

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, H. N., & Safitri, D. E. (2021). Pengaruh kombinasi vitamin c pada suplementasi zat besi terhadap kadar hemoglobin: meta-analisis. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 5(2), 115-124.
- Alivameita, A., Rinata, E., Yasmin, R. A. Y., & Saidah, S. N. (2020). Perbedaan hasil pemeriksaan hemoglobin antara metode point of care testing dan metode cyanmethemoglobin pada ibu hamil. *Jurnal Analis Kesehatan*, 9(1).
- Almatsier, S. (2009). Prinsip dasar ilmu gizi. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ardina, R., & Putri, Y. (2019). *The effect of incubation time on hemoglobin levels using Sahli method. Journal of Medical Laboratory Technology*, 2(1).
- Astuti, E. Y. (2019). Perbedaan asupan mineral antara remaja putri yang anemia dan non anemia di SDN Totosari I dan Tunggulsari I, II Surakarta (Disertasi doctoral, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Astutik, W., Aini, N., Anam, K., & Masyita, G. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia remaja putri di SMPN 6 Tana Tidung. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4(1).
- Atik, N., Susilowati, E., & Prodi Kebidanan STIKES Panti Wilasa Semarang. (2022). Gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMK wilayah dataran tinggi. *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6.
- BKKBN, BPS & Kementerian Kesehatan RI. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017*. (BKKBN, BPS, Kemenkes RI, 2018).
- Cia, A., & Lion, H. F. (2021). Asupan zat besi dan prevalensi anemia pada remaja usia 16-18 tahun. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 4(2), 144-150.
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). Anemia: Penyebab, strategi pencegahan dan penanggulangannya bagi remaja. STIKES Wira Husada.
- Darajah, N. H. R., & Kurniawati, H. F. (2025, March). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri di MAN 1 Sleman Yogyakarta. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 3, pp. 1025-1029).
- Dewi, A. P., Estiningtyas, D., Deniyati, D., Junita, D. E., Sari, W., Nisaa, N. R. K., & Kusumawati, E. (2024). *Metabolisme zat gizi mikro*. CV Eureka Media Aksara.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2023). *Profil kesehatan Kabupaten Jember tahun 2022*. Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). *Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2020*.

- Ekowati, D. (2024). Remaja sehat, cantik, dan cerdas tanpa anemia di Desa Glagahwero. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 4(1). <https://doi.org/10.56013/jak.v4i1.2870>
- Faatih, M., Dany, F., Rinendyaputri, R., Sariadji, K., Susanti, I., & Nikmah, U. A. (2020). Metode estimasi hemoglobin pada situasi sumber daya terbatas: Kajian pustaka. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 4(2), 23–31. <https://doi.org/10.22435/jpppk.v4i2.2961>
- Febriani, A. Y. U., & Zulkarnain, Z. (2021). Anemia defisiensi besi. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, hlm. 137–142).
- Finasari, R. D., Muharramah, A., Nurhayati, A., & Amirudin, I. (2023). Hubungan asupan zat besi dan zink dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bumiratu tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(1), 51–60.
- Fridalni, N., Minropa, A., & Yanti, E. (2020). Pengaruh pemberian zat besi, vitamin B6, dan zinc terhadap kadar hemoglobin remaja putri anemia di Kecamatan Nanggalo Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(2), 89–97.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of nutritional assessment* (2nd ed.). Oxford University Press.
- Gropper, S. S., & Smith, J. L. (2012). *Advanced nutrition and human metabolism* (6th ed.). Wadsworth.
- Gulec, S., Anderson, G. J., & Collins, J. F. (2014). *Mechanistic and regulatory aspects of intestinal iron absorption. American Journal of Physiology–Gastrointestinal and Liver Physiology*, 307(4), G397–G409.
- Hamza, I., & Gitlin, J. D. (2000). *Hepatic copper transport*. In *Madame Curie Bioscience Database*. Landes Bioscience.
- Handayani, L., Lalusu, E. Y., Evriwanda, I., Ramli, R., Balebu, D. W., Otoluwa, A. S., & Sudarsa, C. (2025). Hubungan Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri SMA di Kota Luwuk Tahun 2025: The Relationship Between Menstrual and Hemoglobin Levels in High School Female Adolescents in Luwuk City in 2025. *Buletin Kesehatan Mahasiswa*, 4(1), 39–51.
- Hardiansyah, A., Khasanah, A. N., & Hayati, N. (2024). Correlation between iron consumption, hemoglobin level, and nutritional status on the physical fitness of young women at MA Al-Irsyad Gajah: Hubungan asupan zat besi, kadar hemoglobin, dan status gizi terhadap kebugaran jasmani remaja putri di MA Al-Irsyad Gajah. *Amerta Nutrition*, 8(3), 350–355.
- Harrabi, M. A., Fendri, T., Chaari, F., Ayed, R., Hadadi, A., Boughattas, W., ... & Sahli, S. (2025). *Efficacy of 8-week oral iron supplementation on fatigue and physical capacity in young women with iron deficiency anemia: An uncontrolled pilot clinical trial. PLoS One*, 20(10), e0334499.

