. (2021). *Penelitian tindakan kelas: Edisi revisi*. Bumi Aksara.
- Astuti, M. N., Nadiyah, N., Wahyuni, Y., Harna, H., & Kuswari, M. (2023). Hubungan Asupan Kalsium, Konsumsi Buah, Sayur dan Ikan dengan Kadar Kolestrol pada Pekerja Penanganan Prasarana Sarana Umum (PPSU) Kelurahan Cengkareng Timur. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(3), 116-124.
- Ayunda, R. D., & Malita, S. (2024). Pemanfaatan Senyawa Flavonoid sebagai Antioksidan pada Penderita Hiperkolesterolemia: Studi Literatur. *Jurnal Kedokteran (Unram Medical Journal)*, 13(3), 177-187.
- Babakr, A. T. (2025). Oxidized low-density lipoproteins and their contribution to atherosclerosis. *Exploration of Cardiology*, 3, 101246.

- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2024). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Vol. 8 No. 3 (2024): DESEMBER 2024
- Christina, T. Y., Andika, I. P. J., Safaruddin, S., Yulianti, T. S., Sriwiyati, L., Oktiva, Y. D., & Fatimah, K. (2025). PENINGKATAN KESEHATAN MASYARAKAT: UPAYA PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT KARDIOVASKULER MELALUI DETEKSI DINI KADAR KOLESTEROL. *GLOBAL ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 36-42.
- Cormick, G., & Belizán, J. M. (2019). Calcium intake and health. *Nutrients*, 11(7), 1606.
- Drake, T. M., & Gupta, V. (2024). Calcium. In StatPearls. StatPearls Publishing.
- Fadillah, M. A., & Murniawati, N. (2023). Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Penikmat Kopi Susu Usia 20-50 Tahun di RT. 002 RW. 003 Desa Sirnagalih Kota Tangerang. *Journal of Medical Laboratory Research*, 1(2), 55-62.
- Febrilia, B., & Sutomo, S. (2025). PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA LANJUT USIA. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 17(1), 11-19.
- Gantoro, B., Christina, Y., & Putri, E. A. (2025). PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KEMANGI (*OCIMUM SANCTUM*) TERHADAP PENURUNAN KOLESTEROL TOTAL TIKUS PUTIH (*RATTUS NORVEGICUS* STRAIN WISTAR) YANG DIINDUKSI MONOSODIUM GLUTAMATE (MSG). *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 15(1).
- González-Lleó, A. M., Sánchez-Hernández, R. M., Boronat, M., & Wäagner, A. M. (2022). Diabetes and familial hypercholesterolemia: interplay between lipid and glucose metabolism. *Nutrients*, 14(7), 1503.
- Guercia, E., Berti, F., De Zorzi, R., Navarini, L., Geremia, S., Medagli, B., ... & Forzato, C. (2024). On the Cholesterol Raising Effect of Coffee Diterpenes Cafestol and 16-O-Methylcafestol: Interaction with Farnesoid X Receptor. *International Journal of Molecular Sciences*, 25(11), 6096.
- Haiti, M., & Septi Ch, L. (2023). Hubungan kadar glukosa dalam darah dengan kadar kolesterol. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1655-1663.
- Handayani, Y. F., Samsul, E., & Prasetya, F. (2022). Formulasi Snack Bar Tinggi Kalsium Dari Tepung Limbah Cangkang Telur Sebagai Sumber Nutrisi Kalsium: Formulation of Snack Bar High Calcium From Egg Shell Waste

