

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, I. Rizky. (2020). Penerapan Siklus Menu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Hasan Jember. *Doctoral Dissertation, Politeknik Negeri Jember*.
- Ambarsari, Z. (2020). Penggunaan Instagram Sebagai Media Pembelajaran Bahasa dan Sastra Indonesia Pada Era 4.0. *Prosiding Seminar Nasional PBSI-III Tahun 2020*, 6(1), 81–86.
- Angelina, C., Siregar, D. N., Siregar, P. S., & Anggeria, E. (2020). Pengetahuan Siswi Kelas Xi Tentang Dampak Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Keperawatan Priority*, (1), 99. <https://doi.org/10.34012/jukep.v3i1.856>
- Astuti, R. Y., & Ertiana, Dwi. (2018). *Anemia dalam Kehamilan*. CV. Pustaka Abadi.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>
- Budiarti, R. I. (2018). Pengaruh Edukasi Terhadap Kecemasan. *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*, (2009), 7–20.
- Devi, K. S., Gouthami, E., & Lakshmi, V. V. (2019). Role of Social Media in Teaching – Learning Process. *Journal of Emerging Technologies and Innovative Research*, 6(1), 96–103.
- Enterprise, J. (2021). *Instagram untuk Bisnis, Hobi, dan Desain Grafis*. Elex Media Komputindo.
- Faizal, A. A., Naim, M., & Fauzi, A. (2022). *Fenomena Instagram Sebagai Sarana Eksistensi Diri Pada Kelompok Remaja di Kelurahan Sudimara Selatan*. 7–15.
- Febriyana, S. A., & Sefrina, L. R. (2022). *Literature Review: The Effect of Nutrition Education on Knowledge and Awareness of the Food Choices in Obese People*. 14(1), 62–71.
- Finthariasari, M., Febriansyah, E., & Pramadeka, K. (2020). Pemberdayaan Masyarakat Desa Pelangkian Melalui Edukasi Dan Literasi Keuangan Pasar

- Modal Menuju Masyarakat Cerdas Berinvestasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia*, 3(1). <https://doi.org/10.36085/jpmb.v3i1.763>
- Firmansyah, Tamtomo, D. G., & Cilmiaty, R. (2019). Nutritional booklet and social media: Their effects on adolescents' fattening-food knowledge and consumption. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 633(1). <https://doi.org/10.1088/1757-899X/633/1/012057>
- Fransiska, V., & Paramita, S. (2020). Live Shopping dalam Industri Komunikasi Digital melalui Instagram. *Prologia*, 4(1), 67. <https://doi.org/10.24912/pr.v4i1.6435>
- Fujiawati, F. S., & Raharja, R. M. (2021). Pemanfaatan Media Sosial (Instagram) Sebagai Media Penyajian Kreasi Seni Dalam Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Dan Kajian Seni*, 6(1), 32–44.
- Ganggi, R. I. P. (2018). Materi Pokok dalam Literasi Media Sosial sebagai salah Satu Upaya Mewujudkan Masyarakat yang Kritis dalam Bermedia Sosial. *Anuva*, 2(4), 337. <https://doi.org/10.14710/anuva.2.4.337-345>
- Hamidiyah, A. (2020). Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.36341/jomis.v4i1.1091>
- Hatijah, H., Masithah, St., Hasanah, S. U., Yusuf, K., & Wahyuni, F. (2024). Pengaruh Edukasi Anemia dengan Media Instagram terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Mencegah Anemia di SMPN 1 Turikale Maros. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 87–92. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1159>
- Hikmandayani, H. (Hikmandayani), Herdiani, R. T. (Renie), Antari, I. (Isti), Oktari, S. (Siska), Yuniarni, D. (Desni), Amenike, D. (Diny), Idrus, I. (Irman), Fajriah, L. (Linda), Marlina, M. (Marlina), Salim, N. A. (Nasiatul), Herik, E. (Eva), Sulaiman, S. (Sulaiman), & Yanthi, D. (Dwi). (2023). Psikologi perkembangan remaja. In *Psikologi Perkembangan Remaja*. CV. EUREKA MEDIA AKSARA. <https://repository.penerbiteurka.com/publications/565319/>
- Ila Fadila, & Kurniawati, H. (2018). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu. *Prosiding Seminar Nasional FMIPA-UT*, 83.