- Husnah, R., & Universitas Awal Bros. (n.d.). *Educational action efforts to improve youth understanding of the importance of nutritional status in the prevention of anemia in adolescents. Awal Bros Journal of Community Development*, 4(1).
- Indraswari, D. A. R. (2023). Konsumsi seng (Zn) dan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin pada siswi SMA Negeri 1 Gianyar (Skripsi sarjana, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Indraswari, D. A. R., Padmiari, I. A. E., & Suarjana, I. M. (2024). Konsumsi seng (Zn) dan zat besi (Fe) dan kadar hemoglobin pada siswi SMA Negeri 1 Gianyar. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 13(2), 86–93.
- Irawati, & Rosidah. (2020). Hemoglobin dan anemia. Deepublish.
- Kambe, T., Tsuji, T., Hashimoto, A., & Itsumura, N. (2015). *The physiological, biochemical, and molecular roles of zinc transporters in zinc homeostasis and metabolism. Physiological Reviews*.
- Kavthekar, S., Kulkarni, D., Kurane, A., & Chougule, A. (2016). Association of BMI, socioeconomic status and menarche age with anemia in rural school going adolescent girls. *Pediatric Review: International Journal of Pediatric Research*, 3(7), 486-492.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Buku pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur.
- Kim, J., Lee, J., & Ryu, M. S. (2023). *Cellular zinc deficiency impairs heme biosynthesis in developing erythroid progenitors. Nutrients*, 15(2).
- Kolarš B, Mijatović Jovin V, Živanović N, Minaković I, Gvozdenović N, Dickov Kokeza I, Lesjak M. Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia: A Comprehensive Overview of Established and Emerging Concepts. *Pharmaceuticals* (Basel). 2025 Jul 25;18(8):1104. doi: 10.3390/ph18081104. PMID: 40872496; PMCID: PMC12389209.
- Kondaiah, P., Yaduvanshi, P. S., Sharp, P. A., & Pullakhandam, R. (2019). *Iron and zinc homeostasis and interactions: Does enteric zinc excretion cross-talk with intestinal iron absorption? Nutrients*, 11(8), 1885. <https://doi.org/10.3390/nu11081885>
- Kristin, N., Jutomo, L., & Boeky, D. L. A. (2022). Hubungan asupan zat gizi besi dengan kadar hemoglobin remaja putri. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 189–195. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>
- Kurniati, I. (2020). Anemia defisiensi zat besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.
- Linder, M. C. (1995). *Nutritional biochemistry and metabolism with clinical applications* (2nd ed.). Appleton & Lange.

