

DAFTAR PUSTAKA

- Adetya, I. T., & Boy, E. (2021). Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Dalam Menjaga Kesehatan Dan Edukasi Bahaya Kolesterol Tinggi (Hiperlipemia). *Jurnal Implementa Husada*, 2(4), 339–341. <https://doi.org/10.30596/Jih.V2i4.11849>
- Agung, L. R. (2021). Pengaruh Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Kadar Trigliserida Dan Kolesterol Total Darah Pada Penderita Dislipidemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 408-412.
- Aisyah, M., Komalyna, I. N. T., & Setyobudi, S. I. (2022). Perbedaan Pengetahuan, Sikap, Dan Pola Makan Penderita Hiperkolesterolemia Dan Non Hiperkolesterolemia. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 5(11), 1346-1354.
- Albusthami, N. C., Kusumaningrum, U. A., & Tri Wibowo, H. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Hiperkolesterolemia Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Pemberian Rebusan Ekstrak Jahe Merah Dan Terapi Aktivitas Fisik Berjalan Santai Di Panti Werdha Mojokerto (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Al-Zahrani, J., Shubair, M. M., Al-Ghamdi, S., Alrasheed, A. A., Alduraywish, A. A., Alreshidi, F. S., ... & Aldossari, K. K. (2021). The Prevalence Of Hypercholesterolemia And Associated Risk Factors In Al-Kharj Population, Saudi Arabia: A Cross-Sectional Survey. *Bmc Cardiovascular Disorders*, 21(1), 22
- Ampangallo, E. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang (Doctoral Dissertation, Universitas Hasanuddin).

- Andika, G. A., Sukohar, A., & Yonata, A. (2021). Tatalaksana Aritmia: Fibrilasi Atrial. *Medical Profession Journal Of Lampung*, 11(3), 247-252.
- Arif, M., & Sandro, M. (2025). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(1), 51-61.
- Coelho-Júnior, HJ, Calvani, R., Picca, A., Tosato, M., Saveria, G., Landi, F., & Marzetti, E. (2023). Asupan Protein Berhubungan Dengan Tekanan Darah Dan Kadar Kolesterol Pada Orang Dewasa Lanjut Usia Di Italia: Sebuah Studi Potong Lintang. *Metabolites*, 13 (3), 431.
- Dewi, F. U., & Sugiyanto, S. (2020, August). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktifitas Fisik, Lingkar Perut Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Total Penderita Dislipidemia Rawat Jalan Di Rsud Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. In *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah* (Vol. 10, No. 2).
- Erika, N. P. (2020). Perbedaan Kadar Low Density Lipoprotein (Ldl) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Hipertensi Dan Normotensi (Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional).
- Fayasari, A. (2018). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Jombang: Kun Fayakun.
- Huff, T., Boyd, B., & Jialal, I. (N.D.). Physiology, Cholesterol. In Statpearls [Internet]. Statpearls Publishing.
- Hulu, A. A. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Di Desa Pasar Merah Timur Kota Medan Skripsi.
- Ibrahim, A. B., & Prawata, A. H. M. (2020). Pengaruh Aktivitas Olah Raga Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Poli Klinik Jantung. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 2(2), 62-72.
- Karwiti, W., Fitriana, E., Mustopa, R., & Siregar, S. (2022). Deteksi Dini Dan Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Kolesterol Di

- Wilayah Kerja Kabupaten Depati Vii Kabupaten Kerinci. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Abdikemas)*, 4(2), 82-88.
- Kemala, A. A. I. S., Wihandani, D. M., & Wiryanthini, I. A. D. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Profil Lipid Pada Diet Vegetarian Di Kota Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 10(4), 57-62.
- Khairunnisa, Z. (2020) Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Laki-Laki Dewasa Di Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung. Universitas Sumatera Utara
- Kustini, E., Fauziah, M., Suherman, S., Purnamawati, D., & A'la Al Maududi, A. (2025). The Effect Of Lipid Profile And Blood Glucose On Hypertension At Pasar Minggu District Health Center. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 709-721.
- Lesar, I. F., Modjo, D., & Sudirman, A. A. (2023). Hubungan Antara Kadar Kolesterol Dalam Darah Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pkm Tabongo Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 01-14.
- Mamonto, M., Sumampouw, J. E., & Walalangi, R. G. (2022). Gambaran Kadar Low Density Lipoprotein (Ldl) Dalam Darah Pada Mahasiswa Obesitas Di Poltekkes Manado. *Indonesian Journal Of Medical Laboratory Technology*, 1(2), 51-56.
- Mardiati, N., Ignasia, J., & Kurniasih, E. (2024). Edukasi Hiperkolesterolemia Di Posyandu Lansia Kembang Sepatu, Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan. *Jurnal Bakti Untuk Negeri*, 4(1), 34-39.
- Mardiyah, A., Podojoyo, P., & Susyani, S. (2025). Faktor Risiko Obesitas Sentral (Lingkar Perut), Asupan Energi, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Anggota Brimob. *Jgk: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(1, Juni), 71-83.

- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231-237.
- Marlinda, R., Dafriani, P., & Irman, V. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 7(2), 108–113.
- Marshall, S., Petocz, P., Duve, E., Abbott, K., Cassettari, T., Blumfield, M., & Fayet-Moore, F. (2020). The Effect Of Replacing Refined Grains With Whole Grains On Cardiovascular Risk Factors: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials With Grade Clinical Recommendation. *Journal Of The Academy Of Nutrition And Dietetics*, 120(11), 1859-1883.
- Melati, F. D. P., Widiyany, F. L., & Inayah, I. (2021). Asupan Lemak Jenuh Dengan Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein Pada Lansia Hiperkolesterolemia. *Jurnal Nutrisia*, 23(1), 44-51.
- Muhammad, A., & Mario, S. (2024). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi Учредители: Politeknik Pratama Purwokerto*, 3(1), 51-61.
- Nabilla, Z. A., Fitri, A., & A'yun, Q. (2025). Uji Kualitas Minyak Goreng Curah Dan Kemasan Di Bekasi. *Edubioprena: Jurnal Ilmiah Pendidikan Biologi, Biologi, & Bioentrepreneurship*, 2(2), 65-73.
- Nazarena, Y., Sadiq, A., & Telisa, I. (2022). Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (Lla) Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Serta Asupan Zat Gizi Penderita Hiperkolesterolemia: Relationship Between Diet, Sleep Quality, And Physical Activity With Nutritional Status In Elementary School Children During Limited Face-To-Face Learning. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 294-308.

- Nuranjumi, N., & Wijaya, J. I. (2022). Penatalaksanaan Ny. M Usia 58 Tahun Dengan Hiperkolesterolemia Melalui Pendekatan Dokter Keluarga. P2ptm Kemenkes Ri. (2018, Agustus 24). “Apa Penyebab Kolesterol Tinggi?”. Diakses Pada 8 Mei 2022 Dari [Http://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Hipertensi-Penyakit-Jantung-Dan-Pembuluh-Darah/Apa penyebab-Kolesterol-Tinggi](http://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Hipertensi-Penyakit-Jantung-Dan-Pembuluh-Darah/Apa penyebab-Kolesterol-Tinggi)
- Priambudi, D., & Farapti, F. (2023). Relationship Between Nutrition Literacy In High School Students Nutritional Status (Study On Sman 1 Kota Tangerang). *Media Gizi Kesmas*, 12 (2), 1029–1035.
- Rahayu, A. S., Mendrofa, H. K., & Bo'ne, A. (2023). Hiperkolesterolemia Pada Peserta Posyandu Lansia Di Kampung Putali Distrik Ebungfauw Kabupaten Jayapura. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health And Science Community*, 7(3), 263-271.
- Rahayu, L. E., & Novasyra, A. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dalam Peningkatan Kadar Kolesterol Di Puskesmas Pasar Merah. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 14(1), 103-112.
- Rahma, H. H., & Wirjatmadi, R. B. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Profil Lipid Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Lansia Di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 129-133.
- Rata Mohan, D. S., Jawahir, S., Manual, A., Abdul Mutalib, N. E., Mohd Noh, S. N., Ab Rahim, I., ... & Amer Nordin, A. (2025). Gender Differences In Health-Seeking Behaviour: Insights From The National Health And Morbidity Survey 2019. *Bmc Health Services Research*, 25(1), 900.