- Flour as a Source of Calcium Nutrients. In *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences* (Vol. 16, pp. 9-14).
- Harini, I. M., Gumilas, N. S. A., Nafiisah, N., De Silva, G., & Tamad, F. S. U. (2024). Edukasi Pencegahan Hiperkolesterolemia Dan Komplikasinya Pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Di Puskesmas Purwokerto Timur. *Linggamas: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 49-60.
- Hasanah, A. (2023). *Hubungan Asupan Zinc, Zat Besi, Dan Kalsium Terhadap Z-Score Tb/U Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Balung* (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Hita, I. P. A. D., Juliansyah, M. A., Pranata, D., Dewi, K. A. K., Indrawan, I. K. A. P., & Rusmayani, N. G. A. L. (2022). Hubungan kadar kolesterol dan tekanan darah dengan status gizi lansia member senam di masa pandemi covid-19. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 21(1), 31-42
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Krispila, A., Kahanjak, D. N., & Mutiasari, D. (2022). Literature Review: Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Kadar Kolesterol Pada Pengkonsumsi Kopi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 10(2), 36-40.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Melati, F. D. P., Widiyany, F. L., & Inayah, I. (2021). Asupan lemak jenuh dengan kadar kolesterol low density lipoprotein pada lansia hiperkolesterolemia. *Jurnal Nutrisia*, 23(1), 44-51.
- MUHAMMAD, A., & MARIO, S. (2024). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kadar kolesterol. *JURNAL ILMU KESEHATAN DAN GIZI Учредители: Politeknik Pratama Purwokerto*, 3(1), 51-61.
- Murti, R. I. P. B., Putra, F. A., & Sutrisno, S. (2025). Hubungan Frekuensi Konsumsi Kopi Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa di Universitas Sahid Surakarta (Doctoral dissertation, Indonesian Public Health-Observer Information Forum).
- National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults*. (2002). *Third report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) expert panel on detection, evaluation, and treatment of high blood*

- cholesterol in adults (Adult Treatment Panel III) final report. Circulation, 106(25), 3143–3421. <https://doi.org/10.1161/circ.106.25.3143>*
- Papageorgiou, M., Merminod, F., Ferrari, S., Rizzoli, R., & Biver, E. (2022). Associations of calcium intake and calcium from various sources with blood lipids in a population of older women and men with high calcium intake. *Nutrients*, 14(6), 1314.
- Permatasari, R., Suriani, E., & Kurniawan, K. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Usia $\geq$ 40 Tahun. *Jurnal Labora Medika*, 6(1), 16-21.
- Prayitno, D. D., & Lontoh, S. O. (2023). Hubungan konsumsi minuman kopi terhadap insomnia pada mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2021-2022. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(1), 41-46.
- Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh asupan kalsium terhadap indeks masa tubuh (IMT). *Jurnal Medika Utama*, 2(04 Juli), 1094-1097.
- Sihotang, V. A. (2019). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Masyarakat di Desa Ponjian Pegagan Julu X Sumbul Kabupaten Dairi. *Skripsi) Stikes, Santa Elisabeth Medan. Reterived From <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2019/08/VINSENSIA-ARNIATY-SIHOTANG-032015100.pdf>*.
- Sihotang, V. A., 2019. Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Masyarakat Di Desa Ponjian Pegagan Julu X Sumbul Kabupaten Dairi.
- Suciawati, A., Silawati, V., & Mulyani, D. (2025). Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 15(01), 30-36.
- Sucipto, A., Rahayu, S., & Iskandar, J. (2023). Pengaruh Bekam Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Nyeri Dan Kesemutan. *Jurnal Kesehatan Borneo Cendekia*, 7(1,), 49-56.
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Tonapa, S. L., Sugeng, S. U., & Jasaputra, D. K. (2025). PENGARUH KONSUMSI KOPI ARABIKA TORAJA TERHADAP PENINGKATAN KONSENTRASI DAN SUASANA HATI PRIA DEWASA DI DESA LEMPO BATUSANGBUA, SULAWESI SELATAN. *Sound of Health Journal*, 1(3), 23-29.

- Wang, M.-S., Deng, J.-W., Geng, W.-Y., Zheng, R., Xu, H.-L., Dong, Y., Huang, W.-D., & Li, Y.-L. (2025). Temporal trend and attributable risk factors of cardiovascular disease burden for adults 55 years and older in 204 countries/territories from 1990 to 2021: An analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. *European Journal of Preventive Cardiology*, 32(7), 539–552. <https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwae384>
- Wibowo, M. B. A. (2023). *HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN KEBUGARAN JASMANI DAN KELELAHAN* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta).
- Yuningrum, H., Rahmuniyati, M. E., & Lende, T. D. P. (2022). Konsumsi Gorengan dan Asupan Kolesterol Berhubungan dengan Kejadian Hiperkolesterolemia pada Mahasiswa. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 9(2), 98-108.
- Yusrita, E., Irawan, M. P., & Aini, D. (2022). Gambaran Kadar Kolesterol pada Peminum Kopi di Kelurahan Teluk Air Kecamatan Karimun. *Klinikal Sains: Jurnal Analisis Kesehatan*, 10(1), 31-36.