- Luhulima, D. E. J., Prihantini, N. N., Amelia, R., & Natalia, W. E. (2024). *Relationship between food and iron intake and hemoglobin levels among medical students: A cross-sectional study at Indonesian Christian University, class of 2021*. *Asian Journal of Medicine and Health*, 22(5), 30–37.
- Mafaza, A., Rahma, A., & Supriatiningrum, D. N. (n.d.). *The relationship of zinc, copper, and vitamin B6 intake with the incidence of anemia in students at Muhammadiyah 10 GKB High School 1*.
- Maigoda, T. C. (2025). *Anemia gizi remaja putri: Dampak, penyebab, dan solusi berbasis bukti*. Penerbit NEM.
- Marissa, M., & Hendarini, A. T. (2021). Hubungan asupan zat besi, zinc, dan asam folat dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Kampar Utara. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 391–397.
- Mayang. (2024). *Hubungan asupan zat gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri (Skripsi)*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palangka Raya.
- Mentari, D., Nugraha, G., Ferdina, A. R., Widyawaty, E. D., Rahmawati, I. T., Gunawan, L. S., & Purwoko, S. (2023). Mengenal anemia: Patofisiologi, klasifikasi, dan diagnosis.
- Meriati, M., Masthura, S., & Nursa'adah, N. A. (2025). Pengaruh stres, pola makan, dan aktivitas fisik terhadap perubahan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 20–29.
- Milman, N. T. (2020). A Review of nutrients and compounds, which promote or inhibit intestinal iron absorption: Making a platform for dietary measures that can reduce iron uptake in patients with genetichaemochromatosis. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2020.
- Muchtadi, D. (2009). *Pengantar Ilmu Gizi*. Alfabeta. Bandung.
- Mohd Atan, F. N. E., Wan Mohd Saman, W. A., Kamsani, Y. S., Khalid, Z., & Abdul Rahman, A. (2022). TMPRSS6 gene polymorphisms associated with iron deficiency anaemia among global population. *Egyptian Journal of Medical Human Genetics*, 23(1), 1–16.
- Mudrika, A., Tarigan, N., & Pasaribu, S. F. (2023). Studi literatur: Hubungan asupan folat dan zink dengan kejadian anemia ibu hamil. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan (KLINIK)*, 2(3).
- Noor, M. S., Fakhriyah, F., Setiawan, M. I., Putri, A. O., Lasari, H. H., Qadrinnisa, R., & Abdurrahman, M. H. (2021). *Buku ajar status gizi*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.

- Novita, T. L., Ningtyias, F. W., & Ratnawati, L. Y. (2024). Hubungan ketahanan pangan keluarga dan tingkat konsumsi zat besi dengan kejadian anemia dan prestasi belajar pada remaja putri. *Journal of Nutrition College*, 13(3), 220–232.
- Nugraha, G. (2023). Memahami Anemia secara Mendasar. *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*, 1-12.
- Nurhidayati, V. A., Khomsan, A., Riyadi, H., Prasetya, G., Rizkiriani, A., & Amelia, R. (2025). Frekuensi konsumsi pangan sumber zat besi serta pangan pendukung dan penghambat penyerapannya pada remaja putri. *Pontianak Nutrition Journal*, 8(1).
- Nurmalitasari, A. (2021). Hubungan asupan zinc dengan rerata pertumbuhan panjang badan balita usia 3 tahun (Disertasi doktoral, Universitas Islam Sultan Agung).
- Obeagu, E. I., Prajapati, S. K., & Maurya, S. D. (2025). *The role of copper deficiency in anemia during pregnancy. International Journal of Medical Sciences and Pharma Research*, 11(1), 14–20. <https://doi.org/10.22270/ijmspr.v11i1.135>
- Oktalia, V. P. (2024). Hubungan tingkat stres, pola konsumsi, dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Kenali Besar (Disertasi doktoral, Universitas Jambi).
- Oktavia, R. (2022). Hubungan kebiasaan sarapan, tingkat kecukupan zat besi, vitamin C, dan tembaga (Cu) dengan kejadian anemia remaja putri (Skripsi). Politeknik Negeri Jember.
- Oktaviani, I., Rahmawati, D., & Kana, Y. N. R. (2021). Prevalensi dan faktor risiko anemia pada anak di negara maju. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(4), 218–226.
- Pagani, A., Nai, A., Silvestri, L., & Camaschella, C. (2019). *Hepcidin and anemia: A tight relationship. Frontiers in Physiology*, 10, 1294. <https://doi.org/10.3389/fphys.2019.01294>
- Permatasari, T., Briawan, D., Madanijah, S., Gizi, P., Teknik, F., & Medan, U. N. (2020). Hubungan asupan zat besi dengan status anemia remaja putri di kota Bogor. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4, 95-100.
- Pibriyanti, K., & Habiba, A. B. (2024). Pengetahuan, Sikap dan, Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah sebagai Faktor Risiko Kejadian Anemia Remaja Putri. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 8(2), 119-132.
- Piskin E, Cianciosi D, Gulec S, Tomas M, Capanoglu E. Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods. *ACS Omega*. 2022 Jun

10;7(24):20441-20456. doi: 10.1021/acsomega.2c01833. PMID: 35755397; PMCID: PMC9219084.