- Rindiani, R., & Hartatik, S. (2020). Pola Konsumsi Pangan Dan Asupan Makanan Penduduk Miskin Di Kecamatan Silo Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 20(1).
- Santos-Baez, L. S., & Ginsberg, H. N. (2020). Hypertriglyceridemia—Causes, Significance, And Approaches To Therapy. *Frontiers In Endocrinology*, 11, 616.
- Saputri, D. A., & Novitasari, A. (2021). Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *Bioedukasi: Jurnal Pendidikan Biologi*, 12(2), 238-243.
- Saragih, B. (2011). Kolesterol Dan Usaha-Usaha Penurunannya. Yogyakarta: Bimotry.
- Sari, F. R., & Mundijo, T. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Dan Glukosa. *Mesina (Medical Scientific Journal)*, 4(2), 30-36.
- Sari, P. R. (2020). Hubungan Asupan Karbohidrat, Serat, Dan Vitamin D Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2020. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*, 5–24
- Sin, C. C. Y., Lim, H., & Tambunan, R. (2023). Hubungan Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sambirejo Pada Tahun 2023. *Medical Methodist Journal (Medimeth)*, 1(3), 1-5.
- Siregar, M. H., Fatmah, F., & Sartika, R. A. D. (2020). Hubungan Umur Dan Obesitas Sentral Dengan Kadar Kolesterol Total Penduduk Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (Jiksi)*, 1(2).
- Sizar, O., Khare, S., Patel, P., & Talati, R. (2024). Statin Medications. In Statpearls [Internet]. Statpearls Publishing.

- Snetselaar, L., Bailey, R., Sabaté, J., Van Horn, L., Schneeman, B., Bahnfleth, C., ... & Obbagy, J. (2020). What Is The Relationship Between Types Of Dietary Fat Consumed And Risk Of Cardiovascular Disease?. In Types Of Dietary Fat And Cardiovascular Disease: A Systematic Review [Internet]. Usda Nutrition Evidence Systematic Review.
- Song, R., Hu, M., Qin, X., Qiu, L., Wang, P., Zhang, X., ... & Wang, X. (2023). The Roles Of Lipid Metabolism In The Pathogenesis Of Chronic Diseases In The Elderly. *Nutrients*, 15(15), 3433.
- Suarsih, C. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kolesterol Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambaksari. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1). <https://doi.org/10.25157/jkg.v2i1.3583>
- Sucipto, A., Rahayu, S., & Iskandar, J. (2023). Pengaruh Bekam Terhadap Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Nyeri Dan Kesemutan. *Jurnal Kesehatan Borneo Cendekia*, 7(1), 49-56.
- Swastini, I. G. A. A. P. (2021). Gambaran Kolesterol Total Pada Lansia Di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory: The Journal Of Medical Laboratory*, 9(2), 68-77.
- Syarfaini, Ibrahim, I. A., & Yuliana. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Kolesterol Pada Aparatur Sipil Negara. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 53–60. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v13i1.14156>
- Triharyanto, B. (2020). Cara Mudah Mengontrol Kolesterol. *Kreatifa Prima*.
- V Natesan, S, Kim, 2021. Lipid Metabolism, Disorders And Therapeutic Drugs—Review. *Journal Biomolecules & Therapeutics*, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8551734>.
- Vogtschmidt, Y. D., Raben, A., Faber, I., De Wilde, C., Lovegrove, J. A., Givens, D. I., ... & Soedamah-Muthu, S. S. (2021). Is Protein The Forgotten

Ingredient: Effects Of Higher Compared To Lower Protein Diets On Cardiometabolic Risk Factors. A Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomised Controlled Trials. *Atherosclerosis*, 328, 124-135.

Who (2019) „Lembar Informasi Indonesia 2019 (Global Youth Tobacco Survey)“, World Health Organization, Pp. 1–2

Yanti, N. D., Suryana, S., & Fitri, Y. (2020). Analisis Asupan Karbohidrat Dan Lemak Serta Aktivitas Fisik Terhadap Profil Lipid Darah Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(2), 179-186.

Yudha, A. K., & Suidah, H. (2023). Studi Korelasi Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Stroke. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(1), 48-61.

Zara, N., & Afni, N. (2023). Hiperkolesterolemia. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 2(1), 135-149.

Zhao, M., Zhang, Q., Lin, Y., Zhang, D., & Cao, H. (2024). The Association Between Dietary Carbohydrate Intake And The Risk Of Hyperlipidemia Among Reproductive-Aged Women In The Us: A Cross-Sectional Study. *Plos One*, 19(10), E0310184.

Zusra Khairunnisa, 2020. Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Laki-Laki Dewasa Di Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung, Skripsi, 2020