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia/Kemenkes RI. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674).
- Kumalasari, D., Kameliawati, F., Mukhlis, H., & Krisatanti, D. A. (2019). Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), 187–192.
- Kusuma Putra, G. L. A., & Yasa, G. P. P. A. (2019). Komik Sebagai Sarana Komunikasi Promosi Dalam Media Sosial. *Jurnal Nawala Visual*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.35886/nawalavisual.v1i1.1>
- Leonita, E., & Jalinus, N. (2018). Peran Media Sosial Dalam Upaya Promosi Kesehatan: Tinjauan Literatur. *INVOTEK: Jurnal Inovasi Vokasional Dan Teknologi*, 18(2), 25–34. <https://doi.org/10.24036/invotek.v18i2.261>
- Masitah, R., Pamungkasari, E. P., & Suminah, M. (2018). Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Sosial Terhadap Persepsi Body Image Remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(1), 7–13. <https://doi.org/10.36002/jkt.v2i1.440>
- Maulana, H. D. J. (2019). *Promosi Kesehatan*. EGC.
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Syiah Kuala University Press.
- Muflihatin, I., Wicaksono, A. P., & Swari, S. J. (2018). Akselerasi Penurunan AKI Dengan Pemberdayaan Guru SMK Farmasi melalui SAS (Screening Anemia System). *Prosiding*, 97–100.
- Nadimin, Kartini, T. D., & Putri, I. M. (2026). *Efektivitas Edukasi Gizi Berbasis Reels Instagram terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri*. 2, 306–312.
- Nasir, M. (2021). Aksiologi Ilmu Pengetahuan dan Manfaatnya Bagi Manusia. *Syntax Idea*, 3(11), 2457. <https://doi.org/10.36418/syntax-idea.v3i11.1571>
- Nimbalkar, S., Hasan, K., Mirza, A. Z., & Adhikari, A. (2025). Instagram Usage and Mental Health in Young Adults: A Quantitative Study Using DASS-21. *Annals of Neurosciences*. <https://doi.org/10.1177/09727531251364671>
- Nomiaji, D., Marsofely, R. L., Sumiati, S., Andeka, W., & ... (2020). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram sebagai Media Edukasi terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Kota Bengkulu. *Skripsi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.

- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Purawinangun, I. A., & Yusuf, M. (2020). Gerakan Literasi Generasi Milenial Melalui Media Sosial. *Lingua Rima: Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia*, 9(1), 67. <https://doi.org/10.31000/lgrm.v9i1.2401>
- Rahayu, R., & Susan, Y. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Faktor Lain Dengan Anemia Pada Siswi Smp. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 278–285.
- Rembulan, I., & Fauziah, S. (2020). Pemanfaatan Feeds Dan Fitur Instagram Stories Dalam Pembelajaran Bahasa, Sastra, Dan Budaya Arab. *Semnasbama*, 4(0), 249–259.
- Saleh, A. M., Kuswono, N. M. A., & Sayyida, A. N. (2020). *Communipreneur Model-model Komunikasi Kreatif di Era Industri 4.0*. Inteligensia Media.
- Sari, D. N., & Basit, A. (2020). Media Sosial Instagram Sebagai Media Informasi Edukasi. *Persepsi: Communication Journal*, 3(1), 23–36. <https://doi.org/10.30596/persepsi.v3i1.4428>
- Seconingsih. (2020). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Peer Educator dalam Upaya Pencegahan Anemia. In *Skripsi Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bandung*.
- Sefaya, K., Nugraheni, S., & Pangestuti, D. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja (Studi Pada Siswa Kelas Xi Sma Teuku Umar Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(1), 272–282.
- Setiawan, D. B. (2021). Analisis Isi Pesan Edukasi Vaksinasi Covid-19 pada Media Sosial Instagram KEMENKES RI. *Artikel Jurnal Intelektual*.
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 175–182. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>
- Untari, D., & Fajariana, D. E. (2018). Strategi Pemasaran Melalui Media Sosial Instagram (Studi Deskriptif Pada Akun @Subur_Batik). *Widya Cipta*, 2(2), 271–278.

- Usman, H., Admasari, Y., & Radjulaeni, Z. (2026). *Gertak Jantung (Gerakan Serentak Jaga Jantung) : Edukasi Asuhan Holistik Untuk Ibu Hamil Daerah Binaan Di Kelurahan Lambara Kecamatan Tawaeli Kota Palu Gertak Jantung (Simultaneous Movement to Guard the Heart) : Holistic Care Education for Pregnant Wome.* 9(4), 3326–3342. <https://doi.org/10.56338/jks.v9i4.11093>
- Utomo, E. T. R., Rohmawati, N., & Sulistiyani Sulistiyani. (2020). Pengetahuan, dukungan keluarga, dan teman sebaya berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri (Knowledge, family, and peer support associated with iron tablet consumption on female adolescent). *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), 1–10.
- Wahyuntari, E., & Ismarwati, I. (2020). Pembentukan kader kesehatan posyandu remaja Bokoharjo Prambanan. *Jurnal Inovasi Abdimas Kebidanan (Jiak)*, 1(1), 14–18. <https://doi.org/10.32536/jpma.v1i1.65>
- Wicaksono, K. W. (2019). *Pengaruh Edukasi tentang Gema Cermat terhadap Sikap Masyaeakat di Kecamatan Parigi dalam Melakukan Swamedikasi.* Universitas Islam Indonesia.
- Wiwik Handayani. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dgn Gangguan Sistem Hematologi.* Pustaka Baru Press.