- Pramayoga Sinatra, D., Fahmi, N. F., & Amir, F. (n.d.). Paparan timbal (Pb) terhadap kadar hemoglobin di dalam darah (Lead exposure relationship (Pb) to blood hemoglobin level).
- Prapatti, P. L. P., Giri, M. K. W., & Permasutha, M. B. (2025). *Hubungan tingkat pendidikan orang tua dengan kejadian stunting pada anak: Analisis temuan empiris lima tahun terakhir*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 6(4), 15253
- Puspitasari, P., Alivameita, A., Rinata, E., Yasmin, R. A. Y., & Saidah, S. N. (2020). Perbedaan hasil pemeriksaan hemoglobin antara metode point of care testing dengan metode cyanmethemoglobin pada ibu hamil. Jurnal Analis Kesehatan, 9(1), 24–28.
- Putriwati, A. K., Purwaningtyas, D. R., & Iswahyudi, I. (2024). Hubungan asupan gizi dan konsumsi pangan inhibitor zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 6 Tambun Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(2), 137-148.
- Quraini, A. (2018). Hubungan asupan protein, zat besi, dan tembaga terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 5 Kota Malang (Tugas akhir). Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya.
- Qurrotunnufus, P., & Faridi, A. (2025). Hubungan Asupan Protein Hewani, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 27 Jakarta Tahun 2024. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 4(1, April), 7-13.
- Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). *The triple burden of malnutrition among adolescents in Indonesia. Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl), S4–S8. <https://doi.org/10.1177/0379572120979998>
- Rahmawati, I. T., Ulfah, N. H., & Putri, P. M. S. (2023). Menstruasi dini dan risiko anemia pada anak sekolah. Dalam G. Nugraha & D. Mentari (Ed.), *Mengenai anemia: Patofisiologi, klasifikasi, dan diagnosis* (hlm. 173–202)
- Rahayu, A., & Yulidasari, F. (2019). Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) dalam mengidentifikasi potensi kejadian anemia gizi pada remaja putri. CV Mine.
- Ransun, G. N., Punuh, M. I., & Kandou, G. D. (2021). Gambaran kecukupan mineral mikro pada mahasiswa semester 2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado selama masa pandemi COVID-19. KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, 10(1).
- Rinaldi, R., Indra, S., & Annisa, T. N. (2023). Perbedaan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin sampel darah vena remaja segera diperiksa dan ditunda dengan metode Sahli. Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo, 4(2), 49–57.

- Riskesdas. (2018). Laporan nasional Riskesdas 2018 (Vol. 53). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rizky Yunita, I., Hidayati, R. W., & Noviani, N. E. (n.d.). Hubungan status gizi, konsumsi tablet Fe, dan lama menstruasi terhadap kejadian anemia pada remaja putri. Dalam Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (Vol. 1).
- Sari, N. P., Syahrudin, A. N., & Irmawati, I. (2023). Asupan gizi dan status gizi anak usia 6–23 bulan di Kabupaten Maros. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 660–672.
- Sari, P., Azizah, D. I., Gumilang, L., Judistiani, R. T. D., & Mandiri, A. (2019). Asupan zat besi, asam folat, dan vitamin C pada remaja putri di daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169–175.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). *Buku saku anemia defisiensi besi pada remaja putri*. Penerbit NEM.
- Sari, P., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Hilmanto, D. (2022). *The study of nutrient intake and adolescent girls' quality of life in a rural area of Indonesia. Children*, 9(8), 1248. <https://doi.org/10.3390/children9081248>
- Sari, Y. D. P. (2024). Gambaran kadar hemoglobin (Hb) pada mahasiswa dengan kebiasaan sarapan dan tidak sarapan (Disertasi doktoral). Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Savira, R. M. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Tingkat Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Desa Temuwuh, Bantul.
- Sebastiani, G., Wilkinson, N., & Pantopoulos, K. (2016). *Pharmacological targeting of the hepcidin/ferroportin axis. Frontiers in Pharmacology*, 7, 160. <https://doi.org/10.3389/fphar.2016.00160>
- Shinta Mayang, R. (2024). Hubungan kadar hemoglobin dengan performa akademik anak usia sekolah kelas II–VI di SDN 1 Kereng Bangkirai (Disertasi doktoral). Poltekkes Kemenkes Palangka Raya.
- Silalahi, C. H., Rambert, G. I., & Wowor, M. F. (2026). Gambaran aktivitas fisik dan kadar hemoglobin pada remaja putri di Kelurahan Malalayang 1 Barat Kota Manado. *Medical Scope Journal*, 8(1), 77–82.
- Simatupang, A. M., Retno Dewi, Y. L., & Andayani, T. R. (2024). Accuracy of Dietary Assessment Methods as a Measurement of Micronutrient Intake in Adolescents: Scoping Review. *Amerta Nutrition*, 8(4).
- Sinatra, D. P., Fahmi, N. F., & Amir, F. (2020). Paparan timbal (Pb) terhadap kadar hemoglobin di dalam darah. Dalam *Conference on Innovation in Health, Accounting and Management Sciences (CIHAMS)* (Vol. 1, hlm. 158–165).
- Siregar, M. H., Koerniawati, R. D., Sijabat, A. I. Y., Utami, H., & Nurkhairani, A. (2023). Perbandingan kadar hemoglobin ibu hamil menggunakan metode

- digital dengan metode cyanmethemoglobin. *Faletehan Health Journal*, 10(2), 178–184.
- Söderman, L., Stubbendorff, A., Ladfors, L. V., Bolmsjö, B. B., Nymberg, P., & Wolff, M. (2025). Exploring the effect of menstrual loss and dietary habits on iron deficiency in teenagers: A cross-sectional study. *PloS one*, 20(12), e0336688.
- Solberg A, Reikvam H. Iron Status and Physical Performance in Athletes. *Life* (Basel). 2023 Oct 2;13(10):2007. doi: 10.3390/life13102007. Erratum in: *Life* (Basel). 2025 Dec 30;16(1):56.
- Steffen, A. D., Wilkens, L. R., Yonemori, K. M., Albright, C. L., & Murphy, S. P. (2021). A dietary supplement frequency questionnaire correctly ranks nutrient intakes in US older adults when compared to a comprehensive dietary supplement inventory. *The Journal of Nutrition*, 151(8), 2486–2495.
- Subratha, H. F. A. (2020). Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 48–53.
- Suvianto, C. A., & Tjahjady, M. (2024). *Zinc serum levels as a protective factor in type 2 lepra reaction in patients with leprosy in East Nusa Tenggara, Indonesia. Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(S6), 417–424.
- Theresia, N., & Yani, F. R. W. P. F. (2021). Hubungan antara tingkat pengetahuan anemia, pendapatan orang tua dan pola menstruasi dengan status anemia pada remaja putri siswi SMP kelas VII di Kota Palangka Raya.
- Utami, A. D. (2025). Hubungan Asupan Zink Dan Vitamin A Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Pundong Kabupaten Bantul (Doctoral DISSERTATION, Universitas Alma Ata Yogyakarta).
- Vironika, T., Al Audhah, N., Shadiqi, M. A., Panghiyangani, R., & Nugroho, A. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri. Prepotif: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 6150–6158.
- Widianto, R., Purbayanti, D., & Ardina, R. (2021). Analisis pemeriksaan hemoglobin menggunakan metode POCT. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 4(1), 267–271.
- Widyaningrum, M., Solichah, K. M. A., & Dewi, A. D. A. (2023). Hubungan asupan Fe terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, hlm. 224–230).
- World Health Organization. (2023, November 8). *Anaemia*. World Health Organization.
- Yulita Alfiani, N., Lanyumba, F. S., & Balebu, D. W. (2020). Persepsi remaja putri tentang anemia di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 5 Luwuk Timur. *Public Health Journal*, 11(2).

- Yunita, I. R., Hidayati, R. W., & Noviani, N. E. (2023). Hubungan status gizi, konsumsi tablet Fe, dan lama menstruasi terhadap kejadian anemia pada remaja putri. Dalam *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, hlm. 425–437). Dewi, N., & Cita, E. E. (2026). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 15(1), 11-20.
- Zaenab, A. S. (2020). *Perbedaan status anemia berdasarkan konsumsi zat besi (fe) dan lama menstruasi pada siswi smk negeri 1 tabanan* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Zurhayati, & Hidayah, N. (2025). *Hubungan pemberian suplemen zat besi dengan penurunan anemia pada remaja putri*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 8829